

# СПРАВОЧНИК педагога-психолога

8, 2015



Годовой план работы  
службы психолого-  
педагогического  
сопровождения

Исследование страхов  
у детей младшего  
школьного возраста  
с ДЦП

ШКОЛА

Особенности  
психологической  
поддержки  
четвероклассников

Программа  
профилактики  
вредных привычек  
у учащихся 5-х классов





**Не успеваете отслеживать**  
все законодательные нововведения?

**Теряетесь в тонкостях**  
составления локальных нормативных  
актов?

**Устали от неграмотных**  
или устаревших рекомендаций?

**Опасаетесь, что не соответствуете**  
**требованиям** контролирующих  
органов?

## Электронная система «Образование» — решение ваших проблем!

### В системе вы найдете:

- пошаговые инструкции для административной деятельности
- шаблоны локальных нормативных актов и примеры их заполнения
- самую свежую и полную базу нормативных правовых актов
- компетентные комментарии экспертов отрасли



# СПРАВОЧНИК педагога-психолога

8, 2015

ШКОЛА



## УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ – ЗАО «МЦФЭР»

Генеральный директор Межанский М.А.

## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ МЦФЭР

Директор Гирихиди В.П.  
Главный редактор Богданова Е.В.

## МЦФЭР ОБРАЗОВАНИЕ

Коммерческий директор Макарова С.М.  
Зам. коммерческого Полуэктова-Жежеря Ю.В.  
директора  
Директор по развитию Слепушенко О.А.  
образовательных и региональных проектов

## Объединенная редакция «Образование»

Главный редактор Бодякина Т.П.  
Ответственный редактор Папова Т.А.  
Редактор Пятикрестовская Е.А.  
Выпускающий редактор Брыкова Е.В.  
Дизайн Сутемьева О.А.  
Верстка Першина Н.Е.

Секретарь редакции Шатуха М.В.  
тел.: 8 (495) 937-90-80 (многоканальный)

**Адрес редакции:** 127287, г. Москва,  
ул. 2-я Хутурская, д. 38А, стр. 17  
Тел.: 8 (495) 937-90-80

[www.resobr.ru](http://www.resobr.ru)

**Для писем:** 129164, г. Москва, а/я 9; e-mail: [pp@mcfr.ru](mailto:pp@mcfr.ru)  
**Интернет-магазин:** [www.proflit.ru](http://www.proflit.ru)

## Подписные индексы

«Роспечать» – 80804 (полугодовой)  
«Пресса России» – 44949 (полугодовой)  
«Почта России» – 12607 (полугодовой)

## Отдел продвижения

тел.: 8 (495) 937-90-80  
(многоканальный) Владимирова А.С.  
Кондрашова Ю.О.  
Полтева Н.Ю.

## Размещение рекламы

тел.: 8 (495) 937-90-80 (27-45); e-mail: [nsinitsina@mcfr.ru](mailto:nsinitsina@mcfr.ru)

## Служба клиентской поддержки

тел.: 8 (495) 937-90-82, 933-63-22;  
факс: 8 (495) 933-52-62  
e-mail: [ap@mcfr.ru](mailto:ap@mcfr.ru)

## Претензии по доставке направляйте

по факсу: 8 (495) 933-52-62; e-mail: [pressa@mcfr.ru](mailto:pressa@mcfr.ru)

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Перепечатка материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного согласия редакции

На обложке использована фотография Fotolia/PhotoXPRESS

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-42684 от 16.11.2010

Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

Подписано в печать 21.07.2015. Формат 70 × 108 1/16

Печать офсетная. Бумага офсетная. Усл. печ. л. 7

Тираж 7000 экз. Изд. № 7233. Заказ № К-3857

Дата выхода в свет 10.08.2015

ЗАО «МЦФЭР»

Юридический адрес: 129090, г. Москва, ул. Щепкина, д. 25/20

Цена свободная

Отпечатано в АО «ИПК «Чувашия»

