

А

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
« 27 » октября 20 22 г.  
протокол № 4  
Заведующая кафедрой Н.И.Федорова  
Н.И.Федорова

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. проректора по учебной работе  
И.А.Дьячук  
« 15 » 11 20 22 г.

**ТЕХНОЛОГИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯ-  
ТЕЛЬНОСТИ В АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки

**49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здо-  
ровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность (профиль программы): физическая реабилитация

Уровень образования: магистратура  
Форма обучения: очная  
Курс – 2  
Семестры – 4  
Итоговая форма контроля: зачет

Рабочую программу разработала:  
к.п.н., доцент  
Комачева О. А.

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта .....	3
2. Результаты обучения по дисциплине.....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП.....	6
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	6
5. Содержание дисциплины.....	7
5.1. Количество часов по видам занятий.....	7
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....	8
6. Самостоятельная работа с студентами.....	11
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	13
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины .....	13
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы.....	15
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	15
7.2.2. Тестовые задания.....	15
7.2.3. Вопросы к зачету.....	19
8. Перечень основной и дополнительной литературы.....	20
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины.....	20
9.1. Электронные библиотечные системы.....	20
9.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	20
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	21
11. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины.....	22