

**А
ИФ**

ГОРОСКОП

**КАК И В ЧЁМ ВСТРЕЧАТЬ
НОВЫЙ ГОД**

ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 23 (1357), 2023 / 12 – 25 ДЕКАБРЯ

**Сколько
мандаринов
можно съесть**

с. 5 →

**Гимнастика
от падений
в гололёд**

с. 10 →

»» ПЕВИЦА

**Этери
БЕРИАШВИЛИ:**

**«Я каждое утро
встаю на весы»**

**5 правил
полезного
новогоднего
стола**

с. 4 →

