



ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПРИКЛАДНЫХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №3 (22)/2011
ISSN 2073-8064

ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК

УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА,
МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА

НЕКОММЕРЧЕСКОЕ ПАРТНЕРСТВО «СОДРУЖЕСТВО»

При содействии кафедры теории и методики
прикладных видов спорта и экстремальной деятельности РГУФКСМиТ

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Шеф-редактор

БЛЕЕР А.Н., доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик
РАЕН, заслуженный тренер России, ректор РГУФКСМиТ

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Ю.В., доктор педагогических наук, проректор по научно-инновационной
работе РГУФКСМиТ, мсмк, змс

Научно-экспертный совет:

ЧИЛИНГАРОВ А.Н., доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР
и РФ, депутат Государственной Думы РФ

ЗАЛИХАНОВ М.Ч., доктор биологических наук, профессор, действительный член РАН,
депутат Государственной Думы РФ, председатель Высшего экологического совета
Федерального Собрания РФ

БАБКИН Ю.А., генерал-майор, заместитель командующего ВВ МВД РФ по боевой
подготовке

БУБЕЕВ Ю.А., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, зав. отделом
психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-
биологических проблем РАН

ПОЛИЕВСКИЙ С.А., доктор медицинских наук, профессор, научный руководитель
лаборатории спортивно-профессиональной профпригодности

ПОНОМАРЕНКО В.А., генерал-полковник, академик РАО, доктор педагогических наук,
профессор

ЛАПТЕВ А.П., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ,
почетный академик Российской Академии естественных наук

СВИЩЕВ И.Д., доктор педагогических наук, профессор

ТЫШЛЕР Д.А., доктор педагогических наук, профессор, змс, зтр

ЦЫГАНКОВ Э.С., доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор,
заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства, зтр

ШИЯН В.В., доктор педагогических наук, профессор, директор НИИ спорта

РОДИОНОВ А.В., доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой психологии
РГУФКСМиТ

ПИРАТИНСКИЙ А.А., профессор ИФКССиТ УГТУ-УПИ, заслуженный работник Высшей
школы РФ, зтр, судья международной категории по скалолазанию, вице-президент
Международной федерации спортивного скалолазания (UIAA)

ПОПОВ В.А., генерал-майор, заслуженный военный летчик, кандидат технических
наук, инструктор парашютно-десантной подготовки, член президиума Ассоциации
авиационно-космической медицины России

УШАКОВ И.Б., доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН,
директор Института медико-биологических проблем РАН

На обложке фото трехкратной чемпионки мира Альбины Логиновой. Фотограф Иван Мороз

Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина

Редактор: Е.В. Сыроежина

Верстка: О.В. Васильева

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81
E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации № 77-18184 от 31.05.2004 г. Отпечатано в ООО «Анита Пресс». Тел./факс
(495) 662-69-30. Тираж 999 экз. Распространяется в розницу и по подписке. Подписной индекс в
«Каталоге российской прессы "ПОЧТА РОССИИ"» на 2011 год – 24186

Журнал можно приобрести в редакции газеты для путешественников «Вольный ветер» по адресу:
111020, Москва, а/я 30. Тел. 8 (499) 199-05-63. E-mail: v_veter@mail.ru

