



26

Лекарства в цвете



42

Малыш простудился? Без паники!

4 НОВОСТИ

СЕЗОН

10 КУРС НА ВЕСНУ

Выбираем средства для восстановления кожи после холодов

ФАРМКЛАСС

16 10 ФАКТОВ О ГОРМОНАЛЬНОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ

Современные методы планирования семьи, изменившие жизнь женщин

18 ОТРАЖАЕМ КИСЛОТНУЮ АТАКУ

Разбор типичных вопросов посетителей о лечении кислотозависимых заболеваний

20 КОНТРОЛЬНАЯ ПРОВЕРКА

Готовимся консультировать покупателей глюкометров

23 ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН РЫБИЙ ЖИР?

Роль полиненасыщенных жирных кислот в профилактике заболеваний

26 РАЗНОЦВЕТНЫЕ ТАБЛЕТКИ

Цвет ЛС может влиять на самочувствие больного

28 РОЖДАЮЩИЙ СОЛЬ

Какие функции выполняет хлор в организме человека

ПОДРОБНОСТИ

30 ОСНОВА МЕТАБОЛИЗМА

История крупнейшего открытия в биохимии

32 ВАЛЕРИЙ ЕРИЧЕВ:

«Лечение глаукомы требует особого подхода»

36 ДВИЖЕНИЕ К ЗДОРОВЬЮ

Простые способы борьбы
с гиподинамией

НАШИ ДЕТИ

42 ПЕРВАЯ ПРОСТУДА: ЧТО ДЕЛАТЬ?

О чем необходимо напомнить родителям
заболевшего малыша

44 ЧИСТИМ ЗУБЫ ПРАВИЛЬНО

Средства ухода за полостью рта для самых
маленьких

46 КРАСИВАЯ МАМА – СЧАСТЛИВЫЙ МАЛЫШ

Профилактика образования растяжек во время
беременности

48 НА ПРИЕМЕ

На вопросы о детских заболеваниях и их лечении
отвечают врачи

ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

50 ПЛАТА ЗА МАТЕРИНСТВО

Как рассчитываются пособия по беременности и
родам

54 СЛОВО ЮРИСТУ

Консультация по юридическим аспектам аптечного
дела

56 НА ПУТИ К МЕЧТЕ

Учимся планировать семейный бюджет

59 КОГДА ХОЧЕТСЯ ВКУСНЬКОГО

Рецепты для праздничного фуршета
на работе

62 ХОЛСТ, МАСЛО, АРТРИТ

Портрет болезни на картине Рубенса

64 КНИГИ



Декретные деньги



Копим на мечту