

Национальный медицинский исследовательский  
центр профилактической медицины

Российское общество профилактики  
неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» —  
научно-практический рецензируемый  
медицинский журнал.

Выходит 6 раз в год  
Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих междуна-  
родных базах данных и информационно-  
справочных изданиях: РИНЦ (Российский  
индекс научного цитирования), Web of Science  
(Russian Science Citation Index — RSCI), Scopus,  
EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Directory,  
Google Scholar.

#### Издательство «Медиа Сфера»:

127238 Москва,  
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4  
Тел.: (495) 482-4329  
Факс: (495) 482-4312  
E-mail: info@mediasphera.ru  
www.mediasphera.ru

#### Адрес для корреспонденции:

127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера  
Отдел рекламы:  
Тел.: (495) 482-0604  
E-mail: reklama@mediasphera.ru  
Отдел подписки:  
Тел.: (495) 482-5336  
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

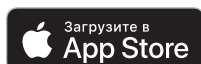
#### АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127238 Москва,  
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4  
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909  
E-mail: profilmed@mediasphera.ru  
Зав. редакцией: О.А. Роженецкая  
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание  
рекламных материалов. Точка зрения авторов  
может не совпадать с мнением редакции. К публи-  
кации принимаются только статьи, подготовленные  
в соответствии с правилами для авторов. Направляя  
статью в редакцию, авторы принимают условия  
договора публичной оферты. С правилами для  
авторов и договором публичной оферты можно озна-  
комиться на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или  
частичное воспроизведение материалов, опублико-  
ванных в журнале, допускается только с письменного  
разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен  
Издательством «Медиа Сфера»  
Компьютерный набор и верстка:  
М.Л. Калужнин  
Корректоры: В.Ю. Глазунова,  
И.В. Корягина

На обложке: Асклепий с посохом (бог  
врачевания в древнегреческой мифологии)



Индексы по каталогу агентства «Роспечать»  
47472 — для индивидуальных подписчиков  
47473 — для предприятий и организаций

Подписано в печать 21.02.20  
Формат 60×90 1/8; тираж 3000 экз.  
Усл. печ. л. 16,5. Заказ 1086  
Отпечатано в ООО «ПКФ СОЮЗ-ПРЕСС»

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

## Выпуск 1

## Том 22

## 6.2019

### НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

#### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)

Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Москва)

Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Москва)

Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)

Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Москва)

Ответственный секретарь Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Москва)

#### Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Москва)

БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Кемерово)

БРИТОВ А.Н., д.м.н., проф. (Москва)

ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Москва)

ВУЙНОВИЧ М. (Москва)

ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Москва)

ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Москва)

ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Москва)

КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Москва)

КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Москва)

КОНЦЕВАЯ А.В., д.м.н. (Москва)

КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)

МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Москва)

ОГАНОВ Р.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Барнаул)

ПЕРОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)

ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)

ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Московская обл.)

РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Москва)

СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Москва)

СТАРОДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Москва)

ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф. (Москва)

ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Москва)

ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Москва)

ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Санкт-Петербург)

ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Рязань)

#### Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Кемерово); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Екатеринбург); КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Томск); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Вологда); КУЗНЕЦОВ В.А., д.м.н., проф. (Тюмень); ОЩЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Москва); ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Хабаровск); ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Москва); РЕБРОВА П., д.м.н., проф. (Саратов); САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Москва); СИМОНОВА Г.И., д.м.н., проф. (Новосибирск); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Санкт-Петербург); ФОМИЧЕВА М.Л., к.м.н. (Новосибирск)

#### Международный совет

Координатор: ЗАБИНА Е.Ю., к.м.н. (Россия); BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва • MEDIA SPHERA Publishing GROUP Moscow

National Medical Research Centre for Preventive Medicine, Russian Ministry of Health, Moscow, Russian Federation

Russian Society for Prevention of Noncommunicable Diseases (RSPND)

Media Sphera Publishing Group

The Russian Journal of Preventive Medicine is a bimonthly peer-reviewed medical journal published by MEDIA SPHERA

Publishing Group.

Founded in 1997

Journal indexed in Russian Science Citation Index, Web of Science (Russian Science Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.

