

# В номере:

## ОКОЛИЦА

### Около школы

Алексей Машковцев  
**Навстречу ГТО?**  
Всероссийский конкурс проектов  
Финал всероссийского конкурса  
с. 4–5

### Около спорта

Алексей Машковцев  
**Часовой у ворот**  
Самый титулованный футболист страны  
с. 6–10

Любовь Шмачкова  
**Увидеть ошибку**  
Использование видеоматериалов при  
обучении прыжкам в высоту в 3-м классе  
с. 31

Марта Рыбак  
**Плавание: до и после**  
Упражнения для разминок и заминок  
с. 32–35

Олег Ещенко  
**Пас, дриблинг и всё вместе**  
Три урока футбола  
с. 36–38

Сергей Тимофеев  
**Сигнальные карточки**  
Плавание для гиперактивных детей  
с. 52–53

## ШКОЛА

### Урок

Николай Крикьянц  
**Урок-путешествие**  
Хакасские народные игры  
с. 11–13

Татьяна Верховская  
**Индейцы**  
Сюжетно-ролевой урок в 3-м классе  
с. 14–16

Андрей Масленников  
**Экспертизу проводят дети**  
Оценка эффективности занятий  
с. 17–18

Елена Бабина  
**Математический хоккей**  
Интегрированный урок в 6-м классе  
с. 19–21

Анвар Тухтаинов  
**Кроссфит – путь к здоровью**  
Необычная форма круговой  
тренировки  
с. 22–24

Людмила Зарубежнова  
**Друж с позвоночником!**  
Предупреждение нарушений осанки  
с. 25–27

Юрий Климов, Лариса Панкова  
**Физкультура против гастрита**  
Упражнения при заболеваниях органов  
пищеварения  
с. 28–30

### Проектная деятельность

Алексей Машковцев  
**Футбол в цифрах**  
Спортивно-математические задачи  
с. 39–41

### Оценивание

Елена Моргунова  
**Вместе к успеху!**  
Подготовка к самооцениванию  
с. 42–43

Елена Карпенко  
**Самоконтроль**  
Мониторинг здоровья учащихся  
с. 44–46

### Дополнительное образование

Павел Румянцев  
**Тренировка по-японски**  
Профилактика травматизма  
с. 48–50

### Внеклассное мероприятие

Наталья Шмычкова  
**Всемирный день здоровья**  
Сценарий праздника для начальной  
школы  
с. 54–55

Эльмир Валеев, Татьяна Орел  
**Пусть ум победит силу**  
Бинарное мероприятие-практикум  
с. 56–57

Лидия Муромцева  
**Вместе с мамой и папой**  
Спортивно-развлекательная игра  
с. 58–59

## СПОРТ

### Калейдоскоп

**Синхронное плавание**  
История, правила, судейство  
с. 60–63

К статьям, обозначенным  
этим символом, есть  
дополнительный материал  
в личном кабинете

**Облачные технологии от Издательского дома «Первое сентября»**  
Уважаемые подписчики бумажной версии журнала!  
Дополнительные материалы к номеру и электронная версия журнала  
находятся в вашем Личном кабинете на сайте [www.1september.ru](http://www.1september.ru)  
Для доступа к материалам воспользуйтесь, пожалуйста, кодом  
доступа, вложенным в январский номер журнала (№1/2015).  
Срок действия кода с 1 января по 30 июня 2015 года.  
Для активации кода:  
• Зайдите на сайт [www.1september.ru](http://www.1september.ru)  
• Откройте личный кабинет (зарегистрируйте, если у вас его еще нет)  
• Введите код доступа и выберите свое издание  
Справки: [podpiska@1september.ru](mailto:podpiska@1september.ru) или через службу поддержки на  
портале «Первое сентября»

## СПОРТ В ШКОЛЕ

Методический журнал для учителей  
физкультуры и тренеров  
Издается с 1997 г.  
Выходит один раз в месяц

