

В ПОМОЩЬ ПРАКТИКУЮЩЕЙ
МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЕ

РАННЯЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ С ПЕРВЫХ ЧАСОВ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ

Издательство
«Современное сестринское дело»
2022

Автор-составитель:

С.В. Крестовоздвиженский, врач анестезиолог-реаниматолог, кандидат медицинских наук

РАННЯЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ С ПЕРВЫХ ЧАСОВ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ

В брошюре освещается новый подход к раннему восстановлению состояния пациента с первых дней госпитализации. Уделено внимание вопросам ранней мобилизации и вертикализации пациентов, находящихся на постельном режиме, профилактике синдрома «после интенсивной терапии», комплексу мер по быстрому выздоровлению после серьезных оперативных вмешательств. Информация предназначена для медицинских сестер, руководителей сестринских коллективов, преподавателей сестринского дела.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение. Госпитализация как болезнь.....	4
Часть I. Постельный режим как фактор риска	
Раздел 1. Ортостатическая гипотония и вертикализация пациентов.....	6
Часть II. Негативные последствия интенсивной терапии и их профилактика	
Раздел 1. Общие представления о «синдроме последствий интенсивной терапии».....	18
Раздел 2. Профилактика и раннее лечение ПИТС. Позиционирование и мобилизация.....	26
Раздел 3. Профилактика нутритивного дефицита и постэкстубационной дисфагии.....	36
Раздел 4. Профилактика эмоционально-когнитивных нарушений.....	41
Часть III. Хирургия ускоренного выздоровления	
Раздел 1. Концепция ускоренного выздоровления в хирургии.....	50
Раздел 2. Роль медицинской сестры в проведении послеоперационного обезболивания.....	62
Раздел 3. Сестринское обеспечение нутритивной поддержки в хирургии...	69