#### MEDIA SPHERA Publishing Group:

Address: 46-2 (level 4),  
Dmitrovskoe highway,  
Moscow, Russia, 127238  
Phone: +7(495)482-4329  
Fax: +7(495)482-4312  
E-mail: info@mediasphera.ru  
URL: http://www.mediasphera.ru  
Advertising department:  
Phone: +7(495)482-0604  
E-mail: reklama@mediasphera.ru  
Subscription department:  
Phone: +7(495)482-5336  
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

#### For correspondence:

POB 54, Moscow, Russia, 127238  
MEDIA SPHERA

#### Editorial office:

Address: 46-2 (level 4)  
Dmitrovskoe highway  
Moscow, Russia, 127238  
Phone: +7(495)482-4329  
E-mail: profilmed@mediasphera.ru  
URL: www.up-print.ru  
Managing editor: O.A. Rozhenetskaya  
Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

In accordance with the resolution of the Higher Attestation Commission of the Ministry of Education and Science of the Russian Federation, the Preventive Medicine was included in the List of Leading Peer-Reviewed Journals and Periodicals issued in the Russian Federation where the main results of Candidate and Doctor Theses are recommended to be published.



The Editorial Board is not responsible for the content of advertising materials. Editorial opinion does not always coincide with the opinion of the authors. Only the articles prepared in compliance with Authors' guidelines are accepted for publication. When submitting an article to the Editorial Board, the authors accept the terms and conditions of the public offer agreement. Authors' guidelines and the public offer agreement can be found on website www.mediasphera.ru. Complete or partial reproduction is allowed by written permission of the Publisher (MEDIA SPHERA Publishing Group).

# THE RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Issue 1

Vol. 22

6.2019

## A SCIENTIFIC-AND-PRACTICAL JOURNAL

### EDITORIAL BOARD

**Editor-in-Chief** DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. Corr. Member of the RAS (Moscow)  
**Deputy Editor-in-Chief** YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
**Deputy Editor-in-Chief** SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)  
**Deputy Editor-in-Chief** BOYTISOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Moscow)  
**Deputy Editor-in-Chief** MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)  
**Executive Secretary** DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

### Members of the Editorial Board

ALEKSANDROV A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Kemerovo)  
BRITOV A.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
VASYUK YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
VUJNOVIĆ M. (Moscow)  
GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Moscow)  
DEEVA D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Moscow)  
KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)  
KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)  
METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Moscow)  
OGANOV R.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Moscow)  
OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Barnaul)  
PEROVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow Region)  
RAKHMANNIN YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)  
SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)  
STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)  
CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)  
SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)  
SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Saint Petersburg)  
YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ryazan)

### Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Kemerovo); GABINSKY YA.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Yekaterinburg); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Tomsk); KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci (Vologda); KUZNETSOV V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Tyumen); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow); PETRICHKO T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V., Cand. Med. Sci. (Moscow); REBROV A.P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saratov); SAMORODSKAYA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow); SIMONOVA G.I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Novosibirsk); SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Saint Petersburg); FOMICHEVA M.L., Cand. Med. Sci. (Novosibirsk)

### International Council

Coordinator: ZABINA E.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Russia); BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MCQUEEN D., DSc., Prof. (USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belarus)

MEDIA SPHERA Publishing GROUP Moscow • MEDIA SPHERA Publishing GROUP Moscow

## ПОЛИТИКА И СТРАТЕГИИ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

<i>Шепель Р.Н., Драпкина О.М., Москалева Н.Б., Храпылина Л.П., Булгакова Е.С.</i> Участие государства в реализации права на питание. Часть 1 .....	7
<i>Петрова Р.Е., Шейфетдинова Н.А., Соловьев А.А., Рыбаков О.Ю., Глобенко О.А., Портная Е.Б., Розанова Е.В., Ильягуева А.А.</i> Основы правовой регламентации административных и судебных процедур, связанных с принудительным медицинским вмешательством: опыт зарубежных государств .....	12
<i>Концевая А.В., Мырзаматова А.О., Муканеева Д.К., Сапунова И. Д., Баланова Ю.А., Худяков М. Б., Драпкина О.М.</i> Экономический ущерб от основных хронических неинфекционных заболеваний в Российской Федерации в 2016 году .....	18

## ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

<i>Первышин Н.А., Лебедева И.В., Лебедева Е.А., Галкин Р.А., Наговская Н.Г.</i> Формализация и информатизация амбулаторного приема пациентов с заболеваниями щитовидной железы .....	24
<i>Довженко Т.В., Бобров А.Е., Васюк Ю.А., Старостина Е.Г.</i> Профессиональные компетенции врачей первичного звена здравоохранения в оценке психического здоровья пациентов. Часть 1. Актуальность расширения компетенций врачей общей практики при оказании помощи пациентам с сопутствующими психическими нарушениями .....	34

## ПРОФИЛАКТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

<i>Концевая А.В., Агишина Т.А., Гамбарян М.Г., Драпкина О.М., Салагай О.О.</i> Анализ прерванных временных рядов как способ оценки эффективности мер популяционной профилактики: методология и пример оценки влияния антитабачного законодательства на госпитализации с острым коронарным синдромом .....	40
--	----

