

УДК 159.9+611.013+612.015+613.8

ББК 88.3+28.7 (4Вл)

К 19

К 19 Канела В.

СЕКС, ВОДКА, ПОТАНЦУЕМ? (Природа удовольствий). Научно-популярное издание / Виктория Канела. Пер. с английского М. Жуковой. — СПб.: ООО «Страта», 2015. — 276 с.

Canela Victoria

SEX AND OTHER PLEASURES

Перевод с английского Марии Жуковой

ISBN 978-5-906150-26-4

Книга посвящена человеческим удовольствиям, в ней собраны интереснейшие факты, каким-либо образом связанные с наслаждением. Автор рассказывает о биохимии эмоций, о механизмах сексуального возбуждения, об эрогенных зонах, о полигамии и верности, об истории противозачаточных средств, истоках трансгендерности и фетишизма.

Читатели познакомятся с природой мощного эмоционального влияния музыки, яркого органолептического воздействия сладостей и самых популярных напитков; с сущностью расслабляющего свойства алкоголя, никотина и запретных препаратов, которые сопровождали человечество многие века. И узнают много нового о неминуемом возникновении тяжелой психологической и физической зависимости от излишеств.

Автор книги тепло представляет исследователей, когда-то совершивших революционные открытия, благодаря которым люди получают удовольствие сегодня.

Издание будет интересно всем, кто считает наслаждение за благо, не откладывает приход счастья «на потом» и стремится обрести вкус к жизни.

Все права защищены. Никакая часть настоящей книги не может быть воспроизведена или передана в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, будь то электронные или механические, включая фотокопирование и запись на магнитный носитель, а также размещена в интернете, если на то нет письменного разрешения владельцев.

All rights reserved. No parts of this publication can be reproduced, sold or transmitted by any means without permission of the publisher.

УДК 159.9+611.013+612.015+613.8

ББК 88.3+28.7 (4Вл)

© Canela V., 2014, текст

© Жукова М., 2015, перевод

© ООО «Страта», 2015

ISBN 978-5-906150-26-4

СОДЕРЖАНИЕ

ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ	6
Удовольствие и продолжение рода	7
Нефритовый стержень	14
Грудь	22
Ягодицы	26
Карта мозга	28
Муха Венеры	31
Оргазм и его исследователи	35
Точка G	42
Гормоны и трансплантация	46
Волшебные таблетки	54
Средства предохранения	57
Чайлдфри	67
Фетишизм и другие отклонения	68
Гомосексуальность	71
Немного об эволюции	83
Транссексуальность	86
Запахи и феромоны	89
Моногамия	96
Полигамия	102
Война сперм	108
 ЕЖЕДНЕВНЫЕ РАДОСТИ БЫТИЯ	114
Чай	115
Кофе	120
Кофеин	125
Другие напитки с кофеином	134
Сахар	141

Музыка	146
История музыки и музыкальных инструментов	157
Электронная музыка	166
Музыка как коллективное занятие	169
Музыка в медицине	170
Амузия	173
Музыка и животные	175

УДОВОЛЬСТВИЯ НА ГРАНИ ФОЛА 178

Табак и никотин	179
История алкоголя	185
Вино	193
Пиво	202
Водка	206
Ром	211
Абсент	214
Виски	216
Борьба с алкоголем	217
Лечение от алкоголизма	220

ЗАПРЕТНЫЕ ПЛОДЫ 224

Немного истории	225
Опиум	227
Морфин	232
Аптечная наркомания	234
Марихуана	235
Кокаин	239
Пабло Эскобар	245
ЛСД	247
Допинг	255
Веселящий газ	257
Сыворотка правды	260
И все-таки: почему наркотики?	261
Наркотики и животные	265

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 270