

ПИТАНИЕ..... 36

**Пандемическое меню**  
Какие продукты могут помочь бороться с COVID-19



СЕМЬЯ..... 10

**Призвание — отец**  
В каких случаях неродные люди получают право на общение с ребенком

ПРАВО..... 28–29

**Уроки чтения**  
За неудачный пост в интернете россияне стали чаще лишаться работы



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

>19

# Российская Газета



№ 266 (8320)  
25 ноября — 1 декабря 2020  
www.rg.ru

## НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 25 НОЯБРЯ > ЧЕТВЕРГ 26 НОЯБРЯ > ПЯТНИЦА 27 НОЯБРЯ > СУББОТА 28 НОЯБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 29 НОЯБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 30 НОЯБРЯ > ВТОРНИК 1 ДЕКАБРЯ

**Тираж  
номера  
3 261 546**



ОБРАЗОВАНИЕ ..... 25

**ЕГЭ в конце дистанции.**  
Глава Рособнадзора Анзор Музаев — о ЕГЭ, лицензиях и «удаленке»

ПРОВЕРЬ СЕБЯ ..... 27

**И на русском, и на хинди.**  
Географический диктант проведут с акцентом на дистанционные формы

В ЖИЗНИ И В КИНО ..... 32–33

**Лютый зверь во мне сидит.**  
Сергей Маковецкий в роли Грозного: между грехом и страхом Божиим

СОЧУВСТВИЕ ..... 34

**Навигатор добрых дел.**  
Как, помогая нуждающимся, не обогатить мошенников

ЗДОРОВЬЕ ..... 37

**Не стойте на голове.**  
Профессор Александр Губин: Походка не должна выдавать ваш возраст

**ТЕМА НОМЕРА** Как нацпроект «Демография» поддержит семьи ..... 4–9

# Точки опоры



## Взяли клюшки в руки В Томской области готовят хоккеистов и фигуристов

В ТОМСКОЙ области в ЗАТО Северск открыли центр зимних видов спорта «Лед» на базе ДЮСШ «Смена». Для него приобретено современное оборудование и спортивный инвентарь (интерактивные, силовые тренажеры и тренажеры на координацию), оборудован хореографический зал для занятий фигуристов, закуплены ледозаливочная машина и табло для закрытого хоккейного корта.

→ ФОТОФАКТ



ТАТЬЯНА ГРАВИЧЕНКО

В Дзержинском районе Новосибирска открыли мемориал памяти Федора Толбухина — одного из полководцев Великой Отечественной войны. Стелу установили на улице, названной в честь генерала, который командовал войсками, освобождавшими от фашистов Белград и Будапешт.

## Классы не пустуют В Кузбассе отменили дистанционное обучение

ШКОЛА

Юлия Потапова,  
Кемеровская область

На этой неделе в общеобразовательных школах Кемеровской области к обычному режиму вернулись все классы — с первого по одиннадцатый.

Снять с понедельника, 23 ноября, ограничения для общеобразовательных организа-

Между тем кузбасские ученики младших классов (а в сельской и отдаленной местности — всех классов без исключения) вернулись за парты еще неделю назад, как только эпидемическая обстановка стабилизировалась. Сегодня же, помимо школьников, смогут, как прежде, посещать лекции учащиеся техникумов и колледжей. Но не всех. В профессиональных образовательных ор-

ганизациях Кемерово, Беловского, Новокузнецкого и Прокопьевского округов дистанционная учеба продлится еще как минимум неделю.

На дистанционку кузбасских школьников отправили, когда показатели заболеваемости коронавирусом пошли в рост, и инфекцию подхватили многие педагоги. Но против такого решения высказалось большинство родителей первоклашек, едва начавших привыкать к школьной программе, дисциплине и бесплатному питанию.