## ФАКТОРЫ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

<i>Акимов А.М., Акимов М.Ю., Гафаров В.В., Кузнецов В.А.</i> Ассоциации распространенности низкой физической активности и трудоспособности при наличии и отсутствии ишемической болезни сердца в открытой популяции .....	48
<i>Ковалёва Ю.С., Ведлер А.А., Субботин Е.А.</i> Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний у больных псориазом различной степени тяжести .....	55
<i>Каюмова М.М., Акимов М.Ю., Гафаров В.В., Кузнецов В.А.</i> Ассоциации распространенности метаболического синдрома и стресса на работе у мужчин трудоспособного возраста .....	62

## ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ

<i>Шангареева Р.Х., Брюханова О.А., Фатыхова А.И., Бахитова Р.Х., Максименко З.В., Лакман И.А., Гиндуллин Р.В.</i> Факторы риска преждевременных родов. Ближайшие исходы у детей, родившихся с очень низкой и экстремально низкой массой тела .....	70
<i>Проскурякова Л.А., Лобыкина Е.Н.</i> Оценка риска нарушений пищевого поведения и особенности питания у студентов с различным уровнем личностной тревожности .....	80

## НОВОСТИ РЕГИОНОВ

Асен А.А., Резник В.Л., Ошибаева А.Е., Абсатарова К.С.

Мнение пациентов г. Алматы о медицинском персонале поликлиник ..... 87

Чаплыгина В.Ю., Цыцорина И.А.

Социологическое исследование по некоторым вопросам психотерапевтической помощи  
взрослому населению Новосибирской области ..... 92

## В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТУ

Лищенко О.В., Дроздова Л.Ю., Иванова Е.С., Драпкина О.М.

Особенности проведения школы здоровья для пациентов с фибрилляцией предсердий ..... 97

Мехдиев С.Х., Мустафаев И.И., Кафаров И.А., Марданов Б.У., Мамедов М.Н.

Взаимосвязь гликемического статуса, артериальной гипертензии и макрососудистых осложнений:  
результаты многоцентрового когортного исследования ..... 103

Радоуцкая Е.Ю., Новикова И.И., Ерофеев Ю.В.

Опыт применения Алфлутопа в лечении профессиональной вертеброгенной патологии ..... 112

## ОБЗОРЫ

Бойцов С.А., Демкина А.Е.

Влияние макронутриентов на смертность. Что укорачивает наши жизни — жирное или сладкое?  
(аналитический обзор) ..... 118

Смирнова М.И., Антипушина Д.Н., Драпкина О.М.

Дистанционные технологии ведения больных бронхиальной астмой  
(обзор данных научной литературы) ..... 125

### Читайте в следующем номере (№6 выпуск 2):

- Динамика заболеваемости хроническим бронхитом под влиянием политики, направленной на снижение потребления табака
- Вариабельность региональных показателей смертности
- Здоровый образ жизни как решающий фактор профилактики сердечно-сосудистых заболеваний
- Формирование стресса у учащихся старших классов
- Этнические особенности профиля минеральных элементов рациона питания молодых жителей
- Маркетинг пищевых продуктов и напитков на телевизионных каналах с детской и подростковой аудиторией
- Гипертонические церебральные кризы в практике участкового врача-терапевта
- Зарубежный опыт измерения грамотности в вопросах здоровья

## PREVENTION OF DISEASES: POLICY AND STRATEGY

<i>Shepel R.N., Drapkina O.M., Moskaleva N.B., Khrapylina L.P., Bulgakova E.S.</i> State participation in the realization of the right to food. Part 1 .....	7
<i>Petrova R.E., Sheyafetdinova N.A., Solovyev A.A., Rybakov O.Yu., Globenko O.A., Portnaya E.B., Rozanova E.V., Ilyagueva A.A.</i> Fundamentals of legal regulation of administrative and judicial procedures related to compulsory medical intervention: the experience of foreign countries .....	12
<i>Kontsevaya A.V., Myrzamatova A.O., Mukaneeva D.K., Sapunova I.D., Balanova Yu.A., Khudyakov M.B., Drapkina O.M.</i> The economic burden of main non-communicable diseases in the Russian Federation in 2016. ....	18

## ORGANIZATION OF PUBLIC HEALTH

<i>Pervyshin N.A., Lebedeva I.V., Lebedeva E.A., Galkin R.A., Nagovskaya N.G.</i> Formalization and informatization of an outpatient appointment among patients with thyroid diseases .....	24
<i>Dovzhenko T.V., Bobrov A.E., Vasyuk Yu.A., Starostina E.G.</i> Professional competencies of primary health care physicians in evaluating the mental health of patients. Part 1. The relevance of expanding the competencies of general practitioners in rendering care to patients with concomitant mental disorders .....	34

