

УДК 159.9  
ББК 88.37  
М152

**М152 Макарова К.В.**

Психология человека: Учебное пособие / К.В. Макарова, О.А. Таллина. — 2-е изд., стер. — М.: Прометей, 2023. — 160 с.

ISBN 978-5-00172-418-6

Учебное пособие в доступной форме знакомит с психическими явлениями, представляющими внутренний мир человека. Рассматриваются общие вопросы психологии, психические процессы, состояния и свойства, эмоционально-волевая сфера, индивидуально-психологические особенности человека. Учебное пособие предназначено для студентов бакалавриата и лиц, интересующихся психологией.

© К.В. Макарова, О.А. Таллина,  
2023

ISBN 978-5-00172-418-6

© Издательство «Прометей», 2023

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ГЛАВА 1. ПРЕДМЕТ И МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА</b>	6
1.1. Психология как наука	6
1.2. Научная и житейская психология	9
1.3. Классификация психических явлений	9
1.4. Место психологии в системе научного знания	12
1.5. Структура современной психологии	13
1.6. Методологические принципы и методы исследования в психологии	16
<b>ГЛАВА 2. ФЕНОМЕН ЧЕЛОВЕКА</b>	26
2.1. Человек как индивид, субъект деятельности, личность, индивидуальность	26
2.2. Происхождение сознания человека	27
2.3. Бессознательное в психике человека	32
2.4. Внутренний мир человека	33
<b>ГЛАВА 3. ЛИЧНОСТЬ</b>	36
3.1. Общее понятие о личности и ее структуре	36
3.2. Мотивационно-потребностная сфера личности	38
3.3. Самосознание личности	42
3.4. Развития личности	43
<b>ГЛАВА 4. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЛИЧНОСТИ</b>	46
4.1. Общее понятие о деятельности	46
4.2. Психологическая функциональная система деятельности	47
4.3. Знания, умения, навыки и привычки	49
4.4. Основные виды деятельности	52
<b>ГЛАВА 5. ОБЩЕНИЕ</b>	55
5.1. Общая характеристика общения	55
5.2. Общение и межличностные отношения в группах	59

<b>ГЛАВА 6. ВНИМАНИЕ</b> .....	63
6.1. Общее понятие о внимании .....	63
6.2. Виды внимания .....	64
6.3. Свойства внимания .....	67
<b>ГЛАВА 7. ОЩУЩЕНИЕ</b> .....	72
7.1. Общее понятие об ощущении .....	72
7.2. Виды ощущений .....	74
7.3. Свойства и закономерности ощущений .....	80
<b>ГЛАВА 8. ВОСПРИЯТИЕ</b> .....	87
8.1. Общее понятие о восприятии .....	87
8.2. Основные свойства восприятия .....	88
8.3. Виды восприятия .....	90
<b>ГЛАВА 9. ПАМЯТЬ</b> .....	93
9.1. Общее понятие о памяти .....	93
9.2. Процессы памяти .....	95
9.3. Виды и свойства памяти .....	99
<b>ГЛАВА 10. МЫШЛЕНИЕ</b> .....	102
10.1. Общая характеристика мышления .....	102
10.2. Характеристика мыслительных операций .....	104
10.3. Формы и виды мышления .....	107
10.4. Индивидуальные особенности мыслительной деятельности человека .....	111
<b>ГЛАВА 11. ВОООБРАЖЕНИЕ</b> .....	115
11.1. Общая характеристика воображения .....	115
11.2. Виды воображения .....	117
11.3. Воображение и творчество .....	118
<b>ГЛАВА 12. ЭМОЦИИ</b> .....	123
12.1. Общее понятие об эмоциях и чувствах .....	123
12.2. Виды и функции эмоций .....	126
12.3. Формы проявления эмоций .....	128
12.4. Виды чувств .....	129
<b>ГЛАВА 13. ВОЛЯ</b> .....	133
13.1. Общее понятие о воле .....	133
13.2. Характеристика волевого действия .....	134
13.3. Волевые свойства личности .....	138

<b>ГЛАВА 14. ТЕМПЕРАМЕНТ</b> .....	142
14.1. Общее понятие о темпераменте .....	142
14.2. Типы высшей нервной деятельности как физиологическая основа темперамента.....	145
14.3. Темперамент, деятельность, личность.....	148
<b>ГЛАВА 15. ХАРАКТЕР</b> .....	150
15.1. Общее понятие о характере .....	150
15.2. Основные черты характера .....	151
<b>ГЛАВА 16. СПОСОБНОСТИ</b> .....	154
16.1. Общее понятие о способностях.....	154
16.2. Концепция способностей В. Д. Шадрикова .....	156