

УДК 615.851  
ББК 53.5  
Н50

А

**Немиринский, Олег.**

Н50      Пространство терапии. Переживание, отношение, деятельность / О. Немиринский ; МИГТиК. — 2-е изд., эл. — 1 файл pdf : 321 с. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2021. — (Библиотека психотерапевта). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-7312-0985-4

В книге основателя и ректора Московского Института Гештальт-терапии и Консультирования, президента Ассоциации Русскоязычных Гештальт Институтов О. В. Немиринского производится анализ современных тенденций в гештальт-терапии и существенный пересмотр ее теории. Представления о предмете работы гештальт-терапевта расширяются за счет привлечения философской теории диалога Мартина Бубера и достижений научной психологии, развитых в школе Выготского – Леонтьева – Лурии, и видятся как единство переживания, отношения и деятельности. В тексте также много оригинальных теоретических идей и практических рекомендаций. Книга будет интересна практикующим психотерапевтам.

УДК 615.851  
ББК 53.5

**Электронное издание на основе печатного издания:** Пространство терапии. Переживание, отношение, деятельность / О. Немиринский ; МИГТиК. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2020. — 320 с. — (Библиотека психотерапевта). — ISBN 978-5-88230-374-6. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-7312-0985-4

© О. В. Немиринский, 2020  
© ИОИ, оформление, 2020

А

# Содержание

Предисловие автора.....	9
-------------------------	---

## Часть I. Размышления о теории гештальт-терапии

I. Первоначальная структура гештальт-терапевтической теории.....	14
II. Трансформация гештальт-теории в книге «Гештальт-терапия. Возбуждение и рост в человеческой личности».....	24
III. «Полевая перспектива» в современной гештальт-терапии.....	38
IV. Логическое завершение превращения понятия поля в основную категорию гештальт-терапии.....	49
V. Отношение и деятельность. Категория идеального в диалектической концепции Э.В.Ильенкова.....	55
VI. Контуры новой теории.....	64

## Часть II. Процесс переживания

VII. Переживание как процесс. Концепция регулятивной роли переживания.....	74
VIII. Процесс переживания как телесный процесс. Эмпатия.....	83
IX. Поддержка терапевтом возбуждения, энергии и силы клиента.....	90

## Часть III. Диалог

X. Концепция диалога. Человек и мир.....	100
XI. Обнаружение Другого. Стыд и диалог.....	114
XII. Страсть и диалог.....	128
XIII. Пространство отношений.....	143
1. Переживание и отношение. Поле и пространство.....	143
2. Пространство диалогической встречи.....	150

## Часть IV. Личность и деятельность

XIV. Единство личности во времени. Жизнедеятельность и личность.....	158
Человек и культура. Масштаб личности.....	163
Воля как основа цельности личности и способности выстраивать свою жизнь.....	167
Противоречия в жизнедеятельности как движущая сила развития личности. Воля как способность к поступку.....	172

XV. Групповая психотерапия. Закономерности развития отношений и их связь с переживанием и деятельностью.....	181
1. Отношение и переживание. Различные схемы описания групповой динамики.....	182
2. Двойственность понятия «групповая динамика терапевтической группы». Поиск связей между групповым и индивидуальным развитием.....	194
3. Полевая модель в групповой гештальт-терапии. Феноменальное поле переживаний вне развития отношений.....	209
4. Деятельностный аспект групповой психотерапии.....	211
XVI. Исследование содержательного аспекта групповой динамики как процесса личностного роста.....	214
1. Проблема, гипотеза, метод, материал исследования.....	214
2. Содержание личностных проблем на различных стадиях работы группы.....	223
3. Стадии терапевтической динамики группы.....	236
3.1. Стадии терапевтической динамики группы.....	236
3.2. Психотерапия как путь: смена ведущего контекста самосознания.....	245
3.3. Психотерапия как путь: экзистенциальное значение стадий.....	247
4. Механизмы терапевтической динамики группы – механизмы личностного роста.....	252
4.1. Двухфазная структура стадий.....	252
4.2. Макродинамика развития. Тезис – антитезис – синтез. Спиралевидный характер развития.....	254
4.3. Микродинамика развития. Принцип маятника. Единство противоположностей.....	258
XVII. Проживание парадокса как способ обогащения отношений. Совместная деятельность в работе с парами.....	263
XVIII. Психотерапия и поэзия.....	288
XIX. Созидание.....	303
Литература.....	312