

Национальный медицинский исследовательский  
центр терапии и профилактической медицины

Российское общество профилактики  
неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» —  
научно-практический рецензируемый  
медицинский журнал.

Выходит 12 раз в год  
Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих  
международных базах данных и  
информационно-справочных изданиях:  
РИНЦ (Российский индекс научного  
цитирования), Web of Science (Russian Science  
Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost,  
Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.

Издательство «Медиа Сфера»:

127238 Москва,  
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4  
Тел.: (495) 482-4329  
Факс: (495) 482-4312  
E-mail: info@mediasphera.ru  
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера  
Отдел рекламы:  
Тел.: (495) 482-0604  
E-mail: reklama@mediasphera.ru  
Отдел подписки:  
Тел.: (495) 482-5336  
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

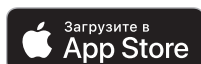
АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127238 Москва,  
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4  
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909  
E-mail: profilmed@mediasphera.ru  
Зав. редакцией: О.А. Роженецкая  
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание  
рекламных материалов. Точка зрения авторов может  
не совпадать с мнением редакции. К публикации  
принимаются только статьи, подготовленные  
в соответствии с правилами для авторов. Направляя  
статью в редакцию, авторы принимают условия  
договора публичной оферты. С правилами для авторов  
и договором публичной оферты можно ознакомиться  
на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное  
воспроизведение материалов, опубликованных  
в журнале, допускается только с письменного  
разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен  
Издательством «Медиа Сфера»  
Компьютерный набор и верстка:  
М.Л. Калужнин  
Корректор: Е.М. Кулыгина

На обложке: Асклепий с посохом (бог  
врачевания в древнегреческой мифологии)



Подписной индекс по каталогу «Почты России» ПМ044

Подписано в печать 19.10.2022.  
Формат 60×90 1/8; тираж 5000 экз.  
Усл. печ. л. 15,5. Заказ 1254.  
Отпечатано в ООО «Белый ветер»

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Том 25

10.2022

НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)  
Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)  
Заместитель главного редактора Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Москва)  
Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Москва)  
Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Москва)  
Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Москва)  
Ответственный секретарь Д.В. КУШУНИНА, к.м.н. (Москва)

## Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Москва)  
БАКУЛИН И.Г., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)  
БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Кемерово)  
ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Москва)  
ВУЙНОВИЧ М. (Москва)  
ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Москва)  
ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Москва)  
ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Москва)  
ИПАТОВ П.В., д.м.н., проф. (Москва)  
КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Москва)  
КАПРИН А.Д., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)  
КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Москва)  
КОНЦЕВАЯ А.В., д.м.н. (Москва)  
КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)  
МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Москва)  
ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Барнаул)  
ПЕРОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)  
ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)  
ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Московская обл.)  
РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)  
САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Москва)  
СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Москва)  
СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Москва)  
СТАРОДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Москва)  
ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)  
ТОКАРЕВ С.А., д.м.н. (Надым)  
ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Москва)  
ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)  
ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Москва)  
ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)  
ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Санкт-Петербург)  
ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Рязань)

## Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Кемерово); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Екатеринбург); КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Томск); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Вологда); ОЩЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Москва); ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Хабаровск); ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Москва); РЕБРОВ А.П., д.м.н., проф. (Саратов); СИМОНОВА Г.И., д.м.н., проф. (Новосибирск); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Санкт-Петербург); ФОМИЧЕВА М.Л., к.м.н. (Новосибирск)

## Международный совет

BAKHSALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва • MEDIA SPHERA Publishing Group Moscow

National Medical Research Centre for Therapy  
and Preventive Medicine, Russian Ministry  
of Health, Moscow, Russian Federation

Russian Society for the Prevention of Noncommu-  
nicable Diseases (RSPND)

MEDIA SPHERA Publishing Group

The Russian Journal of Preventive Medicine is  
a monthly peer-reviewed medical journal. It was  
founded in 1997 and is published by MEDIA  
SPHERA Publishing House

Articles published in The Russian Journal of Preven-  
tive Medicine are indexed in the following interna-  
tional databases of references and abstracts: Web of  
Science (Russian Science Citation Index — RSCI),  
SCOPUS, EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Di-  
rectory, Google Scholar.

#### MEDIA SPHERA Publishing Group:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor  
Moscow 127238, Russia  
Tel.: +7 (495) 482-4329  
Fax: +7 (495) 482-4312  
Email: info@mediasphera.ru  
Website: www.mediasphera.ru

#### Correspondence:

MEDIA SPHERA  
P.O. Box 54, Moscow 127238, Russia

#### Advertising department:

Tel.: +7 (495) 482-0604  
Email: reklama@mediasphera.ru

#### Subscription department:

Tel.: +7 (495) 482-5336  
Email: zakaz@mediasphera.ru

#### Editorial office:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor  
Moscow 127238, Russia  
Tel. +7(495) 482-4329  
Email: profilmed@mediasphera.ru

Managing editor: O.A. Rozhenetskaya  
Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

The Russian Journal of Preventive Medicine is on  
the official List of leading peer-reviewed scientific  
journals and publications produced in the Russian  
Federation and commended by the Ministry of Sci-  
ence and Higher Education of the Russian Federa-  
tion for the publication of the primary results of dis-  
sertation research for Candidate of Sciences and  
Doctor of Sciences degrees.



