

Российское общество профилактики  
неинфекционных заболеваний

Российское  
кардиологическое общество

Национальный медицинский  
исследовательский центр  
терапии и профилактической  
медицины

Научно-практический  
рецензируемый  
медицинский журнал

Журнал зарегистрирован Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 30.11.2001 г. (Свидетельство ПИ № 77-11335)

Журнал с открытым доступом

Журнал включен в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК, K1

Журнал включен в Scopus, DOAJ  
Российский индекс научного цитирования (ядро),  
RSCI (Russian Science Citation Index)

Полнотекстовые версии всех номеров размещены на сайте Научной Электронной Библиотеки: [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)

Правила публикации авторских материалов и архив номеров: <https://cardiovascular.elpub.ru>

Информация о подписке:  
[www.rosradio.ru/ru/subscription](http://www.rosradio.ru/ru/subscription)

Объединенный каталог "Пресса России":  
42434 — для индивидуальных подписчиков  
42524 — для предприятий и организаций

Перепечатка статей возможна только с письменного разрешения издательства

Ответственность за достоверность рекламных публикаций несет рекламодатель

Периодичность: 12 раз в год

Установочный тираж: 5 000 экз.

Отдел рекламы и распространения  
Гусева А. Е.  
e-mail: [guseva.silicea@yandex.ru](mailto:guseva.silicea@yandex.ru)

Ответственный переводчик  
Клещеногов А. С.

Компьютерная верстка  
Добрынина Е. Ю.  
Звёздкина В. Ю.  
Старцев Д. С.

Отпечатано: типография "OneBook",  
ООО "Сам Полиграфист",  
129090, Москва, Протопоповский пер., д. 6  
[www.onebook.ru](http://www.onebook.ru)

Лицензия на шрифты № 180397 от 21.03.2018

Номер подписан в печать: 05.11.2024

Цена свободная

©КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ТЕРАПИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

# КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ТЕРАПИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

Основан в 2002 г.  
Том 23 10'2024

<b>Главный редактор</b> Драпкина О. М. (Москва, Россия)	<b>Заместители главного редактора</b> Голухова Е. З. (Москва, Россия) Карпов Ю. А. (Москва, Россия) Шальнова С. А. (Москва, Россия)
<b>Редакционная коллегия</b>	
<b>Научный редактор</b> Метельская В. А. (Москва, Россия) <b>Ответственный секретарь</b> Кутишенко Н. П. (Москва, Россия)	<b>Рабочая группа</b> Бернс С. А. (Москва, Россия) Горшков А. Ю. (Москва, Россия) Киселев А. Р. (Москва, Россия) Таратухин Е. О. (Москва, Россия) Шепель Р. Н. (Москва, Россия) Явлов И. С. (Москва, Россия)
Авксентьева М. В. (Москва, Россия) Джозеф С. Альперт (Тусон, Аризона, США) Бадтиева В. А. (Москва, Россия) Бойцов С. А. (Москва, Россия) Бубнова М. Г. (Москва, Россия) Бузиашвили Ю. И. (Москва, Россия) Васюк Ю. А. (Москва, Россия) Габинский Я. Л. (Екатеринбург, Россия) Галивич А. С. (Казань, Россия) Глезер М. Г. (Москва, Россия) Горбунов В. М. (Москва, Россия) Гринштейн Ю. И. (Красноярск, Россия) Джигоева О. Н. (Москва, Россия) Калинина А. М. (Москва, Россия) Кобалава Ж. Д. (Москва, Россия)	Комаров А. Л. (Москва, Россия) Концевая А. В. (Москва, Россия) Томас Люшер (Лондон, Великобритания) Мамедов М. Н. (Москва, Россия) Марцевич С. Ю. (Москва, Россия) Небиеридзе Д. В. (Москва, Россия) Недогода С. В. (Волгоград, Россия) Ойроткинова О. Ш. (Москва, Россия) Пекка Пуска (Хельсинки, Финляндия) Подзолков В. И. (Москва, Россия) Редько М. В. (Краснодар, Россия) Скрипникова И. А. (Москва, Россия) Толпыгина С. Н. (Москва, Россия) Шляхто Е. В. (Санкт-Петербург, Россия)
<b>Профессиональное образование</b>	
<b>Заместитель главного редактора</b> Астанина С. Ю. (Москва, Россия)	
Абдуганиева Д. И. (Казань, Россия) Авдеева Е. А. (Красноярск, Россия) Алисов Е. А. (Москва, Россия) Андреева Н. Д. (Санкт-Петербург, Россия) Ванчакова Н. П. (Санкт-Петербург, Россия) Жарылкасынова Г. Ж. (Бухара, Узбекистан)	Кузнецова О. Ю. (Санкт-Петербург, Россия) Мазуров В. И. (Санкт-Петербург, Россия) Ниязов Л. Н. (Бухара, Узбекистан) Плугина М. И. (Ставрополь, Россия) Теремов А. В. (Москва, Россия) Чумаков В. И. (Волгоград, Россия)
<b>Редакция журнала</b>	
<b>Заведующий редакцией</b> Минина Ю. В. <b>Корректор</b> Чекрыгина Л. Л.	<b>Выпускающие редакторы</b> Родионова Ю. В. Рыжов Е. А. Рыжова Е. В.
<b>Адрес редакции:</b> 101990, Москва, Петроверигский пер., д. 10, стр. 3, e-mail: <a href="mailto:cardiovasc.journal@yandex.ru">cardiovasc.journal@yandex.ru</a> , Тел. +7 (499) 553 67 78	
<b>Издатель:</b> ООО "Силица-Полиграф", e-mail: <a href="mailto:cardio.nauka@yandex.ru">cardio.nauka@yandex.ru</a> Тел. +7 (985) 768 43 18, <a href="http://www.rosradio.ru">www.rosradio.ru</a>	

