

УДК 615.8  
ББК 53.57  
П27

**Перлз, Фредерик.**

П27 Гештальт-семинары [Электронный ресурс] / Фредерик Перлз ; пер. с англ. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 353 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — (Современная психология: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-874-2

Эта книга была создана на основе аудиозаписей, сделанных на двухдневных семинарах, которые основоположник гештальт-психологии Фредерик Перлз проводил в Институте Эзален (Биг Сур, Калифорния) с 1966 по 1968 годы. Исправления были сведены к минимуму: речь участников семинара была слегка отредактирована лишь в тех случаях, когда она становилась совершенно бессвязной. Были также добавлены комментарии и объяснения Ф.Перлза. Первые четыре главы представляют собой лекции, в которых Перлз излагает основные принципы гештальт-терапии.

Вторая часть — это семинар по работе со сновидениями. Метод проведения семинара следующий: человек, который хочет работать с Перлзом, выходит из зала на сцену и садится на "горячий стул". Играя роль какого-либо элемента своего сна, он пересаживается на "пустой стул". Третья часть — это интенсивный гештальт-семинар по работе со сновидениями.

Книга представляет собой прекрасное пособие для тех, кто хочет овладеть техникой работы гештальт-терапевта «из первых рук». Для психологов, психотерапевтов, социальных работников, студентов психологических вузов.

УДК 615.8  
ББК 53.57

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:** Гештальт-семинары / Фредерик Перлз ; пер. с англ. — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2015. — 352 с. — (Современная психология: теория и практика). — ISBN 978-5-88230-202-2.

**В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.**

ISBN 978-5-94193-874-2

© Оформление, перевод, Институт  
общегуманитарных исследований,  
2015

# Содержание

Предисловие.....	5
<b>Беседы</b> .....	7
Беседа 1.....	9
Беседа 2.....	31
Беседа 3.....	47
Беседа 4.....	63
<b>Семинар по работе со сновидениями</b> .....	83
Введение.....	85
Сэм.....	91
Линда.....	97
Лиз.....	99
Карл.....	107
Нора.....	115
Мэй.....	121
Макс.....	129
Марк.....	135
Джим.....	141
Вопросы 1.....	145
Джуди.....	153
Максин.....	159
Элейн.....	171
Джин.....	177
Кэрол.....	185
Кирк.....	191
Мэг.....	195
Чак.....	199
Билл.....	207
Элли.....	213
Дэн.....	217
Дик.....	221
Бэт.....	231
Мэриан.....	233
Гейл.....	237

Мэри.....	243
Джон.....	251
Вопросы II.....	263
<b>Интенсивный гештальт-семинар.....</b>	<b>269</b>
Играя роль сна.....	271
Джун.....	275
Гленн I.....	281
Гленн II.....	285
Хелена.....	291
Мюриэль I.....	297
Мюриэль II.....	301
Клэр.....	309
Джейн I.....	317
Джейн II.....	327
Джейн III.....	331
Стив I.....	341
Стив II.....	345