

Издатель: ООО «Современное  
сестринское дело»

## Редакционный совет:

**И.С. БАХТИНА**, директор  
Санкт-Петербургского центра  
последипломного образования  
работников со средним медицинским  
и фармацевтическим образованием  
ФМБА России

**В.А. ВИШНЯКОВА**, президент  
Забайкальской региональной общественной  
организации «Профессиональные  
медицинские специалисты»,  
вице-президент Союза профессиональных  
медицинских организаций

**Н.Н. КОСАРЕВА**, президент  
Самарской региональной организации  
медицинских сестер, член правления  
Союза профессиональных медицинских  
организаций

**И.А. ЛЕВИНА**, президент Союза  
профессиональных медицинских  
организаций, главный внештатный  
специалист по управлению сестринской  
деятельностью Минздрава РФ в  
УрФО, директор Свердловского  
областного медицинского колледжа

**О.В. ЛОГВИНОВА**, заместитель  
главного врача по работе со средним  
медицинским персоналом Станции  
скорой и неотложной медицинской  
помощи им. А.С. Пучкова Департамента  
здравоохранения города Москвы

**Г.М. ПОДОПРИГОРА**, президент  
ПРОО медицинских работников  
Санкт-Петербурга, доцент кафедры  
гериатрии, пропедевтики и управления  
в сестринской деятельности Северо-  
Западного государственного медицинского  
университета им. И.И. Мечникова

**И.В. ТАРАСОВА**, врач-методист  
ГБУЗ ДЗМ «СС и НМП  
им. А.С. Пучкова», преподаватель высшей  
квалификационной категории

## СОДЕРЖАНИЕ:

### ОТ РЕДАКЦИИ

Регионы делятся опытом ..... 3

### ПРОФСОЮЗНАЯ ТЕМА

Стабильность отрасли невозможна из-за пандемии ..... 4-6

### ПРОФИЛАКТИКА ИСМП

COVID-19 и внутрибольничные инфекции: актуальные  
вопросы эпидемиологии ..... 7-8, 21-24

Особенности санитарно-эпидемиологического режима  
детских туберкулезных отделений в период пандемии  
COVID-19 ..... 42-45

### УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ

Пациентоориентированные технологии в работе медсестер ..... 9-11

Принципы командной работы персонала ОРИТ ..... 11-12

### ВЕСТИ СОЮЗА МЕДИЦИНСКИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Опыт и инновации в противодействии ВИЧ-инфекции ..... 13-14

Роль медицинской сестры-анестезиста в оказании  
качественной и безопасной медицинской помощи ..... 15

Свердловская область: волонтеры в здравоохранении ..... 16-17

Современные аспекты деятельности медицинских сестер  
в офтальмологии ..... 18-20

### ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

Общее понятие о постковидном синдроме ..... 25-27

Нетворкинг и мастермайнд — инструменты  
профессионального развития ..... 38-41

### ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Применение инновационных методов обучения при  
подготовке младших медсестер по уходу за больными ..... 27-29

### РЕГИОНЫ РОССИИ

Фельдшер — самый важный человек на селе ..... 29-30

Пути обеспечения качества и безопасности  
медицинской помощи ..... 32

### ОБМЕН ОПЫТОМ

Особенности коммуникации медицинской сестры  
клинической и пациентов в онкологической практике ..... 30-31

**СЕСТРИЧКА** ..... 33-36

### ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

Что нужно знать о конфликте ..... 37

### НА ЗАМЕТКУ МЕДСЕСТРЕ

Особенности наркопотребления у несовершеннолетних  
правонарушителей в наши дни ..... 45-48

ИЗДАТЕЛЬ: ООО  
«Современное сестринское дело»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
Наталина КРУШИНСКАЯ

## РЕДАКЦИЯ

Ответственный секретарь  
Ирина ФЕТИЩЕВА  
Обозреватели

Ирина МЫЛЬНИКОВА  
Елизавета КЛИППЕЛЬ

Корреспондент  
Дмитрий КУБРАКОВ  
Технический редактор  
Елена СОЛНЦЕВА

Корректор  
Анна РЯБОВА

КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР  
Светлана СПОДОБЕЦ

ОТДЕЛ МАРКЕТИНГА  
И РЕКЛАМЫ  
Людмила ДАГАЕВА

СЕКРЕТАРИАТ  
Евгения БЫСТРОВА

Адрес и телефоны редакции:  
127254, Москва,  
ул. Добролюбова, д. 21А, корп. Б  
Тел./факс: (495) 664-20-42

Телефоны отдела маркетинга:  
8-916-031-02-83,  
8-916-930-11-29

Адрес для писем:  
127254, Москва, а/я 59

E-mail: s\_delo@inbox.ru  
Наш сайт: www.s-delo.com

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет

## EDITORIAL Regions share their experience

### LABOUR UNIONS

#### Healthcare sector stability impossible due to the pandemic

The situation in health care is unstable and will remain so during the pandemic, when healthcare workers have to be reassigned between hospitals, cities and even regions, and hospital beds need to be reserved in anticipation of the next wave of COVID, amidst a severe shortage of human resources, said Anatoly Domnikov, Chairman of the Russian Healthcare Workers Union, in a recent interview.

