

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ  
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+  
№ 8 (654), апрель 2024 г.

# Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

## ЛЕКАРСТВА С ПОДОКОННИКА

19

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

Секрет  
молодости



ОТ ДОКТОРА  
ШИШОНИНА

30

## ПРОЙДИТЕ СТРЕСС-ТЕСТ

17

4 ТЕМА НОМЕРА

## КОВАРНАЯ АЛЛЕРГИЯ

ОФОРМИТЕ  
ПОДПИСКУ  
НА 2-Е  
ПОЛУГОДИЕ  
ПО ПОЛУГОВОДОМУ  
ИНДЕКСУ

П1203 «ПОЧТА РОССИИ»,  
80122 «ПОЧТА КРЫМА»  
С ВЫГОДОЙ

10%!

ISSN 1612-0725



9 771812 072653

2 4 0 0 8 >

