ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный научно-теоретический журнал, основан в 1925 г., входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского научного цитирования (РИНЦ);
– базу данных англоязычных периодических изданий EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Владимир ГУБА
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ *(Молдова)*
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ *(Украина)*
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska *(Poland)*
Teresa Socha *(Poland)*
Zhong Bingshu *(China)*

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:
институту физической культуры и спорта Пензенского государственного университета – 65 лет

Теория и практика физической культуры и спорта

Содержание

12'2022
№(1014)

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

О.Н. Кудря, Е.А. Реуцкая, В.В. Кальсина – Оценка эффективности тренировочного процесса биатлонисток высокой квалификации в подготовительном периоде ... 3
С.И. Белоусов, П.В. Квашук – Эффективность применения компьютерно-диагностического тренажерного комплекса технической подготовки юных гребцов академистов ... 6
Д.Е. Головко, А.И. Загревская, Т.А. Шилько – Влияние кинезиологических средств на двигательную подготовленность лыжниц-гонщиц 15-16 лет ... 9
Я.С. Романова, Н.С. Загурский – Особенности технико-тактических действий высококвалифицированных биатлонисток в спринте ... 12
Н.А. Федяев, С.Ю. Никитченко, А.Н. Мелентьев, И. С-Х. Мусаев – Влияние морфологических особенностей на технический арсенал борцов-самбистов ... 15
В.А. Брицкий, В.А. Аикин, К.Ю Симонова – Актуальные вопросы совершенствования подготовки фехтовальщиков-шпажистов в зарубежной литературе ... 19
Линь Яци, М.М. Полишкис, А.А. Плешаков – Совершенствование двигательной активности высококвалифицированных футболисток Китая с учетом варьирования интенсивности тренировок на малых площадках ... 21
С.Л. Коников, А.А. Передельский, А.А. Мамедов, Р. Мурадов, К.Ю. Донских – Прикладные единоборства: теоретические посылки и эмпирические исследования ... 23
А.А. Плешаков, Ю.С. Жемчуг, А.С. Шадрин, С.В. Харин – Планирование тренировочных нагрузок в подготовке сборной студенческой команды университета по мини-футболу ... 26
Е.М. Калинин, В.А. Кузьмичёв, А.А. Хомякова, А.В. Лексаков – Характеристика соревновательной деятельности футболистов различных игровых амплуа в юношеских сборных командах ... 28

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Р.В. Тамбовцева, С.Г. Сейранов, Ю.Л. Войтенко, А.И. Лаптев – Влияние нагрузки ступенчато возрастающей мощности на сатурацию крови у спортсменов в состоянии нормоксии и острой гипоксии ... 31
Г.Н. Тер-Акопов, Ю.В. Корягина, С.В. Нопин, С.М. Абуталимова – Морфофункциональное состояние спортсменов, имеющих в анамнезе covid-19, в условиях среднегорья ... 33
А.С. Максимова, О.Г. Литовченко – Особенности вегетативной регуляции ритма сердца у спортсменов-волейболистов с нарушением слуха в условиях северного региона ... 36
Е.С. Каченкова, М.А. Гришан, С.Ю. Завалишина, Ю.В. Збруева – Функциональные возможности дыхательной системы юных легкоатлетов ... 39
Е.С. Негоденко, Е.В. Медведева, Л.В. Капилевич – Вариативность движений голеностопа как фактор утомления бегунов ... 42
С.Н. Неупокоев, Ю.П. Бредихина, В.Г. Шилько, Н.Л. Гусева, Е.В. Лосон – Влияние разнонаправленной двигательной активности на показатели функций внешнего дыхания в процессе специальной физической подготовки в боксе ... 44
А.А. Семченко, Н.В. Мамылина, Ю.В. Корчемкина, А.В. Савченков – Физиологические эффекты внедрения программы персонифицированного сопровождения спортсменов-шахматистов подросткового возраста ... 47
М.А. Гришан, С.Ю. Завалишина, С.В. Токарева, А.Ю. Скрипина – Функциональные особенности сердца пловцов ... 50
И.С. Стурчак, Т.Ф. Абрамова, Т.М. Никитина, А.В. Полфунтикова – Определение информативности параметров виброизображения у спортсменов высокой квалификации, специализирующихся в пулевой и стендовой стрельбе ... 52

