



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты» есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем информацию, не вошедшую в газету, а также выпуски газет прошлых лет.

ЛЕЧЕБНЫЕ СОКИ

Сок репы

Этот сок полезен при таких заболеваниях, как обменный полиартрит, острый ларингит, бронхиальная астма. Пьют по 0,5 стакана в день 3 раза в течение месяца.

Сок редьки

Назначают при кашле, коклюше, невралгии, малокровии, метеоризме, подагре, заболеваниях почек. В сок добавляют мёд и принимают по столовой ложке 3 раза в день.

Капустный сок

Особенно полезен при язвенной болезни двенадцатиперстной кишки и желудка. Оказывает целебное действие при экземе, диатезе, геморрое, заболеваниях дыхательных путей.

Свекольный сок

Обладает мочегонными и слабительными свойствами. Очень полезен при ожирении, климаксе, гипертонии, заболеваниях почек и печени. Принимают перед едой 3 раза в день.

Продолжение
в следующем номере.

Газету «Бабушкины рецепты» и «Чудесные исцеления и целительные чудеса» можно приобрести в почтовых отделениях «Почты России», а также в магазинах «Магнит» и других сетях.

СРЕДСТВА ПРИ НАСМОРКЕ



- Сок алоэ закапывать по 3-5 капель в каждую ноздрю 3-4 раза в день.
- Смазать слизистую носа вазелином и вложить в нос кусочки ваты, смазанные растёртым чесноком. Процедуру делать 2-3 раза в день.
- Полезно дышать парами чеснока.
- Промывать нос слабым раствором питьевой соды с несколькими каплями прополиса 3-4 раза в день.

- Закапывать в нос ментоловое или камфорное масло по 2-3 капли (можно в смеси 1:1).
- Выпить 100 мл кипячёной воды с 5-7 каплями йода. Этим же составом полезно полоскать носовые ходы и носоглотку 3-4 раза в день.
- Многие знахари на период простуды советуют отказаться от еды и пить как можно больше чая и различных соков.

Сильченко Д.С., г. Москва



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- 10 причин регулярно употреблять бобовые
- Как спасет банановая кожура
- Для лечения экземы
- Доктор - каланхоэ
- Беспокоит подошв жжение
- Народные метода лечения энуреза
- Польза аниса. Звезда среди специй
- Как обрести спокойствие духа
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000