The Editorial Board is not responsible for the content of  
advertising and promotional materials. The views expressed  
by the authors do not necessarily reflect the views and  
opinions of the Editorial Board, the Editorial Council,  
or the editorial staff. Only manuscripts complying with  
the explicit instructions to authors will be accepted for  
publication. In submitting an article to the Editorial  
Board, authors agree to the journal's Terms of Service.  
The instructions to authors and the Terms of Service  
agreement can be viewed on the journal's website: www.  
mediasphera.ru. Reproduction of part or all of the contents  
or materials published in the Russian Journal of Preventive  
Medicine in any form without the written permission  
of MEDIA SPHERA Publishing House is prohibited.

# THE RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Vol. 25

10'2022

A JOURNAL OF RESEARCH AND PRACTICE

#### EDITORIAL BOARD

**Editor-in-Chief** DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof, Acad. of the RAS (Moscow)  
**Deputy Editor-in-Chief** BOYTSOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof.,  
Acad. of the RAS (Moscow)  
**Deputy Editor-in-Chief** DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)  
**Deputy Editor-in-Chief** MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)  
**Deputy Editor-in-Chief** SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)  
**Deputy Editor-in-Chief** YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
**Executive Secretary** KUSHUNINA D.V., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

#### Members of the Editorial Board

ALEKSANDROV A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
BAKULIN I.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)  
BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Kemerovo)  
VASYUK YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
VUJNOVIĆ M. (Moscow)  
GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Moscow)  
DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Moscow)  
IPATOV P.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
KAPRIN A.D., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)  
KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)  
KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)  
METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Moscow)  
OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Barnaul)  
PEROVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow Region)  
RAKHMANIN Yu.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)  
SAMORODSKAYA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)  
STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Moscow)  
TOKAREV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Nadym)  
TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)  
CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)  
SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)  
SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Saint Petersburg)  
YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ryazan)

#### Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Kemerovo); GABINSKY YA.L., MD, Doct.  
Med. Sci., Prof. (Yekaterinburg); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Tomsk);  
KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci (Vologda); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof.  
(Moscow); PETRICHKO T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V., Cand.  
Med.Sci. (Moscow); REBROV A.P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saratov); SIMONOVA G.I., MD,  
Doct. Med. Sci., Prof. (Novosibirsk); SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Saint Peters-  
burg); FOMICHEVA M.L., Cand. Med. Sci. (Novosibirsk)

#### International Council

BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof.  
(Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD,  
PhD, Prof. (Finland); MCQUEEN D., DSc., Prof. (USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M.,  
MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct.  
Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct.  
Med. Sci., Prof. (Belarus)

## ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

*Салагай О.О., Родионова А.Д.*

Возможности участия средних медицинских работников в оказании помощи по отказу от потребления табака ..... 6

*Натаров А.А., Летникова Л.И., Будневский А.В., Концевая А.В., Саурина О.С., Шаповалова М.М.*

Совершенствование системы оказания первичной медико-санитарной помощи пациентам с анемией ..... 16

*Тимурзиева А.Б., Гришина Н.К., Линденбратен А.Л.*

К вопросу об эффективном взаимодействии врача и пациента в ходе лечебно-диагностического процесса (результаты социологического исследования) ..... 23

*Назаров А.М., Толпыгина С.Н., Кича Д.И., Голощапов-Аксенов Р.С.*

Информационное управление обеспечением льготными лекарствами больных в постинфарктном периоде ..... 29

*Куликова М.С., Калинина А.М., Концевая А.В., Драпкина О.М.*

Дистанционный контроль процесса снижения избыточной массы тела с помощью мобильного приложения «Доктор ПМ»: мнение пациентов и медицинских работников ..... 35

## ПРОФИЛАКТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ И ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

*Скрипникова И.А., Мягкова М.А., Шальнова С.А., Выгодин В.А., Драпкина О.М.*

Результаты применения моделей порога терапевтического и диагностического вмешательства, основанных на оценке 10-летней вероятности переломов методом FRAX, в рамках эпидемиологического исследования ..... 44

*Чулков В.С., Минина Е.Е., Чулков Вл.С., Ткаченко П.Е.*

Ожирение и риск развития венозных тромбоэмболических осложнений ..... 54

*Анциферова А.А., Концевая А.В., Иванова Е.С., Никулин В.Н., Драпкина О.М.*

Корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте: факторы трудового процесса и условия для ведения здорового образа жизни ..... 61

*Николаев В.А., Сафоницева О.Г., Николаев А.А.*

SWOT-анализ телереабилитации после инсульта: асинхронный формат ..... 71

## В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТУ

*Рябкова Т.А., Бахтерева Е.В., Терехов Н.Л.*

Эффективность реабилитационных мероприятий у пациентов с посттравматическими осложнениями на основании анкетирования SF-36 ..... 79