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

О.А. Котлярова, О.Н. Поваляева, У.И. Турко – Цифровая компетентность педагогов в условиях современных вызовов и рисков ... 55

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

А.С. Грачев, Д.Е. Егоров, Е.Н. Копейкина, А.С. Шепляков – Оценка изменения мотивов занятия физической культурой и спортом у студентов в период самоизоляции ... 58
Е.В. Звонова, С.Б. Серякова, И.А. Керимова, Т.В. Артюшкина – Социальные представления о здоровье у студентов-спортсменов и студентов, не занимающихся спортом ... 61
Т.Н. Шутова, Е.О. Рыбакова, С.В. Колотильщикова, Л.П. Окулова – Цифровой инструмент оценки функционального состояния студентов ... 64
С.П. Шепель, Е.Ю. Внукова, С.Б. Маврина, Ю.В. Круглова – Влияние режима сна на здоровье и работоспособность студентов ... 67

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

А.А. Храмов, И.С. Некрасов, С.И. Паканич, Н.Б. Лелик – Флорбол как средство дополнительной физической подготовки курсантов ФСИН России ... 70

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

А.Ю. Загородникова, А.В. Жалилов, Д.М. Правдов, А.Ю. Шевелева – Обучение технике передвижения на лыжах взрослого населения при самостоятельных занятиях ... 72
В.В. Исмиянов, И.И. Готовцев, Л.Д. Рыбина – Концептуальные принципы и закономерности технологии спортивного воспитания и социализации обучающихся сирот в условиях интеграции «школа – СПО – вуз» ... 75
В.С. Сосуновский – Двигательная активность детей во время пребывания в дошкольном образовательном учреждении ... 78
В.Г. Шилько, Н.Л. Гусева – Сравнительный анализ двигательной активности и физической подготовленности возрастных людей до и после окончания пандемии ... 81
Г.Д. Алексанянц, О.А. Медведева, Т.Г. Топчий, А.В. Волков, Е.Г. Селихова – Некоторые показатели сенсомоторных систем обучающихся 7-10 лет в начале годичного учебно-воспитательного цикла в специальной (I-II вида) коррекционной и общеобразовательной школах ... 84

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

О.Б. Трофимов, В.Г. Волков, А.В. Салаев, А.В. Гатин – Особенности использования реабилитационно-восстановительных мероприятий в тренировочном процессе квалифицированных гимнастов ... 88
З.А. Гагиева, А.А. Хамикоев, Н.В. Рыжкин, А.В. Ежова – Профессиональные трудности тренеров в работе с квалифицированными спортсменами гуманитарного и технического вузов ... 91
О.М. Мирзоев – Анализ различных параметров соревновательной деятельности финалистов чемпионата России в беге на 110 метров с барьерами ... 94
Л.А. Хасин, А.Л. Дроздов – Методика расчета асимметричности толчка штанги от груди по результатам скоростной 3d съемки ... 99
Чжу Хуасин, К.А. Зиновенко, Е.П. Врублевский – Организация тренировочного процесса бегунов на короткие дистанции на этапе начальной спортивной специализации ... 102

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Спортивная ориентация детей как вектор приобщения к занятиям спортом ... 105

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

С.О. Истомин, А.П. Теплоухов, Д.В. Качалов – Структурно-функциональная модель приобщения детей дошкольного возраста к занятиям хоккеем ... 106
Е.С. Набойченко, С.О. Истомин, А.Н. Ежов – Диагностический инструментарий определения уровня приобщенности детей к занятиям хоккеем ... 109
В.Н. Логинов, А.И. Пьянзин, А.С. Кузнецов, И.А. Черкашин – Влияние изменения правил соревнования на базовый прием борьбы в мас-рестлинге ... 112

