

А

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего профессионального образования  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

---

**Физическая культура для детей с отклонениями в состоянии здоровья**

**Е.М. Голикова Т.М. Голикова**

Пособие для студентов института физической культуры и спорта, инструкторов ЛФК, родителей  
детей с отклонениями в состоянии здоровья

---

Оренбург  
2013

### *Рецензенты*

**Н.В. Сократов**, доктор медицинских наук, профессор ОГПУ  
**П.П. Тиссен**, кандидат педагогических наук, доцент ОГПУ

**Голикова Е.М. Голикова Т.М. Физическая культура для детей с отклонениями в состоянии здоровья** пособие для студентов института физической культуры и спорта, инструкторов ЛФК, родителей, специалистов реабилитационных центров – Оренбург: Изд-во Экспресс-печать, 2013.

©Голикова Е.М., Голикова Т.М.2013  
© Издательство экспресс-печать, 2013

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
1.ВЛИЯНИЕ ГИПОКИНЕЗИИ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ.....	6
2.ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ СЕМЬИ.....	8
3.ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЕТЕЙ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ.....	13
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА.....	15