Russian Society for Prevention  
of Noncommunicable Diseases  
Russian Society of Cardiology  
National Medical Research  
Center for Therapy  
and Preventive Medicine

**Scientific peer-reviewed  
medical journal**

Mass media registration certificate  
ПИ № 77-11335 dated 30.11.2001

#### Open Access

The Journal is in the List of the leading  
scientific journals and publications  
of the Supreme Examination Board (VAK)

The Journal is included in Scopus, DOAJ,  
Russian Science Citation Index (RSCI)

Complete versions of all issues are published:  
[www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)

Instructions for authors:  
<https://cardiovascular.elpub.ru>

Submit a manuscript:  
<https://cardiovascular.elpub.ru>

Subscription:  
[www.rosradio.ru/ru/subscription](http://www.rosradio.ru/ru/subscription)

United catalogue "Pressa of Russia":  
42434 — for individual subscribers  
42524 — for enterprises and organizations

For information on how to request permissions  
to reproduce articles/information from this journal,  
please contact with publisher

The mention of trade names, commercial products  
or organizations, and the inclusion of advertisements  
in the journal do not imply endorsement by editors,  
editorial board or publisher

Periodicity: 12 issues per year

Circulation: 5 000 copies

Advertising and Distribution department  
Guseva Anna  
e-mail: [guseva.silicea@yandex.ru](mailto:guseva.silicea@yandex.ru)

Translator  
Kleschenogov A. S.

Design, desktop publishing  
Dobrynina E. Yu.  
Zvezdkina V. Yu.  
Startsev D. S.

Printed: OneBook, Sam Poligraphist, Ltd.  
129090, Moscow, Protopopovsky per., 6  
[www.onebook.ru](http://www.onebook.ru)

Font's license № 180397 or 21.03.2018

©CARDIOVASCULAR THERAPY AND PREVENTION

# CARDIOVASCULAR THERAPY AND PREVENTION

founded in 2002

Vol.23 10'2024

#### Editor-In-Chief

Oxana M. Drapkina (Moscow, Russia)

#### Deputy Chief Editors

Elena Z. Golukhova (Moscow, Russia)  
Yuri A. Karpov (Moscow, Russia)  
Svetlana A. Shalnova (Moscow, Russia)

#### Editorial Board

##### Senior editor

Victoria A. Metelskaya (Moscow, Russia)

##### Executive Secretary

Natalia P. Kutishenko (Moscow, Russia)

##### Content Editors

Svetlana A. Berns (Moscow, Russia)  
Alexandr Yu. Gorshkov (Moscow, Russia)  
Anton R. Kiselev (Moscow, Russia)  
Evgeny O. Taratukhin (Moscow, Russia)  
Ruslan N. Shepel (Moscow, Russia)  
Igor S. Yavelov (Moscow, Russia)