## PREVENTION OF NONCOMMUNICABLE DISEASES

<i>Kontsevaya A.V., Agishina T.A., Gambaryan M.G., Drapkina O.M., Salagay O.O.</i> Interrupted time series analysis as a way to evaluate the effectiveness of population-based preventive measures: a methodology for and an example of evaluation of the impact of tobacco control legislation on hospitalizations for acute coronary syndrome .....	40
--	----

## RISK FACTORS FOR NONCOMMUNICABLE DISEASES

<i>Akimov A.M., Akimov M.Yu., Gafarov V.V., Kuznetsov V.A.</i> Associations of the spread of low physical activity and working capacity in an open population with and without coronary heart disease .....	48
<i>Kovaleva Yu.S., Vedler A.A., Subbotin E.A.</i> Cardiovascular risk factors in patients with psoriasis varying in severity .....	55
<i>Kayumova M.M., Akimov M.Yu., Gafarov V.V., Kuznetsov V.A.</i> Associations between the prevalence of metabolic syndrome and workplace stress in able-bodied males .....	62

## HEALTH OF CHILDREN, ADOLESCENTS, AND YOUNG PEOPLE

<i>Shangareeva R.Kh., Bryukhanova O.A., Fatykhova A.I., Bakhitova R.Kh., Maksimenko Z.V., Lakman I.A., Gindullin R.V.</i> Risk factors for preterm labor. Immediate outcomes in very low and extremely low birth weight babies .....	70
<i>Proskuryakova L.A., Lobykina E.N.</i> Assessment of risk for disordered eating behavior and the specific features of nutrition in students with different levels of trait anxiety .....	80

## NEWS FROM REGIONS

<i>Asen A.A., Reznik V.L., Oshibaeva A.E., Absatarova K.S.</i> Almaty patients' opinion on medical staff in polyclinics .....	87
<i>Chaplygina V.Yu., Tsytsorina I.A.</i> A sociological survey of some issues of psychotherapeutic care to the adult population of the Novosibirsk Region .....	92

## Contents

### GUIDELINES FOR THE SPECIALIST

<i>Lishchenko O.V., Drozdova L.Yu., Ivanova E.S., Drapkina O.M.</i> Specific features of conducting a health school for patients with atrial fibrillation .....	97
<i>Mekhdiev S.Kh., Mustafaev I.I., Kafarov I.A., Mardanov B.U., Mamedov M.N.</i> Relationship of glycemic status, hypertension, and macrovascular complications: results of a multicenter cohort study .....	103
<i>Radoutskaya E.Yu., Novikova I.I., Erofeev Yu.V.</i> Experience with Alflutop in the treatment of occupational vertebrogenic disease .....	112

### REVIEWS

<i>Boytsov S.A., Demkina A.E.</i> The effect of macronutrients on mortality. What shortens our lives: fatty or sugary foods? (an analytical review) .....	118
<i>Smirnova M.I., Antipushina D.N., Drapkina O.M.</i> Telemanagement technologies for patients with asthma (a review of scientific literature). ....	125





НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ



[www.mediasphera.ru](http://www.mediasphera.ru)

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

научно-практический журнал  
том 22 №6 (выпуск 2) 2019

Основан в 1997 г.

Динамика заболеваемости хроническим  
бронхитом под влиянием политики,  
направленной на снижение  
потребления табака

Формирование стресса у учащихся  
старших классов

Этнические особенности профиля  
минеральных элементов рациона  
питания молодых жителей

Маркетинг пищевых продуктов  
и напитков на телевизионных каналах  
с детской и подростковой аудиторией

Гипертонические церебральные кризы  
в практике участкового врача-терапевта

Зарубежный опыт измерения  
грамотности в вопросах здоровья



Журнал представлен в следующих  
международных базах данных  
и информационно-справочных изданиях:  
**РИНЦ** (Российский индекс научного  
цитирования), **Web of Science** (Russian Science  
Citation Index — RSCI), **Scopus**, **EBSCOhost**,  
**Ulrich's Periodicals Directory**, **Google Scholar**.

