

УДК 159.9.07(075.8)  
ББК 88.92я7  
Я 45

**Рецензент** – доктор психологических наук, профессор Н.В. Литвиненко

**Якиманская, И.С.**

Я 45 Психологическое консультирование: учебное пособие/ И.С. Якиманская, Н.Н. Биктина; Оренбургский гос. университет. - Оренбург: ОГУ, 2015. – 229 с.  
**ISBN 978-5-7410-1253-6**

Пособие представляет собой специальный информативный курс по психологическому консультированию. Раскрыт основной теоретический материал по индивидуальному консультированию и практический материал по оказанию разных форм психологической помощи. Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по программам высшего образования по направлению подготовки 37.03.01 Психология, специализирующихся по консультативной и социальной психологии; для специалистов, чья деятельность связана с оказанием психологической помощи людям.

УДК 159.9.07 (075.8)  
ББК 88.92 я 7

**ISBN 978-5-7410-1253-6**

© Якиманская И.С.,  
Биктина Н.Н., 2015  
© ОГУ, 2015

## Содержание

Введение.....	5
Глава 1 Развитие личности и роль диалога в психологическом консультировании.....	15
§ 1 Что такое психологическая помощь? .....	15
§ 2 Личность и ее развитие в научной психологии.....	17
Глава 2 Консультирование как форма деятельности психолога: виды, особенности .....	29
§ 1 Виды и формы психологической помощи в современном обществе.....	29
§ 2 Информационная психологическая помощь.....	29
§ 3 Профессиональная психологическая помощь .....	33
§ 4 Психотерапия и консультирование как формы психологической помощи.....	39
Глава 3 Содержание психологического консультирования в отечественной и зарубежной психологии.....	44
§ 1 Профессиональная психологическая помощь за рубежом.....	44
§ 2 Использование психодиагностики в профессиональной психологической помощи.....	47
§ 3 Наблюдение и беседа как ведущие методы профессиональной психологической помощи.....	51
§ 4 Этапы профессиональной психологической помощи за рубежом.....	54
Глава 4 Ситуация психологического консультирования в системе "консультант-клиент".....	61
§ 1 Консультант и клиент как субъекты профессиональной психологической помощи.....	61
§ 2 Клиент в профессиональной психологической помощи.....	62
§ 3 Консультант в профессиональной психологической помощи.....	64
Глава 5 Психологические механизмы развития личности и эффективность профессиональной психологической помощи.....	73
§ 1 Эффективность профессиональной психологической помощи .....	73

§ 2 Семейное консультирование.....	81
§ 3 Психологическое консультирование родителей с больным ребенком.....	87
§ 4 Психологическая помощь умирающим больным.....	92
Глава 6 Особенности консультативной деятельности школьного психолога.....	103
§ 1 Психологическая служба в образовательных учреждениях.....	103
§ 2 Психологическое просвещение и формирование запроса на консультацию в образовательном учреждении.....	107
§ 3 Консультирование педагогов.....	112
§ 4 Консультативная работа с родителями детей дошкольного, младшего школьного, подросткового возраста .....	119
Глава 7 Методические рекомендации по изучению дисциплины.....	137
§ 1 Примерные вопросы к зачету.....	137
§ 2 Итоговый тест по дисциплине «Индивидуальное консультирование».....	138
§ 3 Литература, рекомендуемая для изучения дисциплины.....	153
Приложение А.....	157
Приложение Б.....	213