

Министерство образования и науки Российской Федерации
Государственное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Казанский государственный технологический университет»

ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

Учебное пособие

Казань
КГТУ
2011

УДК 572

Основы социальной медицины: учебное пособие / З. Н. Хисматуллина. – Казань: Изд-во Казан. гос. технол. ун-та, 2011. – 152 с.

ISBN 978-5-7882-1054-4

Учебное пособие написано в соответствии с Государственным стандартом РФ по дисциплине «Основы социальной медицины», входящей в цикл общепрофессиональных дисциплин.

В пособии изложены общие вопросы социальной медицины: основные понятия, медико-социальные аспекты здоровья человека, значение образа жизни, экологии и наследственности в формировании общественного здоровья, вопросы организации отечественного здравоохранения.

Подробно рассмотрены медико-социальные проблемы репродуктивного здоровья и планирования семьи; вопросы, касающиеся зависимости от токсических веществ (курения, алкоголя, наркомании и токсикомании), ВИЧ-инфекции. Определены содержание и принципы государственной политики в области охраны материнства и детства.

Предназначено для студентов специальности «Социальная работа» высших учебных заведений всех форм обучения, для практических работников органов социальной защиты населения, а также может быть полезно и широкому кругу читателей.

Подготовлено на кафедре социальной работы, педагогики и психологии.

Печатается по решению редакционно-издательского совета Казанского государственного технологического университета

Рецензенты: док. мед. наук
канд. соц. наук

З. М. Аминова
О. В. Тимуца

ISBN 978-5-7882-1054-4

© Казанский государственный
технологический университет, 2011

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	7
Глава 1. Основные понятия и задачи социальной медицины	
1.1. Понятие социальной медицины	10
1.2. Краткий исторический очерк социальной медицины	12
1.3. Направления развития социальной медицины	15
Глава 2. Здоровье, предболезнь, болезнь, профилактика	
2.1. Понятие здоровья	18
2.2. Компоненты здоровья	19
2.3. Предболезнь	20
2.4. Болезнь.....	20
2.5. Факторы, определяющие здоровье и болезнь	22
2.6. Факторы риска заболеваний	24
2.7. Профилактика заболеваний	
Глава 3. Общественное и индивидуальное здоровье	
3.1. Общественное здоровье	27
3.2. Показатели здоровья населения	27
3.2.1. Медико-демографические показатели	28
3.2.2. Показатели заболеваемости и болезненности	31
3.2.3. Показатели инвалидности и инвалидизации	32
3.2.4. Показатели физического развития	33
3.3. Индивидуальное здоровье	33
3.4. Контроль за состоянием здоровья детей	36
3.5. Пути улучшения общественного здоровья населения России	37
Глава 4. Здоровье и образ жизни	
4.1. Понятие образа жизни	39
4.2. Здоровый образ жизни	40
4.3. Понятие о медицинской активности	41
4.4. Двигательная активность и здоровье	41
4.5. Закаливание	44
4.6. Питание и здоровье	44
4.7. Аутотренинг	49
4.8. Основные направления и методы пропаганды здорового образа жизни	50
Глава 5. Здоровье и экология	
5.1. Понятие экологии	52
5.2. Влияние неблагоприятных экологических факторов на здоровье человека	53
5.3. Экология воздуха	53
5.4. Экология питьевой воды	55
5.5. Экология жилых и общественных помещений	57
5.6. Экология почвы	61
5.7. Экология продуктов питания	62
5.8. Климат и здоровье	63
5.9. Эндоекология	64