### РЕДАКЦИЯ:

Гл. редактор: О. Леонтьева  
Зам. гл. ред.: А. Машковцев  
Дизайн макета: И. Лукьянов  
Обложка: В. Леонтьев  
Верстка: В. Леонтьев  
Бильд-редактор: В. Леонтьев  
Корректоры: В. Бродская,  
Т. Подгорная

Набор: Г. Струкова  
Фото: фотобанк Shutterstock.com,  
если не указан другой источник

Журнал распространяется по подписке  
Цена свободная Тираж 20 000 экз.  
Тел. редакции: (499) 249-1389  
Тел./факс: (499) 249-3138  
E-mail: [spo@1september.ru](mailto:spo@1september.ru)  
Сайт: [spo.1september.ru](http://spo.1september.ru)

### ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ»

Главный редактор:  
Артём Соловейчик  
(генеральный директор)  
Коммерческая деятельность:  
Константин Шмарковский  
(финансовый директор)  
Развитие, IT  
и координация проектов:  
Сергей Островский  
(исполнительный директор)  
Реклама, конференции  
и техническое обеспечение  
Издательского дома:  
Павел Кузнецов  
Производство:  
Станислав Савельев  
Административно-  
хозяйственное обеспечение:  
Андрей Ушков  
Педагогический университет:  
Валерия Арсланьян  
(ректор)

### ЖУРНАЛЫ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА:

**Английский язык** – Е. Богданова,  
**Библиотека в школе** – О. Громова,  
**Биология** – Н. Иванова,  
**География** – и.о. А. Митрофанов,  
**Дошкольное образование** – Д. Тюттерин,  
**Здоровье детей** – Н. Семина,  
**Информатика** – С. Островский,  
**Искусство** – О. Волкова,  
**История** – А. Савельев,  
**Классное руководство  
и воспитание школьников** – М. Битярова,  
**Литература** – С. Волков,  
**Математика** – Л. Рослова,  
**Начальная школа** – М. Соловейчик,  
**Немецкий язык** – М. Бузоева,  
**ОБЖ** – А. Митрофанов,  
**Русский язык** – Л. Гончар,  
**Спорт в школе** – О. Леонтьева,  
**Технология** – А. Митрофанов,  
**Управление школой** – Е. Рачевский,  
**Физика** – Н. Козлова,  
**Французский язык** – Г. Чесновицкая,  
**Химия** – О. Блохина,  
**Школа для родителей** – Л. Печатникова,  
**Школьный психолог** – М. Чибисова

### УЧРЕДИТЕЛЬ:

ООО «Издательский дом  
"Первое сентября"»  
Зарегистрировано  
ПИН №ФС77-58437 от 25.06.14  
в Роскомнадзоре  
Подписано в печать:  
по графику 11.02.15,  
фактически 11.02.15  
Заказ №  
Отпечатано в ОАО «Первая Образцовая  
Типография», филиал «Чеховский печатный двор»  
ул. Полиграфистов, д. 1,  
Московская область,  
г. Чехов, 142300  
Сайт: [www.chpd.ru](http://www.chpd.ru), E-mail: [sales@chpk.ru](mailto:sales@chpk.ru),  
факс 8(496)726-54-10, 8(495)988-63-76

### АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

ул. Киевская, д. 24,  
Москва, 121165  
Телефон: (499) 249-3138  
Факс: (499) 249-3138  
Отдел рекламы:  
(499) 249-9870  
[www.1september.ru](http://www.1september.ru)

### ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ПОДПИСКА:

Телефон: (499) 249-4758  
E-mail: [podpiska@1september.ru](mailto:podpiska@1september.ru)

ПОДПИСКА НА САЙТЕ [WWW.1SEPTEMBER.RU](http://WWW.1SEPTEMBER.RU) ИЛИ ПО КАТАЛОГУ «ПОЧТА РОССИИ».  
ИНДЕКСЫ: 79140 (бумажная версия); 12752 (CD-версия)