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Е.Н. Латушкина, С.Ю. Завалишина, О.Г. Рысакова, Д.А. Казаков – Функциональное развитие кардиореспираторной системы юношей, сдавших нормативы на золотой знак отличия ВФСК ГТО ... 18
С.М. Воронин, С.А. Зверев – Соотношение физической и технико-тактической подготовки студентов-самбистов ... 25
Е.И. Троян, И.В. Фишер – Использование инвариантных ситуаций применения табельного оружия в огневой подготовке сотрудников полиции ... 30
Н.А. Подберезко – Факторы мотивации студентов на практические занятия физической культурой с применением дистанционной формы обучения ... 38
Дибо Мохамад, Д.А. Антипов – Динамика специальной работоспособности в соревновательном периоде юных футболистов ... 41
Н.С. Бахарева, А.С. Белоножкина, Е.С. Коваленко – Особенности соматотипологической характеристики лиц юношеского возрастного периода, проживающих в различных регионах России ... 57
Д.В. Логинов, А.Ю. Осипов, Т.А. Мартиросова – Периоды силовых тренировок в предсоревновательном цикле подготовки молодых единоборцев ... 60
Р.А. Муслимов – Разработка электронного учебника для дистанционной физической подготовки сотрудников полиции ... 63
А.С. Белоножкина, Н.С. Бахарева, Е.С. Коваленко – Особенности соматотипологической характеристики девушек, проживающих в различных регионах России ... 74
Е.Д. Митусова, П.А. Внукова – Развитие выносливости старшеклассников на уроках физической культуры средствами круговой тренировки ... 77
И.В. Голубев, Е.И. Троян – Обучение сотрудников патрульно-постовой службы полиции ситуационному применению физической силы на основе использования сенсомотороного метода ... 80
А.Д. Мовшович – Трансформация техники и тактики фехтования на рапирах ... 83
Р.Г. Ардашев, В.Н. Туркова – Спортивные достижения студентов в структуре социального успеха ... 90
А.В. Родин, В.П. Губа, П.С. Захаров – Анализ результативности игровых действий в процессе применения интегральных тренировочных нагрузок в практике подготовки квалифицированных баскетболистов ... 93
Е.Д. Митусова, М.Ю. Золотова – Скоростно-силовая подготовка спортсменов-бадминтонистов ... 98
А.С. Махов, С.Ю. Завалишина, Н.Н. Маринина, А.Ю. Шевелева – Динамика функциональных возможностей системы дыхания у юношей в ходе их подготовки к сдаче нормативов ГТО ... 114

КОНКУРС «ЛУЧШАЯ НАУЧНАЯ СТАТЬЯ -2022» ... 14

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ ... 111

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical Journal, founded in 1925, covered by the Citation Indices:
– Scopus database;
– the Russian Scientific Citation Index (RSCI);
– database of periodicals in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
20.11.2022

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»

105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания не может быть занесена в память компьютера либо воспроизведена любым способом без предварительного письменного разрешения издателя.

Издание предназначено для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

12'2022

№(1014)

THEORY AND METHODS OF SPORT

O.N. Kudrya, E.A. Reutskaya, V.V. Kalsina – Evaluation of the effectiveness of the training process of highly qualified biathletes in the preparatory period 3
S.I. Belousov, P.V. Kvashuk – Efficiency of application of computer-diagnostic simulator complex for technical training of young rowers of academists 6
D.E. Golovko, A.I. Zagrevskaya, T.A. Shilko – Influence of kinesiological means on motor fitness of 15-16-year-old skiers-racers 9
Ya.S. Romanova, N.S. Zagurskiy – Features of technical and tactical actions of highly qualified biathletes in the sprint 12
N.A. Fedyaev, S.Yu. Nikitchenko, A.N. Melentiev, I. S-Kh. Musaev – Influence of morphological indicators on the technical arsenal of sambo wrestlers 15
V.A. Britsky, V.A. Aikin, K.Yu Simonova – Actual issues of improving the training of fencers-epee fencers in foreign literature 19
Lin Yaqi, M.M. Polishkis, A.A. Pleshakov – Improving the motor activity of highly qualified football players in China taking into account the variation of the intensity of training at small venues 21
S.L. Konikov, A.A. Peredelsky, A.A. Mamedov, R. Muradov, K.Yu. Donskikh – Applied martial arts: theoretical premises and empirical research 23
A.A. Pleshakov, Yu.S. Zhemchug, A.S. Shadrin, S.V. Kharin – Planning training loads in the preparation of the university combined student team in mini-football 26
E.M. Kalinin, V.A. Kuzmichev, A.A. Khomyakova, A.V. Leksakov – Characteristics of the competitive activity of football players of various playing roles in youth national teams 28

