



В. И. Кузнецов

**ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ
В ПРОЦЕССЕ УРОКОВ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ**



Забайкальский государственный гуманитарно-педагогический
университет им. Н. Г. Чернышевского

В. И. Кузнецов

**ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ
В ПРОЦЕССЕ УРОКОВ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ**

Часть I

Рекомендовано Учебно-методическим объединением
по специальностям педагогического образования
в качестве учебного пособия для студентов высших
учебных заведений, обучающихся по специальности
050720.65 Физическая культура

Чита
ЗабГГПУ
2010

УДК 796-05.072.2(075.8)
ББК Ч510 Я73

Печатается по решению Ученого совета Забайкальского
государственного гуманитарно-педагогического университета
им. Н. Г. Чернышевского

Ответственный за выпуск: *И.И. Катанев*, канд. физ.-мат. наук,
ректор ЗабГГПУ

Рецензенты: *А. Г. Показкий*, канд. пед. наук, доцент, замести-
тель директора по научно-исследовательской ра-
боте Иркутского филиала Российского государ-
ственного университета физической культуры,
спорта и туризма;

Д. Ц. Дугарова, д-р пед. наук, профессор, директор
института управления развитием образования За-
байкальского государственного гуманитарно-
педагогического университета

Кузнецов В. И.

Формирование культуры здоровья в процессе уроков физической
культуры в начальной школе: учеб.-метод. пособие. В 2 ч. / Забай-
кал. гос. гум.-пед. ун-т. – 2-е изд., стер. – Чита, 2010. – Ч. I. – 168 с.
ISBN 978-5-85158-670-5

В учебно-методическом пособии представлено обоснование
актуальности повышения целенаправленной двигательной активности
посредством обучения умениям и навыкам самостоятельного выпол-
нения физических упражнений по физической культуре, способству-
ющих формированию культуры здоровья, здоровому образу жизни
детей.

Раскрыты требования к моделированию учебно-
воспитательного процесса по физической культуре на современном
этапе на основе использования ключевых компетенций, модульного
обучения, разработки модульных рабочих программ для детей
начальной школы.

Учебно-методическое пособие предназначено для учителей фи-
зической культуры общеобразовательных школ, специалистов в обла-
сти физической культуры и спорта, а также преподавателей, аспиран-
тов и студентов высших и средних учебных заведений.

УДК 796-05.072.2(075.8)
ББК Ч510 Я73

ISBN 978-5-85158-670-5

© ЗабГГПУ, 2010

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	5
Глава I. Ключевые компетентности в образовательном процессе по физической культуре в школах	8
Глава II. Модульное обучение в формировании ключевых компетентностей по физической культуре	22
Глава III. Формирование культуры здоровья в образовательном пространстве школ.....	42
Глава IV. Характеристика содержания физической культуры в начальной школе	62
Глава V. Педагогические основы моделирования образовательной среды по физической культуре в начальной школе	77
Заключение	98
Библиографический список	99
Приложение I	114
Приложение II	154