



# Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 40 (1218)  
2 ОКТЯБРЯ г.

Дежурный  
по номеру



Мы продолжаем практику общения с читателями. Вопрос: чем вам запомнилось прошедшее лето?

Ваши звонки принимаются с 3 по 8 октября. Звоните с 10 до 16 часов.

8-912-229-31-01  
Мария Михайловна Волкова

## ВАМ ПОДСКАЖЕТ ГЕРИАТР

### ВНИМАНИЕ, «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»!

Совместно с областным Центром общественного здоровья и медицинской профилактики наша газета продолжает цикл «горячих линий» с ведущими профильными медицинскими специалистами. В сегодняшнем номере вы прочитаете ответы врача-кардиолога на вопросы читателей «Пенсионера». Далее будут опубликованы ответы врача-ревматолога. А на этой неделе вы можете через газету обратиться к врачу-гериатру.

1 октября мир отметил Международный день пожилых людей. Растет продолжительность жизни человека, улучшается ее качество. Но с возрастом появляются особые проблемы здоровья, которыми и занимается особая отрасль медицины – гериатрия.

Мы поздравляем всех читателей нашего издания с прошедшим праздником и желаем каждому сохранить хорошее здоровье, крепкую память, острый ум на долгие годы. А как этого добиться, вы можете спросить специалиста.

Итак, звоните и задавайте вопросы... Заведующий гериатрическим отделением врач-гериатр, врач-терапевт высшей категории **Шустов Александр Ильич** ГБУЗ СО «ЦГКБ № 6 город Екатеринбург».

**Важно!** Вопросы мы принимаем с 3 по 8 октября с 10 до 16 часов по телефону: **8-992-019-56-04**. На этот же номер можно писать сообщения в Ватсапп. Не забывайте указать свое имя и отчество, а также город или район, где вы проживаете.

Ответы специалиста будут опубликованы на страницах газеты.

Редакция

## ПРАЗДНИК ДОБРЫХ И МУДРЫХ СЕРДЕЦ

Елена Зинковская

Свыше ста государств 5 октября отмечают Всемирный день учителей – профессиональный праздник всех педагогов, преподавателей и работников сферы образования.

Исторической предпосылкой для его учреждения стала состоявшаяся 5 октября 1966 года в Париже специальная межправительственная конференция, на которой представители ЮНЕСКО и Международной организации труда подписали документ «Рекомендации, касающиеся статуса учителей». В документе отмечалось, что успехи в образовании во многом зависят от квалификации и способностей педагогического коллектива в целом и отдельных учителей. А условия труда сотрудников образования должны способствовать эффективному обучению и позволять учителям концентрироваться на профессиональных задачах.

В 1994-м ЮНЕСКО учредила Международный день учителей. В нашей стране этот праздник появился раньше – в 1965 году. Тогда указ Президиума Верховного Совета СССР постановил отмечать праздник в первое воскресенье октября. После учреждения Международного дня учителей Россия изменила дату профессионального праздника на 5 октября.

### Не профессия, а призвание

Как много душевных качеств должен объединять в своем характере человек, который хочет стать учителем: твердость, безграничное терпение, стро-



гость и мягкость, доверие и умение быть примером во всем. А главное – любовь, любовь к жизни, к процессу обучения и, прежде всего, к детям. Еще Лев Толстой отмечал, что хороший учитель – тот, кто объединяет в себе любовь к своему делу и любовь к своим ученикам. Не зря говорят, что учитель – это не профессия, а призвание.

По данным Института статистических исследований и экономики знаний НИУ ВШЭ, в системе начального, основного и среднего образования России задействовано около 1 миллиона человек, среди них 86,8% педагогов – с высшим образованием. Около 23% сотрудников школ – моложе 35 лет, почти 15% – старше 60.

Продолжение на 2-й стр.

## ЧТО ИЗМЕНИТСЯ В РОССИИ С 1 ОКТЯБРЯ?

С 1 октября в России в силу вступит очередной пакет изменений в законодательстве. Теперь школьникам официально запрещено пользоваться телефонами, а таксистам необходимо делать специальную страховку. Подробнее – в материале

### Повышение утильсбора

С 1 октября размер утилизационного сбора на транспортные средства и прицепы увеличится на 70–85%. Ежегодно до 2030 года он будет возрастать на 10–20%. Техника, которая была ввезена до 1 октября 2024 года, будет облагаться по прежним тарифам. Ожидается, что цены на автомобили вырастут примерно на 10%,

при этом дилеры будут постепенно увеличивать их в течение нескольких месяцев.

С 1 января 2025 года утилизационный сбор на дорожно-строительную технику увеличится на 15%. Ежегодно он будет повышаться на ту же величину. Для некоторых видов спецтехники увеличение сбора произойдет только в 2026 и 2028 годах.

### Условия по кредитам станут жестче

С 1 октября и до конца года банки и микрофинансовые организации не смогут выдавать много кредитов людям, у которых накоплены долги. Это позволит сделать кредиты более безопасными и уменьшить количество долгов у граждан.

### Бюджетникам увеличат зарплаты

С 1 октября зарплаты работников федеральных учреждений, государственных органов и гражданского персонала военных частей, учреждений и подразделений увеличатся на 5,1%. Это коснется педагогов, врачей и других сотрудников федеральных учреждений: университетов, медицинских центров, учреждений медико-социальной экспертизы, науки и культуры. Также это касается гражданского персонала силовых ведомств: Минобороны, МЧС, МВД и Росгвардии. В прошлом году зарплаты сотрудников федеральных учреждений уже увеличились на 5,5%. Преподавателям юридических дисциплин вузов и научным работникам с ученой степенью

по юридической специальности, а также адвокатам, которые участвуют в уголовных делах по назначению, тоже увеличат зарплату на 5,1%.

### Жилье через «Госуслуги»

С 1 октября у детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, появится право подать заявление для обеспечения жильем через единый портал госуслуг. Это могут быть заявления о сокращении срока действия договора найма специализированного жилого помещения, предоставлении выплаты на приобретение жилья в собственность или для полного погашения ипотечного кредита.