5.10. Законодательная и нормативно-правовая база в области экологии в России	65
Глава 6. Наследственность и здоровье	
6.1. Биологический «капитал здоровья»	67
6.2. Медицинская генетика	68
6.3. Наследственные болезни	69
6.4. Генная терапия	71
6.5. Клонирование	72
6.6. Биологическая и социальная компоненты наследственности человека	73
6.7. Евгеника	74
6.8. Медико-генетическое консультирование	75
Глава 7. Организация здравоохранения	
7.1. Основные принципы охраны здоровья населения	77
7.2. Нормативно-правовая база охраны здоровья населения России ...	78
7.3. Организация и структура здравоохранения в России	80
7.4. Первичная медико-санитарная помощь	81
7.5. Амбулаторно-поликлиническая помощь населению	82
7.6. Диспансеризация населения	83
7.7. Стационарная медицинская помощь	83
7.8. Скорая медицинская помощь	84
7.9. Новые формы организации внебольничной помощи населению ...	85
7.10. Специализированная медицинская помощь населению	85
7.11. Реабилитационно-восстановительное лечение	85
7.12. Медико-социальная помощь сельскому населению	86
7.13. Медико-социальные основы охраны материнства и детства	87
7.14. Организация стоматологической помощи	91
7.15. Организация деятельности санитарно-эпидемиологической службы	92
7.16. Медицинское страхование	94
7.17. Социальная, медицинская и экономическая эффективность здравоохранения	96
7.18. Перспективы развития здравоохранения в России	96
7.19. Всемирная организация здравоохранения	98
7.20. Общества Международного Красного Креста и Красного Полумесяца	100
Глава 8. Репродуктивное здоровье	
8.1. Понятие репродуктивного здоровья	103
8.2. Планирование семьи	103
8.2.1. Подготовка к желанной беременности	105
8.2.2. Предупреждение наступления нежелательной беременности	105
8.2.3. Обследование и лечение бесплодных пар	106
8.2.4. Искусственное прерывание беременности	107
Глава 9. Медико-социальная экспертиза и реабилитация	
9.1. Медико-социальная экспертиза	108

9.1.1. Причины и виды нетрудоспособности	108
9.1.2. Экспертиза временной нетрудоспособности	108
9.1.3. Экспертиза стойкой нетрудоспособности (инвалидности) ..	109
9.1.4. Причины и группы инвалидности	110
9.1.5. Организация медико-социальной экспертизы	110
9.2. Реабилитация	
9.2.1. Понятие реабилитации	113
9.2.2. Принципы реабилитации	113
9.2.3. Этапы, уровни и направления реабилитации	114
9.2.4. Основные виды реабилитации	115
9.2.5. Индивидуальная программа реабилитации инвалидов	116
9.2.6. Реабилитационные учреждения	117
Глава 10. Социально-медицинские проблемы наркотизма	
10.1. Алкоголизм	119
10.1.1. Алкоголизм как социальная проблема	120
10.1.2. Понятие алкоголизма	120
10.1.3. Классификация потребления алкогольных напитков	121
10.1.4. Причины алкоголизма	122
10.1.5. Алкогольные мифы	123
10.1.6. Последствия алкоголизма	123
10.1.7. Меры борьбы с пьянством и алкоголизмом	126
10.2. Наркомания и токсикомания	126
10.2.1. Понятие наркомании	127
10.2.2. Особенности наркотического опьянения	127
10.2.3. Понятие токсикомании	128
10.2.4. Причины наркомании и токсикомании	128
10.2.5. Последствия наркомании	129
10.2.6. Профилактика наркомании и токсикомании	130
10.3. Курение	130
10.3.1. Понятие табакокурения	131
10.3.2. Причины курения	132
10.3.3. Медико-социальные последствия курения	132
10.3.4. Профилактика курения	132
Глава 11. Социально-медицинские аспекты венерических заболеваний и инфекции вируса иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)	
11.1. Венерические заболевания	134
11.1.1. Понятие заболеваний, передающихся половым путем	135
11.1.2. Сифилис: возбудитель, пути передачи, признаки, диагностика, лечение, профилактика	135
11.1.3. Гонорея: определение, распространенность, пути заражения, симптомы, диагностика, последствия, лечение, профилактика	138
11.1.4. Трихомониаз и хламидиоз: краткая характеристика	140
11.1.5. Роль специалиста по социальной работе в профилактике венерических заболеваний	142

11.2. ВИЧ-инфекция	143
11.2.1. Определение термина «иммунный дефицит», ВИЧ-инфекции и СПИДа	143
11.2.2. Пути передачи ВИЧ-инфекции	144
11.2.3. Определение наличия ВИЧ в организме	145
11.2.4. Особенности клинического проявления ВИЧ-инфекции в организме	145
11.2.5. Медико-социальные и экономические последствия ВИЧ-инфекции	146
11.2.6. Группы риска ВИЧ-инфекции	147
11.2.7. Меры ответственности за заведомое распространение ВИЧ-инфекции	147
11.2.8. Законодательные акты и нормативно-методические документы, направленные на предупреждение распространения ВИЧ-инфекции	148
11.2.9. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	149
11.2.10. Роль специалиста по социальной работе в профилактике ВИЧ-инфекции	150
11.2.11. Территориальные центры по профилактике и борьбе со СПИДом	150