

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА
(КИОКУСИНКАЙ)**

Тестовый контроль знаний

Выпуск 2

Направление подготовки
49.03.01 «Физическая культура»

Профиль
«Спортивная подготовка»

Квалификация (степень) выпускника
«Бакалавр физической культуры»

Формы обучения
очная, заочная

Москва-2016

Методическое пособие утверждено и рекомендовано
Экспертно-методическим советом
Института спорта и физического воспитания
ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 8 от 28 апреля 2016 г.

УДК: 796.853.264(07)
Д 30

Автор:

Демченко Наталья Сергеевна – старший преподаватель специализации
киокусинкай кафедры ТиМ единоборств ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

Рецензент:

Черемисинов Виталий Николаевич – к.б.н., профессор кафедры биохимии и
биоэнергетики спорта ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

Методическое пособие профессионального цикла базовой части составлено
в соответствии с требованиями ФГОС ВПО с учетом рекомендаций и ООП
ВПО по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профилю
«Спортивная подготовка».

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|---|----|
| Предисловие..... | 4 |
| 1. Тестовые задания для оценки знаний студентов по теме «Базовые индивидуальные комплексы Пинъан»..... | 7 |
| 2. Тестовые задания для оценки знаний студентов по теме «Пинъан сонно ити»..... | 13 |
| 3. Тестовые задания для оценки знаний студентов по теме «Пинъан сонно ни»..... | 15 |
| 4. Тестовые задания для оценки знаний студентов по теме «Пинъан сонно сан»..... | 17 |
| 5. Тестовые задания для оценки знаний студентов по теме «Пинъан сонно ён»..... | 19 |
| 6. Тестовые задания для оценки знаний студентов по теме «Пинъан сонно го»..... | 22 |
| Литература..... | 25 |
| ПРИЛОЖЕНИЯ | |
| Приложение 1. Инструкция по выполнению тестовых заданий... | 28 |
| Приложение 2. Образец бланка ответов..... | 29 |
| Приложение 3. Ключи для проверки тестовых заданий..... | 30 |