



№ 07 (159), июль, 2016 г.

Ежемесячное приложение для пенсионеров к журналу «Будь здоров!»

Выходит с января 2001 г.

Учредитель и издатель ООО «Шенкман и сыновья»

Генеральный директор **Борис Шенкман**

Главный редактор **Валентина Ефимова**

Зам. главного редактора **Алла Юнина**

Редактор **Татьяна Яковлева**

Обозреватель **Татьяна Абрамова**

Вёрстка **Галины Немтиновой**

Рисунки **Адольфа Скотаренко**

Отдел рекламы и распространения

Татьяна Сыромятникова

Фото на обложке **Андрея Высоколова**

Адрес редакции:
127018 Москва,
ул. Сущёвский вал,
д. 5, стр. 15

Телефон/факс:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
zhurnal60let@yandex.ru
budzdorov2@yandex.ru
© «60 лет – не возраст», 2016

В НОМЕРЕ

Елена Гончаревич <i>Коллекция для души, или антикварный роман</i>	2
В курсе событий <i>Шахматный поединок пенсионеров</i>	7
Марина Масляева <i>Как перенести жару</i>	8
Лариса Геня <i>Пролапс митрального клапана</i>	14
Наш почтовый ящик <i>Грыжи межпозвонковых дисков</i>	20
Любовь Качалина <i>«Крокодил» против болей в спине</i>	24
Сергей Белов <i>Девятый корпус</i>	28
Разминка для ума	33
Наталья Орлова <i>«Бионический» человек</i>	34
Читательский клуб	39
Дарья Павлова <i>Как справиться с себореей</i>	40
Владимир Белянкин <i>Нашатырь в кармане</i>	46
Елена Чернышёва <i>Банка варенья против старенья</i>	48
Герман Арутюнов <i>Ночь на Ивана Купала</i>	52
Татьяна Данилова <i>Юрист советует</i>	60
Михаил Сухоруков <i>Чем опасны финансовые пирамиды?</i>	62
Лариса Вовк <i>Великие «старухи» великого театра</i>	64
Лариса Геня <i>Многолетники, растущие в тени</i>	70
Наталья Иванова <i>Полезные приложения для смартфона</i>	74