**Издательство «Медиа Сфера»:**

127238 Москва,  
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4  
Тел.: (495) 482-4329  
Факс: (495) 482-4312  
E-mail: info@mediasphera.ru  
www.mediasphera.ru

**Адрес для корреспонденции:**

127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера  
Отдел рекламы:  
Тел.: (495) 482-0604  
E-mail: reklama@mediasphera.ru  
Отдел подписки:  
Тел.: (495) 482-5336  
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

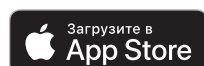
**АДРЕС РЕДАКЦИИ:**

127238 Москва,  
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4  
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909  
E-mail: profilmed@mediasphera.ru  
Зав. редакцией: О.А. Роженецкая  
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание  
рекламных материалов. Точка зрения авторов может  
не совпадать с мнением редакции. К публикации  
принимаются только статьи, подготовленные  
в соответствии с правилами для авторов. Направляя  
статью в редакцию, авторы принимают условия  
договора публичной оферты. С правилами для авторов  
и договором публичной оферты можно ознакомиться  
на сайте: [www.mediasphera.ru](http://www.mediasphera.ru). Полное или частичное  
воспроизведение материалов, опубликованных  
в журнале, допускается только с письменного  
разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен  
Издательством «Медиа Сфера»  
Компьютерный набор и верстка:  
М.Л. Калужнин  
Корректор: И.В. Корягина

На обложке: Асклепий с посохом (бог  
врачевания в древнегреческой мифологии)



Индексы по каталогу агентства «Роспечать»  
47472 — для индивидуальных подписчиков  
47473 — для предприятий и организаций

Подписано в печать 25.02.20.  
Формат 60×90 1/8; тираж 3000 экз.  
Усл. печ. л. 15,5. Заказ 1085.  
Отпечатано в ООО «ПКФ СОЮЗ-ПРЕСС»

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Выпуск 2

Том 22

6.2019

## НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)  
Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Москва)  
Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Москва)  
Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)  
Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Москва)  
Ответственный секретарь Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Москва)

### Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Москва)  
БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Кемерово)  
БРИТОВ А.Н., д.м.н., проф. (Москва)  
ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Москва)  
ВУЙНОВИЧ М. (Москва)  
ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Москва)  
ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Москва)  
ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Москва)  
КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Москва)  
КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Москва)  
КОНЦЕВАЯ А.В., д.м.н. (Москва)  
КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)  
МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Москва)  
ОГАНОВ Р.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)  
ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Барнаул)  
ПЕРОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)  
ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)  
ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Московская обл.)  
РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)  
СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Москва)  
СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Москва)  
СТАРДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Москва)  
ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф. (Москва)  
ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Москва)  
ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)  
ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Москва)  
ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)  
ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Санкт-Петербург)  
ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Рязань)

### Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Кемерово); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Екатеринбург); КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Томск); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Вологда); КУЗНЕЦОВ В.А., д.м.н., проф. (Тюмень); ОЩЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Москва); ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Хабаровск); ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Москва); РЕБРОВА П., д.м.н., проф. (Саратов); САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Москва); СИМОНОВА Г.И., д.м.н., проф. (Новосибирск); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Санкт-Петербург); ФОМИЧЕВА М.Л., к.м.н. (Новосибирск)

### Международный совет

Координатор: ЗАБИНА Е.Ю., к.м.н. (Россия); BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство **МЕДИА СФЕРА** Москва • **MEDIA SPHERA** Publishing Group Moscow



National Medical Research Centre for Preventive Medicine, Russian Ministry of Health, Moscow, Russian Federation

Russian Society for the Prevention of Noncommunicable Diseases (RSPND)

MEDIA SPHERA Publishing Group

The Russian Journal of Preventive Medicine is a bimonthly peer-reviewed medical journal. It was founded in 1997 and is published by MEDIA SPHERA Publishing House

Articles published in The Russian Journal of Preventive Medicine are indexed in the following international databases of references and abstracts: Web of Science (Russian Science Citation Index — RSCI), SCOPUS, EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.

#### MEDIA SPHERA Publishing Group:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor  
Moscow 127238, Russia  
Tel.: +7 (495) 482-4329  
Fax: +7 (495) 482-4312  
Email: info@mediasphera.ru  
Website: www.mediasphera.ru

#### Correspondence:

MEDIA SPHERA  
P.O. Box 54, Moscow 127238, Russia

#### Advertising department:

Tel.: +7 (495) 482-0604  
Email: reklama@mediasphera.ru

#### Subscription department:

Tel.: +7 (495) 482-5336  
Email: zakaz@mediasphera.ru

#### Editorial office:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor  
Moscow 127238, Russia  
Tel. +7(495) 482-4329  
Email: profilmed@mediasphera.ru

Managing editor: O.A. Rozhenetskaya

Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

The Russian Journal of Preventive Medicine is on the official List of leading peer-reviewed scientific journals and publications produced in the Russian Federation and commended by the Ministry of Science and Higher Education of the Russian Federation for the publication of the primary results of dissertation research for Candidate of Sciences and Doctor of Sciences degrees.



