



**РОССИЙСКИЕ УЧЁНЫЕ СОВЕРШИЛИ  
РЕВОЛЮЦИОННЫЙ ПРОРЫВ В ЛЕЧЕНИИ СУСТАВОВ**

с. 4

# ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 9 (1319), 2022 / 10 – 23 МАЯ

## ФИТОАПТЕЧКА

**Собираем  
почки,  
листья,  
корешки**

с. 11 →

**5 методов  
самолечения  
психотравмы**

с. 13 →

»» ПЕВИЦА

**Надежда  
БАБКИНА:**

**«В себя надо вкладывать  
очень много»**

**Дыхательная  
гимнастика  
от стресса  
и гипертонии**

с. 8 →

**Клещи  
атакуют –  
защищайтесь!**

с. 3 →

Фото предоставлено пресс-службой Надежды Бабкиной