SPORT PHYSIOLOGY

R.V. Tambovtseva, S.G. Seiranov, Yu.L. Voitenko, A.I. Laptev – Influence of load of stepwise increasing power on blood saturation in athletes in the state of normoxia and acute hypoxia 31
Yu.V. Koryagina, S.V. Nopin, S.M. Abutalimova – Morphofunctional state of athletes with a history of Covid-19 in the conditions of the middle mountains 33
A.S. Maksimova, O.G. Litovchenko – Peculiarities of autonomic regulation of heart rhythm in volleyball–athletes with hearing impairment in the northern region 36
E.S. Kachenkova, M.A. Grishan, S.Yu. Zavalishina, Yu.V. Zbrueva – Functional capabilities of the respiratory system in young athletes 39
E.S. Negodenko, E.V. Medvedeva, L.V. Kapilevich – Variability of ankle movements as a fatigue factor in runners 42
S.N. Neupokoev, Yu.P. Bredikhina, V.G. Shilko, N.L. Guseva, E.V. Loson – Influence of multidirectional motor activity on indicators of external respiration functions in the process of special physical training in boxing 44
A.A. Semchenko, N.V. Mamylina, Yu.V. Korchemkina, A.V. Savchenkov – Physiological effects of the introducing of the program of personalized support for adolescent chess players 47
M.A. Grishan, S.Yu. Zavalishina, S.V. Tokareva, A.Yu. Skripina – Functional features of the heart of swimmers 50
I.S. Sturchak, T.F. Abramova, T.M. Nikitina, A.V. Polfutikova – Determination of the information content of the vibraimage parameters in highly qualified athletes specializing in bullet and clay shooting 52

VOCATIONAL TRAINING

O.A. Kotlyarova, O.N. Povalyaeva, U.I. Turko – Digital competence of teachers in the context of modern challenges and risks 55

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

A.S. Grachev, D.E. Egorov, E.N. Kopeikina, A.S. Sheplyakov – Evaluation of changes in the motives for physical culture and sports among students during the period of self-isolation 58
E.V. Zvonova, S.B. Seryakova, I.A. Kerimova, T.V. Artyushkina – Social representations of health among students-athletes and students not involved in sports 61
T.N. Shutova, E.O. Rybakova, S.V. Kolotilshchikova, L.P. Okulova – Digital tool for assessing the functional state of students 64
S.P. Shepel, E.Yu. Vnukova, S.B. Mavrina, Yu.V. Kruglova – Impact of sleep on health and performance students 67

VOCATIONAL AND APPLIED PHYSICAL TRAINING

A.A. Khramov, I.S. Nekrasov, S.I. Pakanich, N.B. Lelik – Floorball as a means of additional physical training of cadets of the Federal Penitentiary Service of Russia 70

PEOPLE'S PHYSICAL ACTIVITY

A.Yu. Zagorodnikova, A.V. Zhalilov, D.M. Pravdov, A.Yu. Sheveleva – Training in the technique of skiing for adults during self-study 72
V.V. Ismiyanov, I.I. Gotovtsev, L.D. Rybina – Conceptual principles and regularities of technology of sports education and socialization of student orphans in conditions of integration "school - secondary vocational education - university" 75
V.S. Sosunovsky – Motor activity of children during stay in a preschool educational institution 78
V.G. Shilko, N.L. Guseva – Comparative analysis of motor activity and physical fitness of age people before and after the pandemic 81
G.D. Aleksanyants, O.A. Medvedeva, T.G. Topchiy, A.V. Volkov, E.G. Selikhova – Some indicators of the sensorimotor systems of students aged 7-10 at the beginning of a one-year educational cycle in a special (I-II type) correctional and general education schools 84

