

## РАЗДЕЛ I

### «Отчет о 1-м Всероссийском съезде по физической культуре, спорту и допризывной подготовке 3-8 апреля 1919 года в Москве (по стенографическим записям)»

Издание Главного Управления Всеобщего военного обучения Всероссийского Главного штаба, Москва, 1919 г.

#### ПРОТОКОЛ

*заседания подсекии по выработке программы занятий по допризывной подготовке для возраста 16--18 лет и необходимых мероприятий центра для ее проведения на местах, 5-го апреля.*

Председательствует тов. Соколовский; секретарь—тов. Пейсин.

Присутствуют 10 человек.

По предложению председателя принимается следующий порядок работ: ознакомиться в беглом чтении со всеми имеющимися в распоряжении подсекии программами, остановиться на заслуживающих внимания и, путем сличения отдельных предметов, выбрать наиболее подходящее из них и, прибавив свои соображения, выработать таким образом соответствующую программу. Представлены следующие материалы: 1) перечень сведений, обязательных для прохождения допризывной подготовки для 16—18 летнего возраста, 2) программа разработанная научной комиссией при Петроградской Военно-Спортивной Секции, 3) программа допризывной подготовки 16—18-летних Главного Управления Всеобщего Военного Обучения.

**Д-р В. И. ПЕСКОВ** останавливает внимание подсекии на том, что в программе обязательен, наравне с физическим развитием, также и военный элемент и рекомендует программу, представленную Петроградом, как наиболее полную и подробно разработанную.

**Д. Д. СИНИЦЫН** предлагает в новую программу включить возможно больше видов спорта. Относительно же гимнастики, не останавливаясь на одной какой либо системе, ввести подходящие упражнения также и из других систем.

**ВАНДРАЧЕК** указывает на серьезное значение теории в преподавании и усвоении физических упражнений.

**ПЕСТОВ** предлагает положить в основу работ петроградскую программу.

**СМИРНОВ** указывает на обширность петроградской программы, ввиду чего у него возникает опасение, что она будет трудно выполнимой.

**М. Я. ПЕЙСИН** предлагает придерживаться более обширной программы, имея в виду возможные сокращения, и выработать соответствующие коррективы. (*Для составления таковых избираются тов. Пейсин и Пестов*). Далее предлагает определить срок прохождения программы двумя годами, не устанавливая определенного количества часов для прохождения всей программы, но отвести для этого 2—4 часа в неделю.

**Д. Д. СИНИЦЫН** предлагает увеличить время до 4—6 часов в неделю, однако без распределения часов по дням. *Предложение принимается.*

**В программу вошли следующие предметы:** 1) ознакомление с военным строем; 2) гимнастика - вольные движения, упражнения, упражнения со снарядами, разности, упражнения на снарядах, прикладная (полевая); 3) легкая атлетика, **борьба, бокс, приемы упражнений самозащиты, сопротивления**; 4) игры — гимнастические, спортивные; 5) фехтование - на рапирах, на эспадронах, на штыках; 6) гребной спорт; 7) парусный спорт; 8) плавание; 9) лыжный спорт; 10) конькобежный спорт; 11) теория физических упражнений; 12) анатомия. физиология, гигиена; 13) подача первой помощи при несчастных случаях; 14) стрельба спортивная; 15) экскурсии.

\*\*\*