

Однако, жизнь!®



В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

16+

**Михаил
МАМАЕВ:**

«Деньги —
это не главное,
главное —
заниматься
любимым делом»

Стр. 6-7

**Что омолаживает
иммунную
систему?**

Стр. 2

**Психолог
Анна КИРЬЯНОВА:**

«Как расстаться
с прошлым и шагнуть
в будущее?»

Стр. 18

**Чем меньше
ешь,
тем лучше
работает
голова?**

Стр. 14

**Что в браке
важнее всего?**

Стр. 19

**Актриса
Мерил СТРИП:**
«Любят
не за фасад,
а за начинку!»

Стр. 2

Фотограф Екатерина ПОВИДАЙКО

ISSN 1819 - 0502



9 771819 050005

23004>



ПОЧТА РОССИИ

Подписные
издания

Официальный каталог Почты России
на первое полугодие 2023

5 000 копий
на розовых листах



Отсканируйте
и подпишитесь
онлайн!

Или подпишитесь на почте:
подписной индекс П2780

ЮНИЛАЙН®
издательство печатной продукции