The Editorial Board is not responsible for the content of advertising and promotional materials. The views expressed by the authors do not necessarily reflect the views and opinions of the Editorial Board, the Editorial Council, or the editorial staff. Only manuscripts complying with the explicit instructions to authors will be accepted for publication. In submitting an article to the Editorial Board, authors agree to the journal's Terms of Service. The instructions to authors and the Terms of Service agreement can be viewed on the journal's website: www.mediasphera.ru. Reproduction of part or all of the contents or materials published in the Russian Journal of Preventive Medicine in any form without the written permission of MEDIA SPHERA Publishing House is prohibited.

# THE RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Issue 2

Vol. 22

6'2019

A JOURNAL OF RESEARCH AND PRACTICE

#### EDITORIAL BOARD

**Editor-in-Chief** DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof, Corr. Member of the RAS (Moscow)  
**Deputy Editor-in-Chief** YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
**Deputy Editor-in-Chief** SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)  
**Deputy Editor-in-Chief** BOYTISOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Moscow)  
**Deputy Editor-in-Chief** MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)  
**Executive Secretary** DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

#### Members of the Editorial Board

ALEKSANDROV A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Kemerovo)  
BRITOV A.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
VASYUK YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
VUJNOVIĆ M. (Moscow)  
GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Moscow)  
DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Moscow)  
KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)  
KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)  
METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Moscow)  
OGANOV R.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Moscow)  
OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Barnaul)  
PEROVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow Region)  
RAKHMANIN YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)  
SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)  
STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)  
CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)  
SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)  
SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Saint Petersburg)  
YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ryazan)

#### Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Kemerovo); GABINSKY YA.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Yekaterinburg); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Tomsk); KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci (Vologda); KUZNETSOV V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Tyumen); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow); PETRICHKO T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V., Cand. Med. Sci. (Moscow); REBROVA A.P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saratov); SAMORODSKAYA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow); SIMONOVA G.I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Novosibirsk); SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Saint Petersburg); FOMICHEVA M.L., Cand. Med. Sci. (Novosibirsk)

#### International Council

Coordinator: ZABINA E.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Russia); BAKHSHALIEVA B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MCQUEEN D., DSc., Prof. (USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belarus)

## ПОЛИТИКА И СТРАТЕГИИ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

*Салагай О.О., Антонов Н.С., Сахарова Г.М., Передельская М.Ю., Демидов И.В., Стародубов В.И.*  
Динамика заболеваемости хроническим бронхитом в Российской Федерации под влиянием государственной политики, направленной на снижение потребления табака . . . . . 7

*Гамбарян М.Г., Калинина А.М., Попович М.В., Старовойтов М.Л., Друпкина О.М., Бойцов С.А., Салагай О.О.*  
Вся правда об электронных сигаретах: российская реальность. Часть II. Потребление электронных сигарет в России: связь с демографическими факторами, рекламой и продвижением, курением табака и попытками бросить курить. Результаты репрезентативного опроса взрослого населения ЭПОХА-РФ. . . . . 14

## ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

*Друпкина О.М., Самородская И.В., Какорина Е.П.*  
Вариабельность региональных показателей смертности . . . . . 28

*Муканеева Д.К., Концевая А.В., Карамнова Н.С., Мырзаматова А.О., Худяков М.Б., Баланова Ю.А., Поддубская Е.А., Друпкина О.М.*  
Оценка экономического ущерба, ассоциированного с избыточным потреблением продуктов переработки красного мяса, в Российской Федерации в 2016 году. . . . . 34

## ФАКТОРЫ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

*Викторова И.А., Гришечкина И.А., Стасенко В.Л., Имаева А.Э., Муромцева Г.А., Блох А.И., Бойцов С.А., Друпкина О.М.*  
Эпидемиологическое исследование ЭССЕ-РФ2 в Омской области: причины отказов от исследования . . . . . 40

*Еганян Р.А., Розанов В.Б., Александров А.А., Котова М.Б.*  
Ассоциации физической активности с массой тела, уровнем образования и социальным статусом в выборке мужчин — жителей Москвы в возрасте 41 года—44 лет . . . . . 46

*Саргсян В.Д., Сафарян А.С., Камышова Т.В., Небиеридзе Д.В.*  
Здоровый образ жизни как решающий фактор профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. . . . . 56

## ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ

*Сетко Н.П., Булычева Е.В., Сетко И.А.*  
Формирование стресса и его проявления у учащихся старших классов в условиях действия различного уровня напряженности учебного процесса. . . . . 61

