

УДК 796.06(075.8)  
ББК 75.48я73  
Г67

Рецензент - кандидат педагогических наук, доцент Т.М. Михеева

**Горбань, И.Г.**  
Г67 Основные требования к организации мест занятий физической культурой: учебное пособие / И.Г. Горбань, В.А. Гребенникова; Оренбургский гос. ун-т. - Оренбург: ОГУ, 2017.  
ISBN 978-5-7410-1879-8

В учебном пособии изложены основные требования к местам занятий физической культурой в вузе, представлены требования к эксплуатации используемого инвентаря и оборудования.

Основное содержание работы включает: правила эксплуатации спортивных сооружений, рациональное использование учебного оборудования и инвентаря на занятиях физической культурой и спортом, общие требования безопасности.

Учебное пособие предназначено для обучающихся всех направлений подготовки по дисциплине «Физическая культура».

УДК 796.06(075.8)  
ББК 75.48я73

ISBN 978-5-7410-1879-8

© Горбань И.Г.,  
Гребенникова В.А., 2017  
© ОГУ, 2017

## Содержание

Введение .....	4
1 Спортивные сооружения .....	6
1.1 Типы спортивных сооружений .....	6
1.2 Классификация спортивных сооружений .....	8
1.3 Технические и эксплуатационные особенности строительства спортивных сооружений .....	10
1.4 Физкультурно - спортивная база ОГУ .....	16
2 Основные требования к оснащению учебного процесса по дисциплине «Физическая культура» .....	19
2.1 Требования к организации места занятий легкой атлетикой .....	20
2.2 Требования к организации места занятий лыжной подготовкой .....	29
2.3 Требования к организации места занятий плаванием .....	36
2.4 Требования к организации места занятий аэробикой .....	44
2.5 Требования к организации места занятий атлетической гимнастикой .....	51
2.6 Требования к организации мест занятий единоборствами .....	60
2.7 Общие требования к организации мест занятий спортивными играми .....	65
2.7.1 Учебное оборудование и инвентарь для занятий волейболом .....	67
2.7.2 Учебное оборудование и инвентарь для занятий баскетболом .....	72
2.7.3 Учебное оборудование и инвентарь для занятий футболом .....	79
2.7.4 Учебное оборудование и инвентарь для занятий настольным теннисом .....	83
2.7.5 Учебное оборудование и инвентарь для занятий гандболом .....	87
2.7.6 Учебное оборудование и инвентарь для занятий бадминтоном .....	92
2.7.7 Учебное оборудование и инвентарь для занятий водным поло .....	95
2.7.8 Учебное оборудование и инвентарь для занятий лаптой .....	99
2.7.9 Учебное оборудование и инвентарь для занятий городошным спортом .....	102
2.7.10 Учебное оборудование и инвентарь для занятий туризмом .....	107
Список использованных источников .....	119