Maria V. Avksentieva (Moscow, Russia)  
Josef S. Alpert (Tucson, Arizona, USA)  
Victoria A. Badtieva (Moscow, Russia)  
Sergey A. Boytsov (Moscow, Russia)  
Marina G. Bubnova (Moscow, Russia)  
Yuri I. Buziashvili (Moscow, Russia)  
Yuri A. Vasyuk (Moscow, Russia)  
Yan L. Grinshteyn (Krasnoyarsk, Russia)  
Albert S. Galyavich (Kazan, Russia)  
Maria G. Glezer (Moscow, Russia)  
Vladimir M. Gorbunov (Moscow, Russia)  
Yuri I. Grinshteyn (Krasnoyarsk, Russia)  
Olga N. Dzhirova (Moscow, Russia)  
Anna M. Kalinina (Moscow, Russia)  
Zhanna D. Kobalava (Moscow, Russia)

Andrei L. Komarov (Moscow, Russia)  
Anna V. Kontsevaya (Moscow, Russia)  
Thomas Lüscher (London, The United Kingdom)  
Mekhman N. Mamedov (Moscow, Russia)  
Sergey Yu. Martsevich (Moscow, Russia)  
David V. Nebieridze (Moscow, Russia)  
Sergey V. Nedogoda (Volgograd, Russia)  
Olga Sh. Oynotkina (Moscow, Russia)  
Valery I. Podzolkov (Moscow, Russia)  
Pekka Puska (Helsinki, Finland)  
Michael V. Redko (Krasnodar, Russia)  
Irina A. Skripnikova (Moscow, Russia)  
Svetlana N. Tolpygina (Moscow, Russia)  
Evgeny V. Shlyakhto (St. Petersburg, Russia)

#### Professional education

##### Deputy Chief Editor

Svetlana Y. Astanina (Moscow, Russia)  
Diana I. Abdulganieva (Kazan, Russia)  
Elena A. Avdeeva (Krasnoyarsk, Russia)  
Evgeny A. Alisov (Moscow, Russia)  
Natalia D. Andreeva (St. Petersburg, Russia)  
Nina P. Vanchakova (St. Petersburg, Russia)  
Gauhar Zh. Zharylkasynova (Bukhara, Uzbekistan)

Olga Yu. Kuznetsova (St. Petersburg, Russia)  
Vadim I. Mazurov (St. Petersburg, Russia)  
Laziz N. Niyazov (Bukhara, Uzbekistan)  
Maria I. Plugina (Stavropol, Russia)  
Alexander V. Teremov (Moscow, Russia)  
Vyacheslav I. Chumakov (Volgograd, Russia)

#### Editorial office

##### Editorial Assistant

Yulia V. Minina (Moscow, Russia)

##### Proofreader

Chekygina L. L. (Moscow, Russia)

##### Managing editors

Rodionova Yu. V. (Moscow, Russia)  
Ryzhov E. A. (Moscow, Russia)  
Ryzhova E. V. (Moscow, Russia)

Address: Petroverigsky per., 10, str. 3; Moscow 101990, Russia  
e-mail: [cardioasc.journal@yandex.ru](mailto:cardioasc.journal@yandex.ru); +7 (499) 553 67 78

Publisher: Silicea-Poligraf, e-mail: [cardio.nauka@yandex.ru](mailto:cardio.nauka@yandex.ru)  
Tel. +7 (985) 768 43 18, [www.rosradio.ru](http://www.rosradio.ru)

## Содержание

### Вступительное слово

5

### Оригинальные статьи

#### Артериальная гипертензия

Сукманова А. А., Миненко И. А., Лимонова А. С., Гусейнова К. А., Башанкаева З. Б., Ершова А. И., Драпкина О. М.

Оценка interoцепции сердца с применением поведенческих тестов у пациентов с артериальной гипертензией

6

Королев А. И., Ососков В. С., Федорович А. А., Чашин М. Г., Дадаева В. А., Стрелкова А. В., Омеляненко К. В., Михайлова М. А., Горшков А. Ю., Драпкина О. М.

Структурно-функциональное состояние микроциркуляторного русла кожи у мужчин с различными фенотипами артериальной гипертензии низкого и умеренного сердечно-сосудистого риска

15

#### Ишемическая болезнь сердца

Тимофеев Ю. С., Яфарова А. А., Шептулина А. Ф., Киселев А. Р., Метельская В. А., Дубовская Н. И., Драпкина О. М.

