

№20  
32 страницы

Конкурс для подписчиков 23 стр.  
Очень полезная газета®

Хотите получать это издание  
каждый месяц в свой  
почтовый ящик?  
Тогда не забудьте  
подписаться!

16+



# 1000 советов

№20

(503)

2022

Октябрь

(4812) 353-777

yunilane.ru

Полезный ли 3  
заменитель кофе –  
цикорий?

Как распознать  
в супруге  
домашнего  
тирана 5

Подборка 10  
анти-  
возрастных  
масок

Тонкости 22  
приготовления  
домашней  
колбасы

14 стр.

8 рецептов  
для улучшения  
памяти

Подпишись  
на 1000 советов,  
чтобы знать  
про ТБ и ЭТБ!

юнилайн®  
издательство печатной продукции

ISSN 1994-1714



9 771994 171670

А