

РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

3 МАРТ (332) 2020

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель
Объединенной редакции Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Руководитель
специальных
проектов Жанна Липатова
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронова

Редактор Ольга Ройфман

Отдел распространения Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя
и редакции: 105005, г. Москва,
наб. Академика Туполева,
д. 15, к. 2
Тел./факс (495) 780-34-25
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru

*Sensus veris –
чувство весны
(лат.)*



*Ver hiemem sequitur post
triste serenum –
После зимы идет весна,
после печали – радость
(лат.)*



Николай Литвак,
ведущий редактор

Заметили – в прозрачном воздухе вовсю витает *sensus veris*? Освежающий ветерок и озорное солнышко дружно стирают с тротуаров и проспектов остатки псевдозимы, щедро расцвечивая окружающую действительность широкими мазками изумруда и лазури.

А наш новый, весенний номер, как всегда, под завязку набит насущным и полезным: выбор противовирусных средств и НПВП, новые способы защиты суставов, разбор ошибок при составлении диет, дополнительные ресурсы для привлечения покупателей. Еще мы прольем немного света на загадки коронавируса, ответим на главные вопросы о питании кожи, обсудим актуальные косметические новинки. Любители кулинарии смогут расширить свое меню изысканными «литературными» рецептами. Радостно встречаем долгожданную весну! И какие бы тучки ни появлялись на горизонте, будем твердо помнить: *ver hiemem sequitur post triste serenum!*

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года. Рег. свидетельство ПИ № ФС77-52554. Выдано 18 июля 2008 г. Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет. Номер подписан в печать 28.02.2020. Каталог «Роспечать» индекс 79739. Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.

ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)

Типография ООО «ТФП» 170006, г. Тверь, Беляковский пер., д. 46

Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2020

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

WWW.ROSAPTEKI.RU

Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ
10 ПОДАРКОВ
ДЛЯ ПЕРВЫХ
ПОДПИСАВШИХСЯ
В МАРТЕ**

**URIAGE - ФИЛЛЕР
ДЛЯ КОРРЕКЦИИ
МОРЩИН AGE ПРОТЕСТ**
Средство заполняет
морщины, делает кожу
более гладкой, упругой
и сияющей, а также
защищает ее от воздействия
окружающей среды.
Уникальная двухфазная
формула продукта
обеспечивает мгновенное
и пролонгированное
действие



www.rosapteki.ru/podpiska



- 4** **НОВОСТИ**
- ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ**
- 8** Подбираем противовирусное
ЛС: прямо в цель
- 12** Своевременная помощь
при геморрое

- АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ**
- 16** 3 повода для комплексной
продажи
- RX-ZONE**
- 19** Избирательный подход
к лечению боли

- В ФОКУСЕ**
- 26** Диета как камень
преткновения

ФОТО: Shutterstock.com

А

- 30** **ДОСЬЕ**
Защита суставов:
инновациям – дорогу!
- 32** **ПОДРОБНОСТИ**
Рак молочной железы:
научный подход
к скринингу
- 36** В 100 раз слаще



10 **ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ**
**ЛОКАЛЬНЫЕ ХОНДРОПРОТЕКТОРЫ:
ВНИМАНИЕ НА СОСТАВ**

- АНАТОМИЯ УСПЕХА**
- 40** Всегда на первом месте
- 44** Как привлечь новых
покупателей
- ПО ЗАКОНУ**
- 48** Что нужно знать о локальных
нормативных актах?
- 52** Слово юристу



22

В ФОКУСЕ
КОРОНАВИРУС, ДА НЕ ТОТ



66 **С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ СЕБЯ**
**ГАДЖЕТЫ ДЛЯ СПОРТА
И НЕ ТОЛЬКО**

- ОБРАЗОВАНИЕ**
- 54** Всегда востребованы
- BEAUTY**
- 58** Весне дорогу!
- 60** 6 вопросов о питании кожи
- ДОСУГ**
- 70** Книжные разносолы

А