*Елисеева Ю.В., Пичугина Н.Н., Елисеев Ю.Ю.*  
Медико-социальные и поведенческие факторы риска нарушений массы тела у студентов медицинского вуза . . . . . 67

## НОВОСТИ РЕГИОНОВ

*Аверьянова И.В.*  
Этнические особенности профиля минеральных элементов рациона питания молодых жителей Магаданской области . . . . . 72

*Полупанов А.Г., Толебаева А.А., Алтымышева А.Т., Сабиров И.С., Джишамбаев Э.Д., Баланова Ю.А., Имаева А.Э., Концевая А.В., Breda Joao, Jewell JoMartin*  
Маркетинг пищевых продуктов и напитков на телевизионных каналах с детской и подростковой аудиторией в Кыргызской Республике . . . . . 78

## В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТУ

Маковеева А.Н., Лукьянов М.М., Андреев Е.Ю., Кляшторный В.Г., Кудряшов Е.В., Столбоушкина Е.А., Драпкина О.М. Клинико-анамнестические характеристики и коморбидность у больных, перенесших инфаркт миокарда, с отсутствием и наличием артериальной гипертензии (данные регистра РЕКВАЗА-КЛИНИКА) . . . . .	85
Ким И.В., Бочкарева Е.В., Бутина Е.К., Варакин Ю.Я. Гипертонические церебральные кризы в практике участкового врача-терапевта . . . . .	90
Сивакова О.В., Покровская М.С., Метельская В.А., Лимонова А.С., Мешков А.Н., Драпкина О.М. Международные правила описания биообразцов — важный фактор повышения качества научных исследований . . . . .	95
Мамедов М.Н., Керимов А.К., Марданов Б.У. Влияние курсовой терапии силденафилом на эректильную функцию и факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний . . . . .	100

## ОБЗОРЫ

Лопатина М.В., Попович М.В., Концевая А.В., Драпкина О.М. Изучение зарубежного опыта по измерению грамотности в вопросах здоровья взрослого населения на популяционном уровне . . . . .	106
Холмогорова Г.Т. «Путь к здоровью или наука сохранять свое здоровье» — первая книга на русском языке о профилактической медицине . . . . .	114

## ИНФОРМАЦИЯ

Положение о Всероссийской олимпиаде врачей-терапевтов, врачей общей практики (семейных врачей) и интернистов . . . . .	118
--	-----

### Глубокоуважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие во Всероссийской олимпиаде врачей-терапевтов, врачей общей практики (семейных врачей) и интернистов.

Организаторами Олимпиады выступают Министерство здравоохранения Российской Федерации, ФГБУ «НМИЦ ПМ» Минздрава России, АНО «Национальное общество усовершенствования врачей им. С.П. Боткина», Российское общество профилактики инфекционных заболеваний.

По замыслу идейных вдохновителей, участие в мероприятии откроет новые перспективы для врачей терапевтического профиля и будет способствовать развитию непрерывного медицинского образования в здравоохранении. Приоритетная цель — выявление наиболее талантливых и профессиональных медицинских кадров, а также совершенствование их профессионализма в соответствии с актуальными потребностями практического здравоохранения и развития медицинской науки. В итоге описанной инициативы ожидается повышение качества оказания медицинской помощи.

К участию в Олимпиаде организаторы приглашают специалистов:

- 1) имеющих действующий сертификат врача-специалиста или действующее свидетельство об аккредитации врача-специалиста;
- 2) имеющих стаж работы по специальности от 1 года до 10 лет (для врачей, работающих по специальности «Общая врачебная практика (семейная медицина)», ранее занимавших должности врачей-терапевтов участковых и прошедших переподготовку по указанной программе, учитывается стаж работы в должности врача-терапевта участкового);
- 3) работающих в медицинских организациях и/или организациях, осуществляющих медицинскую деятельность в государственной, муниципальной или частной системах здравоохранения Российской Федерации.

Олимпиада проводится в три этапа с использованием личных кабинетов участников на официальном сайте Олимпиады <https://chelovekilekarstvo.ru>:

- первый этап — заочный (представляет собой решение конкурсных задач, требующих изучения нормативных документов, статистических показателей, стандартов оказания медицинской помощи, клинических рекомендаций, современных научных достижений);
- второй этап — заочный (представляет собой конкурс разработанных проектов);
- третий этап — очный (включает тестирование, оценку владения врачебными навыками, решение ситуационных задач в форме множественных кейсов и презентацию проектов).