## ОБЗОРЫ

*Красняк Э.В., Бондарев К.В.*

Прошлое, настоящее и будущее гендерной медицины в России и мире ..... 84

*Драпкина О.М., Максимова О.А., Шептулина А.Ф., Джигоева О.Н.*

Биоимпедансный анализ состава тела: что важно знать терапевту? ..... 91

*Шатова О.П., Заболотнева А.А., Микин И.Е., Бриль Д.В., Шестопалов А.В., Румянцев С.А.*

Роль метаболитов триптофана в обмене веществ и патогенезе ожирения ..... 97

*Берсенева Е.А., Умнов С.В., Агамов З.Х.*

Компетентность руководителей медицинских организаций в области управления персоналом ..... 104

## Содержание

<i>Киселев А.Р., Шварц Е.Н., Джисоева О.Н., Драпкина О.М.</i>	
Физиологические основы коррекции ожирения при чрескожной стимуляции блуждающего нерва .....	111
<i>Хорошунова Е.А., Самойлова Ю.Г., Матвеева М.В., Кудлай Д.А., Мирошниченко А.И., Мосиенко И.В., Юн В.Э., Трифонова Е.И., Захарчук П.И., Вачадзе Т.Д., Шулико Л.М., Галюкова Д.Е., Муталими В.Э.</i>	
Оценка методов диагностики саркопении у лиц с нарушением углеводного обмена на современном этапе .....	116
 <b>ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ И ЮБИЛЕИ</b>	
Давид Меерович Аронов. К 90-летию со дня рождения .....	122

## ORGANIZATION OF HEALTHCARE

<i>Salagay O.O., Rodionova A.D.</i> Role of practical nurses in smoking cessation care .....	6
<i>Natarov A.A., Letnikova L.I., Budnevsky A.V., Kontsevaya A.V., Saurina O.S., Shapovalova M.M.</i> Improvement of the system of primary healthcare for patients with anemia .....	16
<i>Timurzieva A.B., Grishina N.K., Lindenbraten A.L.</i> Effective physician-patient interaction during work-up and treatment (sociological survey results) .....	23
<i>Nazarov A.M., Tolpygina S.N., Kicha D.I., Goloshchapov-Aksenov R.S.</i> Information management of medicine reimbursement to patients during the postinfarction period .....	29
<i>Kulikova M.S., Kalinina A.M., Kontsevaya A.V., Drapkina O.M.</i> Remote control of weight loss using the Doctor PM mobile app: the views of patients and healthcare professionals .....	35

## PREVENTION OF NON-COMMUNICABLE AND INFECTIOUS DISEASES

<i>Skripnikova I.A., Myagkova M.A., Shalnova S.A., Vygodin V.A., Drapkina O.M.</i> Results of using of therapeutic and diagnostic intervention threshold models, based on 10-year fractures probability according to FRAX, in an epidemiological study .....	44
<i>Chulkov V.S., Minina E.E., Chulkov V.I., Tkachenko P.E.</i> Obesity and risk of venous thromboembolic events .....	54
<i>Antsiferova A.A., Kontsevaya A.V., Ivanova E.S., Nikulin V.N., Drapkina O.M.</i> Workplace wellbeing programs: factors of the work process and maintaining a healthy lifestyle .....	61
<i>Nikolaev V.A., Safonicheva O.G., Nikolaev A.A.</i> SWOT analysis of telerehabilitation after stroke: asynchronous format .....	71

## GUIDELINES FOR SPECIALIST

<i>Ryabkova T.A., Bakhtereva E.V., Terekhov N.L.</i> Effectiveness of rehabilitation measures in patients with posttraumatic complications based on the SF-36 questionnaire .....	79
--	----

## REVIEWS

<i>Krasniak E.V., Bondarev K.V.</i> Past, present and future of gender medicine in Russia and worldwide .....	84
<i>Drapkina O.M., Maksimova O.A., Sheptulina A.F., Dzhioeva O.N.</i> Bioimpedance analysis of body composition: what should general practitioner know? .....	91
<i>Shatova O.P., Zabolotneva A.A., Mikin I.E., Bril D.V., Shestopalov A.V., Roumiantsev S.A.</i> The role of tryptophan metabolites in metabolism and pathogenesis of obesity .....	97
<i>Berseneva E.A., Umnov S.V., Agamov Z.Kh.</i> Expertise of managers of medical organizations in personnel management .....	104
<i>Kiselev A.R., Schwartz E.N., Dzhioeva O.N., Drapkina O.M.</i> Physiological basis of obesity treatment by percutaneous vagus nerve stimulation .....	111
<i>Khoroshunova E.A., Samoilova Yu.G., Matveeva M.V., Kudlay D.A., Miroshnichenko A.I., Mosienko I.V., Yun V.E., Trifonova E.I., Zakharchuk P.I., Vachadze T.D., Shuliko L.M., Galyukova D.E., Mutalimi V.E.</i> Current methods for sarcopenia diagnosis in patients with impaired carbohydrate metabolism .....	116

## MEMORY DATES AND ANNIVERSARIES

David Meerovich Aronov. On the occasion of his 90 <sup>th</sup> birthday .....	122
--	-----