— Весной мы, честно говоря, намучились. Не столько учи-

лись, сколько каналы связи настраивали: «Прием, прием!» То дети учителя на экране видят, но не слышат, то учитель слышит, но не видит детей, — поделилась впечатлениями от удаленной учебы Оксана, мама второклассника одной из кемеровских школ. — Сейчас используется другая интернет-платформа, и сбоев стало меньше. Но все равно трудно, детям не хватает собранности, часто они не выходят вовремя на связь. Вчера вот занимались чтением и окружающим миром. А потом целых два часа всей семьей делали домашнее задание по музыке: прослушать девять мелодий, определить их жанр, а потом еще и сложный тест пройти.

→ А КАК У СОСЕДЕЙ?

В Новосибирской области обучение в школах во всех классах в штатном режиме с соблюдением САНПиНов осуществляется в 60 процентах (582) общеобразовательных организациях, в которых обучается 12 процентов (40 018) детей от общего количества обучающихся — это малокомплектные школы, сельские школы и специальные коррекционные школы. В остальных школах ученики 1–5 и 11 классов обучаются в очном режиме, 6–10 классы учатся в дистанционном формате.

ций, губернатор области распорядился на прошлой неделе. Соответствующий документ гласит: все школы смогут работать в штатном режиме при условии соблюдения санитарно-эпидемиологических требований, включая термометрию, дезинфекцию, регулярное проветривание помещений и масочный режим для учителей и сотрудников. Заниматься с детьми в формате офлайн с понедельника разрешено и педагогам учреждений дополнительного образования. Только в группах не должно быть больше десяти человек.

## Научат ухаживать грамотно

СОЦЗАЩИТА

В Новоалтайске начала работать «Школа ухода», где социальных работников и родственников учат ухаживать за пожилыми и малоподвижными людьми. Всего в Алтайском крае по нацпроекту «Демография» открыли две такие школы — в Заринске и Новоалтайске.

— В «Школах ухода» соцработники повышают свою профессиональную квалификацию, а родственники получают базовые знания и навыки, как обустроить быт, как применять средства реабилитации и оказывать помощь тяжелобольным и малоподвижным людям, — пояснили в министерстве социальной защиты Алтайского края. — Первыми здесь отучились социальные работники краевой общественной организации «Забота и попечение», которые обслуживают двадцать подопечных в Новоалтайске и Первомайском

районе. А сейчас к занятиям в удаленном формате приступают соцработники из Косихинского района.

Также в «Школу ухода» обращаются и родственники пожилых людей. Так, Зоя Воронова, которая ухаживает за своим мужем, прошла курс по санитарно-гигиеническому просвещению. «Специалисты прямо у нас дома показали и рассказали, как проводить необходимые гигиенические процедуры. Это мне очень помогло облегчить уход за мужем», — пояснила она.

В минсоцзащите отметили, что со следующего года к участию в этом проекте будут привлечены студенты Барнаульского медколледжа. Они будут обучать основам здорового образа жизни, санитарно-гигиенического просвещения, консультировать по вопросам рационального и диетического питания.

Татьяна Кузнецова,  
Алтайский край

## Осторожно, лед еще не окреп

БЕЗОПАСНОСТЬ

В Томской области с понедельника, 23 ноября, стартовала акция «Безопасный лед».

Всего в регионе, по данным областного управления МЧС, определено 153 участка, где высок риск провала людей и техники подлед. Под особый контроль взяты традиционные места зимней рыбалки, несанкционированные переправы и прибрежные территории населенных пунктов. В патрулировании принимают участие 145 групп общей численностью более четырехсот человек. В их составе — не только специалисты МЧС, но и сотрудники МВД,

Транспортной прокуратуры, представители местной власти, спасательных организаций (Томская областная поисково-спасательная служба, ВОСВОД) и общественности.

На водоемах Республики Алтай на этой неделе также началось патрулирование. Акция «Безопасный лед» будет проходить в несколько этапов с ноября по март.

Антон Николаев, Томск — Горно-Алтайск

→ КОНТАКТ

В случае возникновения опасной ситуации, звоните по телефону 112.

→ СТОП-КАДР



ТАТЬЯНА ГРАВИЧЕНКО

Сегодня в Новосибирске в Первомайском сквере открывается сезон зимней оздоровительной гимнастики. Занятия проводит автор методики и инициатор проекта Владимир Ефремов.