

САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

ТЕЛЕПРОГРАММА

4-10 декабря

ИНТЕРЕСНАЯ
НЕДЕЛЯ

16+

№ 48 (48)

1 декабря 2023 г.

Выходит один раз в неделю

Подпишитесь
на наше издание
не выходя из дома
через toloka24.ru

Одна –
не значит
одинокa!

Подробности
на стр. 6

ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ И ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ НЕДЕЛИ

4 декабря – День заказов подарков и написания писем Деду Морозу, Праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы, День информатики в России, народный праздник Введение.

5 декабря – День начала контрнаступления советских войск под Москвой, Международный день добровольцев, Всемирный день почв, День ниндзя, народный праздник Прокопьев день.

6 декабря – День памяти великого князя Александра Невского, народный праздник Митрофанов день, 65 лет актеру Александру Балуюеву.

7 декабря – Международный день гражданской авиации, День памяти святой великомученицы Екатерины, народный праздник Катерина Санница.

8 декабря – Международный день художника, День образования российского казначейства, народный праздник Клим Холодный.

9 декабря – День Героев Отечества в России, Международный день борьбы с коррупцией, народный праздник Егорий Зимний, Юрий Холодный.

10 декабря – День прав человека, Нобелевский день – церемония вручения Нобелевской премии, Международный день прав животных, народный праздник Знамение.

7

страница

Почему в гостях
нельзя мыть посуду

8

страница

Лариса
ВЕРБИЦКАЯ:
«Мой источник
энергии – семья»

16

страница

Новый тренд ЗОЖ:
квасим тыкву

19

страница

Как уменьшить
боль в суставах

ИМЕНИННИКИ НЕДЕЛИ

5 декабря – Алексей, Архип, Афанасий, Борис, Василий, Владимир, Герасим, Иван, Илья, Максим, Марк, Михаил, Павел, Петр, Прасковья, Фаддей, Федор, Яков.

6 декабря – Александр, Алексей, Борис, Григорий, Иван, Митрофан, Федор.

7 декабря – Александр, Алексей, Григорий, Евгений, Екатерина, Иван, Корнилий, Марк, Митрофан, Михаил, Порфирий.

8 декабря – Александр, Андрей, Василий, Виктор, Григорий, Иван, Иларион, Климент, Кузьма, Николай, Павел, Петр, Семен, Ярослав.

9 декабря – Афанасий, Василий, Георгий, Даниил, Иван, Илья, Иннокентий, Михаил, Назар, Николай, Петр, Тихон, Юлиан, Яков.

10 декабря – Алексей, Андрей, Борис, Василий, Владимир, Всеволод, Гавриил, Дмитрий, Иван, Николай, Роман, Сергей, Федор, Фекла, Яков.

ISSN 2782-4063



9 772782 406004



2 3 0 4 8 >