### PREVENTION OF HEALTHCARE-ASSOCIATED INFECTIONS

#### COVID-19 and HAIs: epidemiology and infection control

On 26-26 November 2021, Moscow hosted the Ninth Congress on HAI Prevention and Control (HAI-21) with international participation. The central theme of the event was the role of COVID-19 in the HAI incidence, in particular among healthcare workers.

#### Challenges for paediatric TB wards during the COVID-19 pandemic

Paediatric TB hospitals, in addition to infection control, treatment and care, also provide educational and health-promoting activities for the young patients appropriate for their age and condition.

### MANAGEMENT SOLUTIONS

#### Patient-centred technologies in nursing

An overview of new approaches to nursing care adopted by Semashko Clinical Hospital in Buryatia.

#### Effective teamwork in neonatal ICU

Sergey Verbitsky, a nurse from Voronezh, explains why engaging with neonates' parents to build trust and mutual understanding is key to effective operation of the entire neonatal ICU service.

### NEWS FROM HEALTH WORKER ORGANISATIONS UNION

This column is about the work of Russia's largest professional association of nurses. Established in 2015, the Union of Health Worker Organisations brings together 170,000 medics from 35 professional associations.

#### Experience and innovation in combating the HIV infection

In December 2021, Samara hosted an online conference "Mobilizing Resources: Experience and Innovation in Combating HIV Infection" to mark World AIDS Day.

#### The role of nurse anaesthetist in providing high-quality, safe patient care

Each year, the Chuvashia Republic's Professional Association of Nurses hosts a conference to discuss the practice of nurse anaesthetists.

#### Sverdlovsk region: volunteers in healthcare

Today, volunteering plays an increasingly important role, made particularly relevant by the COVID pandemic. A student volunteer movement has been created and is now operating under the auspices of the Association of Paramedical Workers in Sverdlovsk Region.

#### Nursing care in ophthalmology

Last autumn, the Orenburg branch of the Fyodorov Eye Microsurgery Complex hosted an all-Russian conference to discuss the key aspects of ophthalmic nursing.

### CONTINUING TRAINING

#### The post-covid syndrome: key facts

The post-covid syndrome, also known as long COVID, long-haul COVID and U09.9, is a name for long-term sequelae appearing or persistent in patients with a history of COVID infection. The article discusses the symptoms, pathogenesis and clinical presentation of the post-covid syndrome.

#### Networking and masterminding: professional development tools

Networking is something we all do as we make friends, join groups and associations and otherwise expand our social circle. This article offers advice on how we can benefit even more from networking by making our presence visible in the professional community.

### VOCATIONAL TRAINING

#### Using innovative teaching methods in training nurse assistants

Teachers at Tomsk Medical College share their experience of using practice-oriented approaches to training.

### RUSSIAN REGIONS

#### Paramedic: the most important person in the village

A story about everyday work, essential skills and common challenges in the practice of paramedics in Krasnokamensky District of Transbaikalia.

#### Ways to ensure healthcare quality and safety

On New Year's Eve in Nizhny Novgorod, nursing service administrators met with regional epidemiologists to discuss approaches to enhancing the quality and safety of healthcare delivery.

### LESSONS LEARNED

#### Effective nurse-patient communication in cancer care

The article discusses the key principles of provider-patient communication adopted by the radiotherapy department of Samara Regional Clinical Oncology Centre.

### SESTRICHKA

Read to learn about foods that can increase the risk of developing Alzheimer's, ways to overcome procrastination, and exercises you can do to keep your neck healthy and beautiful.

### PSYCHOLOGY WORKSHOP

#### Knowledge and skills nurses need to deal effectively with conflict

Essential skills for a nurse manager include the ability to manage a conflict situation, facilitate a dialogue and create an environment in which a conflict could serve to stimulate better staff performance, personal and professional growth.

### NOTE TO THE NURSE

#### Drug use by minors: the hard facts

According to research, in 48% of cases, the first incident of drug use occurs before adulthood. Today, an estimated 13.1% of children and adolescents worldwide use drugs at least sometimes. The article discusses the underlying causes of the problem and outlines steps that can be taken as primary and secondary prevention of addictions in children and adolescents.