«TRAINER» – journal in journal

O.B. Trofimov, V.G. Volkov, A.V. Salaev, A.V. Gatin – Features of the use of rehabilitation and recovery measures in the training process of qualified gymnasts 88
Z.A. Gagieva, A.A. Khamikoev, N.V. Ryzhkin, A.V. Ezhova – Professional difficulties of coaches in working with qualified athletes of humanitarian and technical universities 91
O.M. Mirzoev – Analysis of different parameters of the competitive activity of the Russian championship finalists in the 110-meter harder run 94
L.A. Khasin, A.L. Drozdov – A method for evaluating jerk asymmetry based on the results of high-speed 3D shooting 99
Zhu Huaxing, K.A. Zinovenko, E.P. Vrublevskiy – Organization of the training process of short distance runners at the stage of initial sports specialization 102

PERSPECTIVE

L.I. Lubysheva – Sports orientation of children as a vector of introduction to sport 105

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

S.O. Istomin, A.P. Teplouhov, D.V. Kachalov – Structural and functional model of involving preschool children to hockey activities 106
E.S. Naboichenko, S.O. Istomin, A.N. Ezhov – Diagnostic tools for etermining the level of involvement of children in hockey 109
V.N. Loginov, A.I. Pyanzin, A.S. Kuznetsov, I.A. Cherkashin – The effect of changing the rules of the competition on the basic technique in wrestling in mas-wrestling 112

FROM SLUSHPILE

E.N. Latushkina, S.Yu. Zavalishina, O.G. Rysakova, D.A. Kazakov – Functional development of the cardiorespiratory system of young men who passed standards for the gold badge of VFSK GTO 18
S.M. Voronin, S.A. Zverev – The ratio of physical and technical-tactical training of sambo students 25
E.I. Troyan, I.V. Fisher – Use of invariant situations of use of service weapon in fire training of police staff 30
N.A. Podberezko – Factors of motivation of students for practical lessons in physical education with the use of distance learning 38
Dibo Mohamad, D.A. Antipov – Dynamics of special work capability in the competitive period of young football players 41
N.S. Bakhareva, A.S. Belonozhkina, E.S. Kovalenko – Features of somatotypological characteristics in persons of the youth age period living in various regions of Russia 57
D.V. Loginov, A.Yu. Osipov, T.A. Martirosova – Periods of strength training in the pre-competition cycle of training young martial artists 60
R.A. Muslimov – Development of an electronic textbook for remote physical training of police staff 63
A.S. Belonozhkina, N.S. Bakhareva, E.S. Kovalenko – Features of somatotypological characteristics of girls living in various regions of Russia 74
E.D. Mitusova, P.A. Vnukova – Development of endurance of high school students at the lessons of physical education by means circuit workout 77
I.V. Golubev, E.I. Troyan – Training of police patrol service staff in the situational use of physical force on the basis of using the senso-motor method 80
A.D. Movshovich – Transformation of the technique and tactics of rapier fencing 83
R.G. Ardashev, V.N. Turkova – Sport achievements of students in the structure of social success 90
A.V. Rodin, V.P. Guba, P.S. Zakharov – Analysis of the performance of game actions in the process of application of integrated training loads in the practice of training qualified basketball players 93
E.D. Mitusova, M.Yu. Zolotova – Speed-strength training of badminton athletes 98
A.S. Makhov, S.Yu. Zavalishina, N.N. Marinina, A.Yu. Sheveleva – Dynamics of the functional capabilities of the respiratory system in young men during their preparation for passing GTO standards 114

COMPETITION «BEST SCIENTIFIC ARTICLE - 2022» 14

SCIENTIFIC LIFE 111