Перепечатка материалов допускается только с письменного разрешения редакции



СОДЕРЖАНИЕ

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Сыркин Л.Д., Бубеев Ю.А. Применение метода репертуарных решеток Келли для выявления риска снижения психологической устойчивости у лиц, перенесших болевой шок при спортивной травме 3
ТЕОРИЯ ТРЕНИРОВКИ И ОБУЧЕНИЯ	Исмаилов А.И., Желтов Р.А. Моделирование деятельности сотрудников пенитенциарной системы 6
ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ	Данилин В.И., Макеева В.С., Малинин С. Е. Методика многоуровневой системы подготовки техники безопасности инструкторов по горнолыжному спорту 10
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ПОДГОТОВКА	Ширяев В.Н. Концепция взаимодействия спортивного туризма с боевой подготовкой Вооруженных сил Российской Федерации 14
	Дзержинская Л.Б. Совершенствование учебного процесса по огневой подготовке с воспитанниками военно-патриотических клубов 18
ТЕОРИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Балыкина-Милушкина Т.В., Балыкин А.И. Психосемантическая диагностика проблемных зон субъекта спортивной деятельности, посредством регистрации амплитудно-частотных показаний кожно-гальванических реакций 21
	Васильев О.С. Ортопедический анализ типичных заблуждений проявления экстремальности в гибкости 26
	Баринев С.Ю. Теоретические основы формирования спортивной культуры личности 30
	Кузнецова Е.В., Байковский Ю.В. Анализ динамики развития альпинизма как вида спорта 34
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	Сыроежина Е.В., Чебодаев В.Г., Баязитова А.Р., Леонова И.В. Анализ влияния специфических упражнений хатха-йоги на эффективность деятельности дыхательной системы альпинистов начального уровня подготовки (НП-1, НП-2) 37
	Амбарцумов Н.А., Вагнер П.П., Султанова Р.А., Палехова Е.С. Работа без патрона как способ совершенствования техники выполнения выстрела в пулевой и стендовой стрельбе 42
	Алтухов Н.Д., Александрова В. А., Волков Н.И., Шиян В.В. Сравнительный анализ способов определения порога анаэробного обмена в спорте 46
	Кочанов С.А. Влияние велосипедных кроссов на развитие аэробной работоспособности дзюдоистов 51
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Москвина Н.В. Диагностическое значение пробы А.Р. Лурия «перекрест рук» в спортивной психологии 54
	Султанова Р.А. Экстремально-прикладная сфера единоборческой практики: психологическая подготовка бойцов спецподразделений 57
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТА	Байдыченко Т.В., Лысенко В.В., Архипова Е.А., Бородин А.Ю. Обоснование целесообразности индивидуальной наладки оружия в стрельбе из лука с позиции создания эргономической модели 60
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Рогов В.М. Восточные единоборства как одно из средств обеспечения духовно-нравственной безопасности России 65
	Козлов В.В., Шулик Г.И. Прикладная акробатика как способ самостраховки мотоциклистов при падениях в аварийных ситуациях 68
ФИЛОСОФСКИЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	Передельский А.А. «Пластичный дух капитализма, или «ящик Пандоры» 73

