

УДК 614.2(075.8)
ББК 51.204.0
С30

Рецензенты: *И.Н. Спиридонов, Л.И. Чемерис*

Семикин Г. И.

С30 Здоровьесберегающие технологии и профилактика девиантного поведения в образовательной среде : учеб. пособие / Г. И. Семикин, Г. А. Мысина, А. С. Миронов. – М. : Изд-во МГТУ им. Н. Э. Баумана, 2013. – 79, [5] с.

ISBN 978-5-7038-3690-3

Рассмотрены аспекты физического, психического и социального благополучия человека, формирование навыков здорового образа жизни у студентов в воспитательно-образовательной системе высшего учебного заведения. Даны основы профилактики девиантного (отклоняющегося) поведения молодых людей, характеристика стресса, дистресса, адаптации и дезадаптации, депрессии, суицидального поведения, вредных привычек, социально значимых заболеваний. Представлены проблемы аддиктивного поведения молодежи, в частности наркомании, правовые основы профилактики наркомании, особенности организации антинаркотической пропаганды.

Содержание учебного пособия соответствует программе и курсу лекций, который авторы читают в МГТУ им. Н.Э. Баумана.

Для студентов 1–2-го курсов МГТУ им. Н.Э. Баумана, изучающих «Валеологию», а также специалистов, занимающихся воспитанием подрастающего поколения.

УДК 614.2(075.8)
ББК 51.204.0

ISBN 978-5-7038-3690-3

© МГТУ им. Н.Э. Баумана, 2013

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 1. Валеология – наука о здоровом образе жизни	3
Глава 2. Биосоциальная сущность человека	9
Глава 3. Психофизические (биологические) основы здоровья	17
Глава 4. Социально-психологические аспекты формирования здорового образа жизни человека	35
Глава 5. Пограничные состояния здоровья	37
Глава 6. Социально значимые заболевания и их профилактика	46
Глава 7. Мировоззренческие проблемы современной молодежи, молодежная субкультура, сектантство и новые религиозные культы	52
Глава 8. Здоровьесберегающие технологии в образовательной среде как основа педагогической превентологии	63
Глава 9. Девиантное поведение: классификация, факторы риска	66
Глава 10. Аддиктивное поведение: классификация, факторы риска	71
Глава 11. Организация пропаганды здорового образа жизни и развитие культурно- и спортивно-массовой деятельности как альтернативы наркотической субкультуре в молодежной среде	78