

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»
Кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
протокол № 4
« 27 » октября 2022 г
Заведующая кафедрой Н.И. Федорова
Н.И. Федорова

УТВЕРЖДАЮ
И.о. проректор по учебной работе
И.А. Дьячук
« 15 » 11 2022 г

Рабочая программа по дисциплине
ОБЩАЯ И СПЕЦИАЛЬНАЯ ГИГИЕНА

основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки **49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность (профиль программы): физическая реабилитация

Уровень образования: бакалавриат
Форма обучения: очная

Курс – 3
Семестр – 5
Итоговая форма контроля – экзамен

Рабочую программу разработала:
Алоина О.С., ст.преподаватель

Смоленск 2022

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|----|
| 1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта | 3 |
| 2. Результаты обучения по дисциплине | 4 |
| 3. Место дисциплины в структуре ООП | 7 |
| 4. Объем дисциплины и виды учебной работы | 8 |
| 5. Содержание дисциплины | 9 |
| 5.1. Количество часов по видам занятий | 9 |
| 5.2. Содержание дисциплины по видам занятий | 10 |
| 5.2.1.Содержание лекционных занятий | 10 |
| 5.2.2.Содержание практических занятий | 14 |
| 6. Самостоятельная работа студентов | 23 |
| 7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации | 31 |
| 7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины | 31 |
| 7.2. Типовые контрольные задания и иные материалы | 34 |
| 7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля | 34 |
| 7.2.2.Тестовые задания по дисциплине | 37 |
| 7.2.3.Вопросу к зачёту, экзамену | 41 |
| 7.2.4.Кейсы, ситуационные задачи. | 44 |
| 8.Перечень основной и дополнительной литературы | 47 |
| 9.Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины | 47 |
| 9.1.Электронные библиотечные системы | 48 |
| 9.2.Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы | 49 |
| 10.Методические указания для обучения по освоению дисциплины | 57 |
| 11.Материально-техническое обеспечение дисциплины | 61 |