

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель  
Объединенной редакции Ольга Смирнова  
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев  
alekseev@remedium.ru

Руководитель  
специальных  
проектов Жанна Липатова  
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов  
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак  
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронова

Редактор Ольга Ройфман

Отдел распространения Марина Ткачева  
Андрей Качалин  
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя  
и редакции: 105005, г. Москва,  
наб. Академика Туполева,  
д. 15, к. 2  
Тел./факс (495) 780-34-25  
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8  
e-mail:  
rosapteki@remedium.ru

*Sensus veris –  
чувство весны  
(лат.)*

ОТ РЕДАКТОРА

*Ver hiemem sequitur post  
triste serenum –  
После зимы идет весна,  
после печали – радость  
(лат.)*



**Николай Литвак,**  
ведущий редактор

**З**аметили – в прозрачном воздухе вовсю витает *sensus veris*? Освежающий ветерок и озорное солнышко дружно стирают с тротуаров и проспектов остатки псевдозимы, щедро расцвечивая окружающую действительность широкими мазками изумруда и лазури.

А наш новый, весенний номер, как всегда, под завязку набит насущным и полезным: выбор противовирусных средств и НПВП, новые способы защиты суставов, разбор ошибок при составлении диет, дополнительные ресурсы для привлечения покупателей. Еще мы прольем немного света на загадки коронавируса, ответим на главные вопросы о питании кожи, обсудим актуальные косметические новинки. Любители кулинарии смогут расширить свое меню изысканными «литературными» рецептами. Радостно встречаем долгожданную весну! И какие бы тучки ни появлялись на горизонте, будем твердо помнить: *ver hiemem sequitur post triste serenum*!

Рисунок на обложке:  
Shutterstock.com

**ПРИЗ  
ЗА ПОДПИСКУ  
10 подарков  
для первых  
подписавшихся  
в МАРТЕ**

**URIAGE – ФИЛЛЕР  
ДЛЯ КОРРЕКЦИИ  
МОРЩИН AGE PROTECT**  
Средство заполняет  
морщины, делает кожу  
более гладкой, упругой  
и сияющей, а также  
защищает ее от воздействия  
окружающей среды.  
Уникальная двухфазная  
формула продукта  
обеспечивает мгновенное  
и пролонгированное  
действие


[www.rosapteki.ru/podpiska](http://www.rosapteki.ru/podpiska)

4

НОВОСТИ

ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ

8

Подбираем противовирусное  
ЛС: прямо в цель

12

Своевременная помощь  
при геморрое

АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ

16

3 повода для комплексной  
продажи

RX-ZONE

19

Избирательный подход  
к лечению боли

В ФОКУСЕ

26

Диета как камень  
преتكновения

ФОТО: Shutterstock.com

30

ДОСЬЕ

Защита суставов:  
инновациям – дорогу!

32

ПОДРОБНОСТИ

Рак молочной железы:  
научный подход  
к скринингу

36

В 100 раз слаще

10

ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ  
ЛОКАЛЬНЫЕ ХОНДРОПРОТЕКТОРЫ:  
ВНИМАНИЕ НА СОСТАВ

40

АНАТОМИЯ УСПЕХА

Всегда на первом месте

44

Как привлечь новых  
покупателей

ПО ЗАКОНУ

48

Что нужно знать о локальных  
нормативных актах?

52

Слово юристу

22

В ФОКУСЕ

КОРОНАВИРУС, ДА НЕ ТОТ



66

С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ СЕБЯ  
ГАДЖЕТЫ ДЛЯ СПОРТА  
И НЕ ТОЛЬКО

54

ОБРАЗОВАНИЕ

Всегда востребованы

BEAUTY

58

Весне дорогу!

60

6 вопросов о питании кожи

ДОСУГ

70

Книжные разносолы