428019, Чувашская Республика, г. Чебоксары,  
пр-т И. Яковлева, д. 13

© ЗАО «МЦФЭР», 2015

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

**Анишина Т.П.** –  
ведущий эксперт «МЦФЭР Образование»

**Богданова Е.В.** –  
главный редактор Издательского дома МЦФЭР

**Венгер А.Л.** –  
д-р психол. наук, профессор кафедры психологии Международного университета «Дубна»

**Виноградова А.В.** –  
главный редактор журнала  
«Здоровье школьника»

**Дулинов М.В.** –  
эксперт «МЦФЭР Образование»

**Зиновьева М.В.** –  
канд. психол. наук, доцент кафедры возрастной психологии ОАНО ВО МПСУ

**Романова Е.С.** –  
д-р психол. наук, профессор, директор  
Института психологии, социологии  
и социальных отношений ГБОУ ВО МГППУ

**Тараданова И.И.** –  
заместитель директора Департамента государственной политики в сфере общего образования Минобрнауки России

**Хухлаева О.В.** –  
д-р пед. наук, канд. психол. наук,  
профессор факультета социальной психологии  
ГБОУ ВПО МГППУ

## ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ

**Адмиральская И.С.** –  
психолог, специалист по семейному  
консультированию

**Николаева Е.И.** –  
д-р биол. наук, проф. кафедры психологии  
и психофизиологии ребенка ГОУ ВПО РГПУ  
им. А.И. Герцена, г. Санкт-Петербург

**Чепракова Е.А.** –  
канд. психол. наук, руководитель  
службы психолого-педагогического сопровождения ГБОУ гимназия № 1748 «Вертикаль», г. Москва

ISSN 2221-5077



9 772221 507156

## РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ

## 4 Чепракова Е.А.

**Годовой план работы службы психолого-педагогического сопровождения обучающихся гимназии**

Основные мероприятия по приоритетным направлениям службы: психолого-педагогическое сопровождение детей и учащихся с особыми образовательными потребностями, учащихся кадетского класса, учащихся 9-х и 11-х классов с целью психологической подготовки к экзаменам, развитие нестандартного мышления и др. Опыт ГБОУ г. Москвы «Гимназия № 1748 "Вертикаль"»

## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА

## 14 Сатары В.В.

**Исследование страхов у детей младшего школьного возраста с ДЦП**

Условия проведения и особенности обследования ребенка с ДЦП. Характеристика участников. Содержание используемых методов обследования, рекомендации. Опросник А.И. Захарова «Методика диагностики детских страхов»

## КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

## 26 Хухлаева О.В.

**Особенности психологической поддержки четвероклассников**

Три группы четвероклассников: характер взаимодействия с родителями, поведенческие проявления. Дети, которые должны попасть в сферу внимания педагога-психолога, примеры заданий для работы с ними: «Конкурс саперов», «Конкурс чтения мыслей на расстоянии», «Конкурс лжецов», «Конкурс разведчиков», «Конкурс воришек», «Конкурс ругателей», «Конкурс ловцов жемчуга» и пр.

## 33 Корчагина Ю.В.

**Подростки: поиск идентичности**

Материал призван показать процессы, происходящие в психическом мире взрослого человека, особенности становления личности в рефлексивных размышлениях подростка и с точки зрения психологической науки

## КОРРЕКЦИОННАЯ И РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА

## 39 Зиновьева М.В., Крупенина А.В.

**Методическое обеспечение коррекционно-развивающей деятельности педагога-психолога**

Продолжение материала. Обзор коррекционно-развивающих, профилактических программ для учащихся среднего школьного возраста (5–9-й класс)



## ПСИХОПРОФИЛАКТИКА

54 Соловьева Д.Ю.

### **Программа профилактики вредных привычек у пятиклассников**

Описание программы, направленной на овладение учащимися объективными и соответствующими возрасту знаниями, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к употреблению табака, алкоголя и других ПАВ. Конспекты занятий 1–4

## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОММУНИКАЦИЯ

73 Быкова Е.С.

### **Семинар-практикум для педагогов «Формула здоровья педагога»**

Конспект семинара-практикума, направленного на формирование потребности в здоровом образе жизни и эмоциональном благополучии (как залого успешности в педагогической деятельности), умения и желания заботиться о своем здоровье



### **Читайте в ближайших номерах**

- Модели реформирования Центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
- Экспресс-диагностика адаптации первоклассников к школе

- Серия классных часов «Сориентируемся в мире профессий?»
- Перфекционизм, или «Синдром отличницы»