

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

Состав редакционной коллегии:

Шустин Б.Н.,
д.п.н., проф. – главный редактор
Яшина Е.Р., д.м.н., проф. –
заместитель главного редактора
Арансон М.В., к.б.н. –
ответственный редактор

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф., д.б.н.
Бальсевич В.К.,
д.б.н., чл.корр. РАО, проф.
Бротфайн Е., проф. (Израиль)
Виноградов П.А., д.п.н., проф.
Водичар Я., д. кинезиологии, проф.
(Словения)
Горелов А.А., д.п.н., проф.
Евсеев С.П., д.п.н., проф.
Иссурин В.Б., д.п.н., проф. (Израиль)
Калинкин Л.А., д.м.н., проф.
Квашук П.В., д.п.н., проф.
Кравцов А.М.
Панков В.А., д.п.н., проф.
Паршикова Н.В., д.п.н., проф.
Платонов В.Н.,
д.п.н., проф. (Украина)
Сазаньски Х., д.п.н., проф. (Польша)
Турзин П.С., д.м.н., проф.

Адрес редакции:

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64.
E-mail: vniifk@yandex.ru
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс
в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс
в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр
физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Издатель:
Издательство «Спорт».
117218, г. Москва, а/я 111.
Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru
chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 08.07.2016.
Формат 60×90/8. Печ. л. 8,75.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 113.
Заказ № 3413

Отпечатано
с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Канцлер».
150008, г. Ярославль, ул. Клубная, 4-49

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений

<i>Абрамов Э.Н., Вырупаев К.В., Антонов Д.П.</i> Координация и методическое обеспечение прикладной экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта	3
<i>Акопян А.О., Карташова А.В., Панков В.А.</i> К вопросу построения тренировок в условиях централизованной подготовки	7
<i>Карпеева С.А., Трещева О.Л.</i> Характеристика соревновательной практики элитных спортсменов в комплексном плавании	10

Теория и методика детско-юношеского спорта

<i>Пастушенко Е.Е., Малахова О.Е.</i> Влияние объема общей и специальной физической подготовки на качество спортивной подготовленности юных спортсменов джиу-джитсу	15
<i>Тымакова Т.С.</i> К проблеме повышения качества подготовки квалифицированного резерва спортивными школами страны	18

Медико-биологические проблемы спорта

<i>Грушин А.А., Антонов А.А., Нагейкина С.В., Ростовцев В.Л.</i> Искусственная гипоксия как дополнительное средство воздействия на организм спортсмена в целях повышения уровня функциональной подготовленности	23
<i>Иорданская Ф.А., Бучина Е.В., Цепкова Н.К.</i> Возрастно-половые особенности адаптации сердечно-сосудистой и вегетативной нервной системы в обеспечении работоспособности гребцов-академистов	29

Массовая физическая культура и оздоровление населения

<i>Калинина И.Ф.</i> Формирование мотивации студентов к здоровому образу жизни в образовательном процессе по физической культуре	39
<i>Коровин С.С., Кабачков В.А.</i> Теория и технология реализации дифференцированного подхода в практике физкультурного образования школьников	43
<i>Никитушкин В.Г., Чернышова Е.Н.</i> Потребностно-мотивационные ориентации ветеранов спорта к занятиям физической культурой	48

Информационное обеспечение физической культуры и спорта

<i>Баранов В.Н., Курашвили В.А., Шустин Б.Н.</i> Разработка информационной базы данных диссертационных исследований в сфере физической культуры и спорта	52
--	----

Труды молодых ученых

<i>Бакулина О.О., Баталов А.Г.</i> Прогнозирование спортивно-технических результатов в лыжных гонках	56
<i>Володенков В.В., Замотин Т.М.</i> Методика комплектования экипажей в гребном спорте	60

Сведения об авторах	63
Правила для авторов	65
На вашу книжную полку	66

Issued bimonthly

**Editorial board of Sports
Science Bulletin:**

Shustin B.N.,
Dr. Ped., prof. – editor-in-chief
Yashina E.R., Dr. Med., prof. –
deputy editor-in-chief.
Aranson M.V.,
PhD (Biology) – executive editor

Editorial board members:

Abramova T.F., Dr. Biol.
Balsevich V.K.,
Dr. Biol., RAE corr. member, prof.
Brotfein E., prof. (Israel)
Vinogradov P.A., Dr. Ped., prof.
Vodicar J., Dr. Kinesiology, prof.
(Slovenia)
Evseev S.P., Dr. Ped., prof.
Gorelov A.A., Dr. Ped., prof.
Issurin V.B., Dr. Ped., prof. (Israel)
Kalinkin L.A., Dr. Med., prof.
Kvashuk P.V., Dr. Ped., prof.
Kravtsov A.M.
Pankov V.A., Dr. Ped., prof.
Parshikova N.V., Dr. Ped., prof.
Platonov V.N., Dr. Ped., prof.
(Ukraine)
Sazansky H.,
Dr. Ped., prof. (Poland)
Turzin P.S., Dr. Med., prof.

Editorial Office:

10 build 1, Elizavetinsky Blvd., Moscow,
Russia, 105005.
Phone +7-499-261-2164.
E-mail: vniifk@yandex.ru
(paper acceptance, consultation);
shustin@vniifk.ru (editor-in-chief)

© Federal scientific center for physical
culture and sports

Contents

Theory and methodics of elite sports

<i>Abramov E.N., Vyrupev K.V., Antonov D.P.</i> Coordination and methodical maintenance of applied experimental and innovation in the field of physical education and sports	3
<i>Akopyan A.O., Kartashova A.V., Pankov V.A.</i> The issue of constructing exercises in terms of centralized training	7
<i>Karpeeva S.A., Trescheva O.L.</i> Characteristics of the racing experience of elite female swimmers in individual medley	10

Theory and methodic of children and youth sports

<i>Pastushenko E.E., Malakhova O.E.</i> The influence of the volume of general and special physical training at the quality sports readiness of young jiu-jitsu athletes	15
<i>Timakova T.S.</i> To the problem of quality advancement of preparation of qualified sport reserve in our country sports schools	18

Biomedical aspects in sport

<i>Grushin A.A., Antonov A.A., Nageykina S.V., Rostovtsev V.L.</i> Artificial hypoxia as an additional tool to influence the athlete in order to improve functional preparedness	23
<i>Iordanskaya F.A., Buchina E.V., Tsepikova N.K.</i> Age and sex characteristics of the cardiovascular and autonomic nervous system adaptation in providing of working ability in academics rowers	29

Mass physical training and improvement of the population

<i>Kalinina I.F.</i> Formation of motivation of students for a healthy lifestyle in the educational process for physical culture	39
<i>Korovin S.S., Kabachkov V.A.</i> Theory and technology for realization of differential approach in physical education of school students	43
<i>Nikitushkin V.G., Chernyshova E.N.</i> Demand and motivation in sports veterans towards physical culture	48

Informatics in physical culture and in sport

<i>Baranov V.N., Kurashvili V.A., Shustin B.N.</i> development of information database for dissertation research in physical culture and sports	52
---	----

Works of young scientists

<i>Bakulina O.O., Batalov A.G.</i> Forecasting of sports and technical results in cross-country skiing	56
<i>Volodenkov V.V., Zamotin T.M.</i> Methods for manning in rowing	60

Information about authors	63
Guidelines for authors	65
On your bookshelf	66