Сравнительный анализ сывороточных уровней галанина у больных ишемической болезнью сердца с наличием и отсутствием сердечной недостаточности со сниженной фракцией выброса и у лиц без сердечно-сосудистых заболеваний

29

#### Ожирение

Елиашевич С. О., Мишарова А. П., Орехова А. В., Медик Я. В., Драпкина О. М.

Эффективность групповой когнитивно-поведенческой терапии ожирения в сочетании с диетологической коррекцией у женщин

37

Рогожкина Е. А., Карамнова Н. С., Швабская О. Б., Джиоева О. Н., Драпкина О. М.

Редукция массы тела и динамика рациона у пациентов с ожирением на фоне низкочастотной чрескожной стимуляции блуждающего нерва: результаты рандомизированного исследования с плацебо контролем

45

#### Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Гоманова Л. И., Баланова Ю. А., Шальнова С. А., Ивлев О. Е., Куценко В. А., Евстифеева С. Е., Имаева А. Э., Капустина А. В., Карамнова Н. С., Котова М. Б., Максимов С. А., Муромцева Г. А., Швабская О. Б., Яровая Е. Б., Концевая А. В., Драпкина О. М.

Психоземotionalный стресс у лиц с хроническими неинфекционными заболеваниями: данные ЭССЕ-РФ и ЭССЕ-РФ2

53

Мамедов М. Н., Куценко В. А., Сейсембеков Т. З., Мехдиев С. Х., Якубова Л. В., Кежун Л. В., Муркамилов И. Т., Кауызбай Ж. А., Жолдин Б., Драпкина О. М.

Оценка реализации вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний на амбулаторном уровне здравоохранения в странах Содружества Независимых Государств

64

## Contents

### Address to the readers

### Original articles

#### Arterial hypertension

Sukmanova A. A., Minenko I. A., Limonova A. S., Guseynova K. A., Bashankaeva Z. B., Ershova A. I., Drapkina O. M.

Assessment of cardiac interoception using behavioral tests in patients with hypertension

Korolev A. I., Ososkov V. S., Fedorovich A. A., Chashchin M. G., Dadaeva V. A., Strelkova A. V., Omelyanenko K. V., Mikhailova M. A., Gorshkov A. Y., Drapkina O. M.

Structural and functional state of the skin microcirculation in men with different phenotypes of hypertension of low and moderate cardiovascular risk

#### Ischemic heart disease

Timofeev Yu. S., Yafarova A. A., Sheptulina A. F., Kiselev A. R., Metelskaya V. A., Dubovskaya N. I., Drapkina O. M.

Comparative analysis of serum galanin levels in patients with coronary artery disease with and without heart failure with reduced ejection fraction and in individuals without cardiovascular diseases

#### Obesity

Eliashovich S. O., Misharova A. P., Orekhova A. V., Medik Ya. V., Drapkina O. M.

Efficiency of cognitive-behavioral group therapy for obesity in combination with dietary modifications in women

Rogozhkina E. A., Karamnova N. S., Shvabskaya O. B., Dzhiyeva O. N., Drapkina O. M.

Weight loss and diet changes in obese patients receiving low-frequency transcutaneous vagal nerve stimulation: results of a randomized placebo-controlled study

#### Public health, organization and sociology of healthcare, medical and social expertise

Gomanova L. I., Balanova Yu. A., Shalnova S. A., Ivlev O. E., Kutsenko V. A., Evstifeeva S. E., Imaeva A. E., Kapustina A. V., Karamnova N. S., Kotova M. B., Maksimov S. A., Muromtseva G. A., Shvabskaya O. B., Yarovaya E. B., Kontsevaya A. V., Drapkina O. M.

Stress in individuals with noncommunicable diseases: ESSE-RF and ESSE-RF2 data

Mamedov M. N., Kutsenko V. A., Seisembekov T. Z., Mekhdiyev S. Kh., Yakubova L. V., Kezhun L. V., Murkamiylov I. T., Kauzybay Zh. A., Zholdin B., Drapkina O. M.

Evaluation of secondary prevention of noncommunicable diseases at the outpatient healthcare level in the Commonwealth of Independent States countries