

# ВРАЧ

ежемесячный научно-практический и публицистический журнал

Издается с мая 1990 года

№ 4

XIX век



XX век



XXI век



Авторитет и традиции — из века в век

- Диагностика и лечение легких и умеренных когнитивных расстройств
- Кардиотоксичность антипсихотических препаратов и митохондриальная дисфункция
- Биологические маркеры кардиоваскулярного риска при сахарном диабете
- Моделирование положения кожных при мини-перкутанной нефролитотомии
- Оптимизация медикаментозной терапии больных стенокардией – важная задача
- НПВП локального действия в лечении остеоартрита и спондилоартрита
- Классификация дефектов костной ткани при эндопротезировании коленного сустава



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ  
ДОМ  
«РУССКИЙ ВРАЧ»

[www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)

апрель

2017

# Traumeel<sup>s</sup> Траумель<sup>С</sup>

**Натуральный препарат  
с доказанным  
противовоспалительным  
действием**

- Комплексный препарат Траумель<sup>С</sup> содержит 12 растительных и 2 минеральных компонента, купирующих воспалительный процесс и болевой синдром, нормализующих кровообращение в месте поражения или травмы, устраняющих отек и восстанавливающих активность затронутых суставных и мышечных структур.
- Препарат обладает выраженным противовоспалительным действием, основанным на регуляции факторов воспаления и сравнимым с действием классических НПВП (диклофенака, селективных ингибиторов ЦОГ-2), при этом отличается оптимальной переносимостью, что особенно важно для multimorbidных и пожилых пациентов.
- Четыре формы выпуска препарата Траумель<sup>С</sup> (таблетки, капли для внутреннего применения, мазь и раствор для внутримышечного и околосуставного введения) позволяют варьировать схемы терапии в зависимости от состояния пациентов.
- Препарат показан для терапии воспалительных заболеваний различных органов и тканей, особенно опорно-двигательного аппарата, и посттравматических состояний.



## В номере

**Актуальная тема**

А. Локшина

**Диагностика и лечение легких  
и умеренных когнитивных расстройств**

2

**Лекция**

В. Волков

**Кардиотоксичность антипсихотических  
препаратов и митохондриальная дисфункция**

7

**Проблема**

О. Алексеева, Н. Шнайдер, И. Демко и др.

**Синдром обструктивного  
апноэ/гипопноэ сна и ожирение**

11

**Для диагноза**

А. Березин

**Биологические маркеры кардиоваскулярного  
риска при сахарном диабете**

14

**Из практики**

Е. Усольцева

**Эффективность мелатонина  
продолжительного действия при лечении  
климактерического синдрома**

19

А. Емелин, Г. Файзрахманова

**Тромбоцитарная аутологичная плазма  
в лечении остеоартрозов нижних конечностей**

22

Л. Пузырева, А. Сафонов

**Изучение тромбоцитопении  
у ВИЧ-инфицированных**

25

Г. Чумаченко, И. Бабаева, О. Демикова и др.

**Летальный исход от туберкулемы  
грозного мозга при ВИЧ-инфекции**

27

Б. Козлов, Д. Панфилов, В. Саушкин и др.

**Расслоение и аневризмы грудной аорты.  
Уникальный российский опыт  
хирургического лечения с использованием  
гибридного стент-графта «E-vita open plus»**

31

Т. Потупчик, О. Веселова, Л. Эверт и др.

**Кознзим Q<sub>10</sub> с Гинкго  
в кардиологической практике**

35

С. Бабанов, Р. Бараева

**Личностная тревожность и ситуативная  
тревога при вибрационной болезни**

39

Н. Гаджиев, С. Бровкин, В. Григорьев и др.

**Моделирование положения кожных  
при мини-перкутанной нефролитотомии**

42

Н. Мазур

**Оптимизация медикаментозной терапии  
больных стенокардией – важная задача**

46

И. Тулина, М. Бредихин, И. Решетов и др.

**Функциональные результаты  
интерсфинктерной резекции и экстирпации  
прямой кишки, выполненных по поводу  
рака нижнеампулярного отдела,  
и качество жизни таких больных**

53

А. Гордеева, М. Ткачева, А. Белостоцкий и др.

**Лечебно-профилактические мероприятия  
у женщин с бесплодием, ассоциированным  
с метаболическим синдромом**

57

А. Солопова, С. Терновой, В. Алипов и др.