TABLE OF CONTENTS

EXTREME ACTIVITIES	Syrkin L., Bubeev Y. Application of method for repertory grid technique of Kelly for revealing of risk of decrease in psychological stability at of persons who have transferred painful shock at the sports trauma 3
THEORY TRAINING AND EDUCATION	Ismailov A. Simulation of activities of officers of penitentiary system 6
TRAINING OF SPECIALISTS	Danilin V., Makeeva V. Malinin S. Training program for coaches on technique and safety in mountain skiing 10
PROFESSIONAL AND APPLIED TRAINING	Shiryaev V. Concept of cooperation of sports tourism and combat training of armed forces of the Russian Federation 14
	Dzerzhinskaya L. Improving of educational process of fire training with members of military-patriotic clubs 18
THEORY OF SPORTS ACTIVITY	Balykin-Milushkina T., Balykin A. Psychosemantical diagnosis of problem areas of subjects sports activities, by registering frequency reading galvanic skin response 21
	Vasilyev O. Orthopedic analysis of typical error on demonstration of extreme flexibility 26
	Barinov S. Theoretical foundations of development sports culture of personality 30
	Kuznetsova E., Baykovsky Y. Analysis of dynamic evaluation of mountaineering as a sport 34
FUNCTIONAL TRAINING	Syroezhina E., Chebodayev V., Bayazitova A., Leonova I. Analysis of influence specific exercises of hatha yoga on efficiency measures of respiratory system mountaineers beginners level (NP-1, NP-2) 37
	Ambartsumov N., Wagner P., Sultanova R., Palekhova E. Operation with empty cartridge as a way to improve technique of shot in bullet and down-the-line shooting 42
	Altukhov N., Aleksandrova V., Volkov N., Shiyan V. A comparative analysis of determining the threshold of anaerobic metabolism in sports 46
	Kochanov S. Effect of bike cross on the aerobic ability of judoists 51
PSYCHOLOGICAL PREPARATION	Moskvina N. Diagnostic value of test of a. Luria “crossing hands” in sports psychology 54
	Sultanova R. Extremely-applied part of sport-martial practice: psychological training fighters of special divisions 57
TECHNICAL SUPPORT FOR SPORT	Baidychenko T., Lysenko V., Arkhipova E., Borodin A. Reasoning for individual adjustment arms archery from the point of the ergonomic model 60
PERSONAL AND SOCIAL SAFETY	Rogov V. Eastern martial arts as a means of maintaining spiritual and moral security of Russia 65
	Kozlov V., Shulik G. Applied acrobatics as a way of self-safeguarding for motorcyclists falling in emergency situations 68
PHILOSOPHICAL QUESTIONS OF PHYSICAL EDUCATION	Peredelsky A. “Plastic spirit of capitalism or pandora’s box” 73

К СВЕДЕНИЮ АВТОРОВ

Уважаемые авторы! Журнал «ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПРИКЛАДНЫХ ВИДОВ СПОРТА И ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ» публикует научные и методические материалы по всем направлениям спортивно-прикладной и экстремальной деятельности.

Редакция принимает к публикации статьи, оформленные в соответствии с нижеперечисленными требованиями.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К МАТЕРИАЛАМ:

- объем статьи не должен превышать 4 стр. машинописного текста;
- поля (правое, левое, нижнее, верхнее) – 2 см;
- шрифт: Times New Roman 14 pt;
- межстрочный интервал – одинарный; выравнивание по ширине страницы;
- название статьи – прописными буквами, текст статьи – строчными буквами;
- графики предоставить в 2 видах: рисунок-образец (построить с помощью программы Excel), вставленный в текст статьи, и табличные данные, использованные для построения графика (формат таблицы Excel, Word), их желательно поместить в отдельный файл;
- рисунки и фото – формат jpg, tiff, psd.

ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ СТАТЬИ:

Статья должна содержать (нумерация не нужна):

1. **Название статьи.**

2. **Сведения об авторе (ах):**

- ФИО всех авторов полностью;
- звание, ученую степень;
- должность, подразделение и полное название организации, город, страну;
- электронный и почтовый адрес, телефон для контактов с авторами статьи.

3. **Ключевые слова.**

4. **Аннотацию** (2-3 строки).

5. **Текст статьи должен содержать пункты:** *актуальность исследования; цель; организация исследования; испытуемые; методы исследования; обсуждение результатов исследования; выводы; библиографические ссылки.*

6. **Библиографические ссылки.** Пристатейные списки и/или списки пристатейной литературы следует оформлять по ГОСТ 7.1-2003. Цитированная литература дается в алфавитном порядке, литература на иностранных языках дается после отечественной.

К СТАТЬЕ НЕОБХОДИМО ПРИЛОЖИТЬ

1. **Две рецензии**, заверенные в организации, удостоверяющей личность рецензента. Рецензию можно отправить по факсу редакции.

2. **Фотографию автора(ов)** в формате jpg, tiff, psd (фотографии из Word и Интернета в большинстве случаев не пригодны для печати).

Гонорары за предоставляемые статьи не выплачиваются.

Адрес редакции: **105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ.**

Кафедра теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, офис 207.

Тел./факс: **8 (499) 166-56-95.** E-mail: **alpfest@mail.ru**