Информация об Олимпиаде, порядке участия в ней, победителях и лауреатах является открытой и публикуется на официальном сайте Олимпиады <https://chelovekilekarstvo.ru>, а также в средствах массовой информации. Рабочим языком Олимпиады является русский. Участие в Олимпиаде бесплатное.

## PREVENTION OF DISEASES: POLICY AND STRATEGY

- Salagay O.O., Antonov N.S., Sakharova G.M., Peredelskaya M.Yu., Demidov I.V., Starodubov V.I.*  
Trends in the incidence of chronic bronchitis in the Russian Federation, which are influenced by government policy aimed at reducing tobacco use ..... 7
- Gambaryan M.G., Kalinina A.M., Popovich M.V., Starovoytov M.L., Drapkina O.M., Boytsov S.A., Salagay O.O.*  
The whole truth of Electronic cigarettes: the Russian reality. Part II. Use of Electronic cigarettes in Russia: associations with demographic factors, advertisement and promotion, tobacco smoking and quit smoking attempts. Results from adult population representative survey EPOCHA-RF. .... 14

## ORGANIZATION OF PUBLIC HEALTH

- Drapkina O.M., Samorodskaya I.V., Kakorina E.P.*  
Variability in regional mortality rates ..... 28
- Mukaneeva D.K., Kontsevaya A.V., Karamnova N.S., Myrzamatova A.O., Khudyakov M.B., Balanova Yu.A., Poddubskaya E.A., Drapkina O.M.*  
Assessing the economic burden of processed red meat consumption in the Russian Federation in 2016 ..... 34

## RISK FACTORS FOR NONCOMMUNICABLE DISEASES

- Viktorova I.A., Grishechkina I.A., Stasenko V.L., Imaeva A.E., Muromtseva G.A., Blokh A.I., Boytsov S.A., Drapkina O.M.*  
The ESSE-RF2 epidemiological study in the Omsk Region: reasons for survey refusals ..... 40
- Eganyan R.A., Rozanov V.B., Aleksandrov A.A., Kotova M.B.*  
Associations of physical activity with body weight, educational level, and social status in a sample of 41–44-year-old males living in Moscow ..... 46
- Sargsyan V.D., Safaryan A.S., Kamyshova T.V., Nebieridze D.V.*  
Healthy lifestyle as a decisive factor in the prevention of cardiovascular diseases ..... 56

## HEALTH OF CHILDREN, ADOLESCENTS, AND YOUNG PEOPLE

- Setko N.P., Bulycheva E.V., Setko I.A.*  
The formation of stress and its manifestation in senior school pupils under various tensions in the educational process ..... 61
- Eliseeva Yu.V., Pichugina N.N., Eliseev Yu.Yu.*  
Sociomedical and behavioral risk factors for body weight disorders in medical students ..... 67

## NEWS FROM REGIONS

- Averyanova I.V.*  
Ethnic features of the dietary mineral profile in young male residents of the Magadan Region ..... 72
- Polupanov A.G., Tolebaeva A.A., Altymysheva A.T., Sabirov I.S., Djishambaev E.D., Balanova Yu.A., Imaeva A.E., Breda Joao, Jewell Jo Martin*  
Food and drink marketing on TV channels for children and adolescents in the Kyrgyz Republic ..... 78

## GUIDELINES FOR THE SPECIALIST

- Makoveeva A.N., Lukyanov M.M., Andreenko E.Yu., Klyashtorny V.G., Kudryashov E.V., Stolboushkina E.A., Drapkina O.M.*  
Clinical and anamnestic characteristics and comorbidity in patients after myocardial infarction with and without arterial hypertension (data from the RECVASA-CLINIC registry) ..... 85

## Contents

<i>Kim I.V., Bochkareva E.V., Butina E.K., Varakin Yu.Ya.</i> Hypertensive crises at the general practitioner office . . . . .	90
<i>Sivakova O.V., Pokrovskaya M.S., Metelskaya V.A., Limonova A.S., Meshkov A.N., Drapkina O.M.</i> International rules for description of biospecimens are an important factor in improving the quality of researches. . . . .	95
<i>Mamedov M.N., Kerimov A.K., Mardanov B.U.</i> Impact of sildenafil course therapy on erectile function and risk factors for cardiovascular disease . . . . .	100
<b>REVIEWS</b>	
<i>Lopatina M.V., Popovich M.V., Kontsevaya A.V., Drapkina O.M.</i> Study of foreign experience in measuring health literacy in adults at the population level . . . . .	106
<i>Kholmogorova G.T.</i> The first book in Russian on preventive medicine «the Way to health or the science to maintain their health» . . . . .	114
<b>INFORMATION</b>	
Regulations on the All-Russian Olympiad of physicians, general practitioners (family doctors) and internists. . . . .	118