

# 目录

## 基础知识篇\1

什么是糖尿病\1

高血糖对人体有什么影响\1

糖尿病的病因\1

糖尿病的主要病理生理改变是什么\2

糖尿病分型\2

其他类别糖尿病包括哪些疾病\2

胰岛素依赖型糖尿病发病机理\3

胰岛素依赖型糖尿病有什么特点\3

非胰岛素依赖型糖尿病发病机理\3

非胰岛素依赖型糖尿病有什么特点\4

糖尿病与从事的职业有关\4

糖尿病的诱发因素\4

糖尿病是否遗传\5

糖尿病有哪些症状与体征\5

糖尿病初期为什么有低血糖反应\6

“三多一少”等于糖尿病吗\6

糖尿病的诊断\7

诊断原发性糖尿病应除外哪些内分泌病\7

用于糖尿病诊断的实验室检查项目有哪些\8

什么叫肾糖阈\8

什么是肾性糖尿\8

什么是假性糖尿\9

怎样测试尿糖\9

尿糖测定存在的缺点\9

怎样留四次四段尿\9

尿量与尿糖有什么关系\10

尿糖阳性就一定是糖尿病吗\10

影响尿糖检查的因素有哪些\10

正常血糖范围\11

如何检测空腹血糖和餐后 2 小时血糖\11

怎样区别诊断 1 型糖尿病和 2 型糖尿病\12

胰岛素释放试验有何临床意义\12

C 肽测定有何临床意义\12

什么是糖基化血红蛋白？测定的方法有哪些\13

糖尿病患者为何要测定糖基化血红蛋白\13

测定糖基化血红蛋白的临床意义是什么\13

糖尿病治疗的目的是什么\13

糖尿病患者血糖尿糖控制的标准是什么\14

糖尿病的基本治疗有哪些\14

在什么情况下使用胰岛素\14

促使糖尿病加重的因素有哪些\15

什么是胰岛素抵抗\15

为什么会产生胰岛素抵抗\15

胰岛素水平过高对人体有哪些危害\15

何谓苏木杰反应\16

何谓黎明现象\16

何谓应激,应激时血糖有什么变化\16

妊娠糖尿病\16

为什么妊娠能诱发糖尿病\17

怎样才能及早检出妊娠糖尿病\17

老年糖尿病的症状自测\17

老年糖尿病的临床特点\18

老年糖尿病的诊断标准是什么\18

儿童糖尿病有何特点\18

儿童糖尿病如何诊断\19

何谓糖尿病合并症\19

糖尿病急性合并症有哪些\19

糖尿病慢性合并症是如何分类的\20

不同脏器出现的合并症的分类\20

糖尿病常见六大并发症是什么\21

糖尿病病情轻重判断指标\22

什么叫糖尿病高渗性昏迷\22

什么是酮症？什么是糖尿病酮症酸中毒\23

酮症酸中毒是糖尿病的危重情况\23

糖尿病酮症酸中毒是怎么发生的\23

糖尿病酮症酸中毒常见的诱因有哪些\24

糖尿病酮症酸中毒的临床表现\24

糖尿病酮症酸中毒化验指标有哪些异常\25

糖尿病、高血压为什么要查眼底\25

糖尿病的眼部并发症有哪些\26

糖尿病视网膜病变是怎样分期的\26

糖尿病视网膜病变眼底有哪些改变\27

糖尿病性高血压有什么危害性\27

糖尿病性高血压在治疗中应注意什么\28

糖尿病性高血压的预后如何\28

何谓糖尿病性心脏病\28

糖尿病性冠心病的病理特点是什么\28

糖尿病性心脏病有何特点\29

糖尿病性心脏病的诊断\29

糖尿病性心脏病的防治原则\29

何谓糖尿病性高脂血症\29

糖尿病性高脂血症是怎么发生的\29

糖尿病性高脂血症的诊断要点是什么\30

糖尿病时为何会出现高脂血症及酮尿\30

糖尿病患者容易并发哪些感染\30

糖尿病为何易并发感染的机理\31

糖尿病并发感染时如何防治\32

怎样防治糖尿病大血管病变\32

糖尿病肢端坏疽的临床特点及类型有哪些\32

糖尿病肢端坏疽临床是如何分级的\33

糖尿病患者为什么有“老烂脚”\33

何谓糖尿病性肾病\33

糖尿病性肾病是怎样发生的\34

糖尿病性肾病有哪些临床表现\34

糖尿病肾病如何进行分期\35

糖尿病肾病的诊断依据是什么\36

糖尿病肾病早期如何诊断\36

治疗糖尿病性肾病的原则\36

糖尿病肾病的自然发展过程是怎样的\37