**Применение диффузионно-взвешенных  
последовательностей МРТ  
в стадировании рака яичников**

60

А. Епифанов

**НПВП локального действия в лечении  
остеоартрита и спондилоартрита**

63

С. Паршина, Т. Афанасьева, В. Петрова

**Теоретическое обоснование и практический  
опыт использования комплексных  
гомеопатических препаратов  
в неотложных ситуациях**

65

В. Аникин, О. Пушкарева

**Приверженность лечению больных  
артериальной гипертензией, работающих  
на крупном промышленном предприятии**

68

**Г. Кавалерский, С. Сметанин, А. Лычагин  
Классификация дефектов костной ткани  
при эндопротезировании коленного сустава**

70

**Здравоохранение**

А. Зудин

**Национальная лаборатория здоровья  
и ее роль в повышении качества процессов  
реформирования здравоохранения**

72

Е. Акимова, Е. Гакова, М. Каюмова и др.

**Распространенность ишемической болезни  
сердца у мужчин открытой городской популяции.  
Ассоциации с объективно-субъективным  
показателем здоровья населения**

76

**Образование**

К. Амлаев, В. Кошель, А. Ходжаян

**Обучение студентов  
эффективной коммуникации**

80

**Информация о препаратах**

Аллафорте®, Аллапинин®

83

Церебрум композитум® Н

84

Вертигохель®

85

Траумель® С

86

Элтацин®

87

Решением Президиума ВАК журнал «Врач» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук. Журнал включен в Российский индекс научного цитирования

Журнал зарегистрирован  
Министерством печати и информации РФ  
Регистрационный номер 0110326 от 23.02.93  
Выходит ежемесячно

Полное или частичное воспроизведение или размножение  
материалов, опубликованных в журнале, допускается только  
с письменного разрешения Издательского дома «Русский врач»  
Редакция не имеет возможности возвращать рукописи  
За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет



Издатель: Издательский дом «Русский врач»  
Генеральный директор Г. Зольникова

**НОМЕР ГОТОВИЛИ:**

Директор по маркетингу и рекламе **Н. Данилова**  
Выпускающий редактор **В. Иконникова**  
Редакторы **Г. Суворова, В. Шестопалова**  
Корректор **Л. Чувшера**  
Верстка **Р. Саргсян**  
Набор **Т. Пониткова**

Дата выхода в свет 28.04.17  
Формат 60х90/8. Бумага мелованная 80 г/м²  
Печать офсетная. Печ.л. 11. Цена свободная  
Тираж 14 000. Заказ 84. Отпечатано в ИП «Пушкарев С.В.»  
127550, Москва, Дмитровское ш., д. 39, корп. 1

**УЧРЕДИТЕЛИ:**

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Первый МГМУ им. И.М. СЕЧЕНОВА

**Главный редактор**академик РАН  
**И.Н. ДЕНИСОВ****Редакционная коллегия:**академик РАН  
**Н.А. МУХИН**  
(заместитель главного редактора)профессор  
**О.В. ВОРОБЬЕВА**профессор  
**К.И. ГРИГОРЬЕВ**профессор  
**А.Л. ЗАПЛАТНИКОВ**профессор  
**А.Н. ИЛЬНИЦКИЙ**профессор  
**Ж.Д. КОБАЛАВА**профессор  
**Л.В. ЛЫСЕНКО**профессор  
**Ю.А. МЕДВЕДЕВ**академик РАН  
**Г.А. МЕЛЬНИЧЕНКО**доктор медицинских наук  
**И.Г. РЕХТИНА**доктор медицинских наук  
**М.Б. СЕНИНА**член-корреспондент РАН  
**М.В. ШЕСТАКОВА**профессор  
**С.С. ЯКУШИН****Редакционный совет:**академик РАН  
**В.Т. ИВАШКИН**академик РАН  
**Р.Г. ОГАНОВ**академик РАН  
**Н.Н. ЯХНО**профессор  
**О.А. ГИЗИНГЕР****E-mail:** redvrach@rusvrach.ru**Редакция:** (499) 242-28-94**Отдел рекламы:** (499) 242-29-28**Отдел подписки:** (499) 242-29-28**Web-site:** www.rusvrach.ru  
www.vrach.rusvrach.ru**Адрес редакции и Издателя:**119270, Москва, 3-я Фрунзенская ул., д. 6,  
2-й этаж**Для корреспонденции:**119270, Москва, 3-я Фрунзенская ул., д. 6,  
2-й этаж**Подписной индекс**по каталогу «Роспечать» **71425**