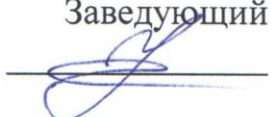


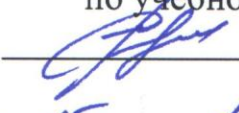
А

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
« 28 » 10 2022г.
протокол № 4
Заведующий кафедрой
 С.Ю.Усачева

УТВЕРЖДАЮ
И.о. проректора
по учебной работе
 И.А.Дьячук
« 15 » 11 2022г.

Рабочая программа по дисциплине
ВФСК ГТО В ПРАКТИКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
(дисциплина по выбору)
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль программы): «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Уровень образования:	бакалавриат
Форма обучения:	заочная
Курсы:	2-3
Семестры:	4-5
Итоговая форма контроля:	зачет (5 семестр)

Рабочую программу разработала:
Писаренкова Е.П., к.п.н., доцент

Смоленск 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Пояснительная записка.....	3
1.1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта 3++.....	3
1.2. Краткая характеристика изучаемой дисциплины.....	3
3. Место дисциплины в структуре ОПОП.....	9
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	9
5. Содержание дисциплины	10
5.1. Количество часов по видам занятий	10
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий	11
5.2.1. Содержание методических занятий	11
6. Самостоятельная работа.....	13
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	14
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	14
7.2. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	19
7.3. Тестовые задания по дисциплине.....	20
7.4. Вопросы к зачету.....	48
8. Учебно-методическое обеспечение дисциплины	50
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины	51
10. Методические рекомендации преподавателю.....	52
11. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	53
12. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	55
13. Лицензионное программное обеспечение	57