在什么情况下应怀疑糖尿病\37

如何确定血糖自我监测时间表\38

糖尿病患者怎样测试尿酮体\38

如何自测尿糖\39

如何使用班氏定性法测尿糖\39

糖尿病患者应该定期做哪些检查\39

血糖监测的意义\40

血糖监测的实施\40

血糖监测时间及频次（用三线表）\41

秘方验方篇 （503 首）\41

附：单验方\41

中成药篇 \223

消渴丸\223

降糖宁\224

降糖舒\224

下消丸\224

金贞桂附地黄丸\224

消渴平片\225

玉液冲剂\225

玉泉丸\225

降糖甲片\225

甘露消渴胶囊\225

麦味地黄丸\226

石斛夜光丸\226  
明目地黄丸\226  
参芪降糖片\226  
渴乐宁胶囊\226  
消渴灵片\227  
牛黄清胃片\227  
清胃黄连丸\227  
生津消渴丸\227  
清胃消渴丸\227  
糖脉康颗粒\228  
金芪降糖片\228  
参芪降糖片\228  
糖脉康颗粒\228  
药膳篇 \228  
玉竹粥\228  
止消渴速溶饮\229  
猪脊羹\229  
天花粉山药粥\229  
葛根红枣绿豆汤\229  
茯苓山药肚\230  
猪胰蚌肉煨汤  
清蒸参芪鸡\231  
玉竹麦冬鸭\231  
黄精黑豆汤\231  
清蒸枸杞鸽\232  
一品山药\232  
莲子茯苓糕\232  
山药猪胰炖汤\232  
山药炖羊肚\233  
豇豆汤\233  
沙参枸杞炖乌鸡\233

玉竹沙参煲猪腰\234  
枸杞南瓜饭\234  
山药炒豆芽\234  
薏苡仁拌绿豆芽\235  
山药益脾饼\235  
白果莲子猪肚\235  
山药泥\235  
山药茯苓粥\236  
枸杞荞麦汤\236  
荞麦粉\236  
紫河车银耳羹\237  
百合莲子煨猪肉\237  
玉米须龟\237  
石斛生地黄茶\238  
沙参荸荠炖猪肚\238  
南瓜薏苡仁米饭\238  
黄芪山药胰片汤\238  
山药玉竹黄瓜汤\239  
羊胰粥\239  
山药冬瓜汤\239  
猪胰荠菜汤\240  
三粉汤\240  
山药枸杞煲苦瓜\240  
山药炖萝卜\241  
忍藤拌腐皮\241  
苦菜茵陈饭\241  
陈皮炸全蝎\242  
茵蘑佛手汤\242  
绿合玉米花粥\242  
腥草煲龟鱼\242  
山药莲子粥\243

芡实煮老鸭\243

山药桂圆粥\243

葛根粉粥\243

苓仁桂花包\244

牡蛎龟草煲\244

花粉绿豆饭\244

杜蒲银杏饭\244

薏葛白果馍\245

人参鲜奶羹\245

杞枣豆汁饮\245

按摩篇 （8种方法）\245

保健篇 \249

糖尿病患者膳食原则\249

饮食治疗的原则\250

糖尿病患者家属要注意什么\250

糖尿病的家庭护理要点\250

糖尿病患者应如何保护眼睛\252

怎样预防糖尿病性高血压\253

糖尿病患者宜适当运动\253

运动处方\254

妊娠糖尿病应选用何种运动方式\255

怎样预防糖尿病及其并发症\255

糖尿病患者每日所需能量及能量换算\256

血糖自我监测\256

测血糖的一般步骤\257

如何辨认低血糖反应\257

出现低血糖反应处理应正确、及时\258

如何预防低血糖\258

糖尿病患者如何进行口腔护理\259

糖尿病患者感染的护理\259

糖尿病患者发生神经病变时的护理\259

糖尿病性高脂血症的治疗原则是什么\260

糖尿病患者能够结婚吗\260

糖尿病患者能够否妊娠生育\260

糖尿病的四级预防\260

糖尿病患者生活不规律有什么后果？怎样才能做到生活规律\261

糖尿病患者为何要特别注意个人卫生\262

怎样预防糖尿病合并症\262

糖尿病肾病患者的饮食应注意哪些\263

如何预防糖尿病性肾病\263

糖尿病肾病的预后怎样\263

参考文献\264