



Рисунок на обложке:  
Shutterstock.com

Оформите  
подписку в сентябре,  
зарегистрируйтесь  
на сайте [rosapteki.ru](https://rosapteki.ru)  
и получите

**В ПОДАРОК**  
**500 баллов**  
на счет Клуба РА



[www.rosapteki.ru/podpiska](https://www.rosapteki.ru/podpiska)



- 4** **НОВОСТИ**
- 8** **АКТУАЛЬНО**
- 10** Настраиваемся на рабочий лад
- 13** Профилактика и защита
- 16** В твердой памяти
- 20** **СПЕЦПРОЕКТ**
- 23** #СотексОтвечает
- 26** **В ФОКУСЕ**
- 26** Операция «Утилизация»
- 26** **СПЕЦПРОЕКТ#СДЕЛАНОВРОССИИ**
- 26** Билиарные расстройства: двойной контроль
- 26** **ДОСЬЕ**
- 26** Полезные свойства ламинарии

ФОТО: Shutterstock.com

А

- 30** **ТЕСТ**
- 32** К высокому сезону – готовы!
- 38** **ПОДРОБНОСТИ**
- 40** Лекарства против водителей
- 40** **ПО ЗАКОНУ**
- 40** Вопрос – ответ
- 40** Оформляем отпуск правильно!



**44**  
**АНАТОМИЯ УСПЕХА**  
**7 ШАГОВ К НОВОМУ СЕЗОНУ**



**48** **АПТЕКА В ГОРОДЕ**  
**ЧАСТИЧКА ТЕПЛА –**  
**КАЖДОМУ КЛИЕНТУ**



**66** **С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ СЕБЯ**  
**«ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ»**  
**ВАРИКОЗ**

- 52** **ЗА СТЕКЛОМ**
- 54** Вне возраста
- 54** **БЬЮТИ**
- 58** В облаке брызг
- 58** 5 правил ухода за кожей рук

- 62** **ФИТНЕС**
- 70** Волшебная сила йоги
- 72** **ДОСУГ**
- 72** На экране – врачи
- 72** **ЮМОР**