

Суперсоветы для всей семьи

16+

ПЛЮС
ВНУТРИ
4 полезные
СХЕМЫ

Сваты

№ 20 (254), октябрь 2023 г.

ТОЛОКА

**ОСТОРОЖНО:
АНТИОКСИДАНТЫ!**

стр. 3

ПЛЮНУТЬ НЕЧЕМ

Чем опасна сухость во рту

стр. 5

ОШИБАЙТЕСЬ!

**5 полезных
уроков неудач**

стр. 9

Селфи ни о чем

*Доступность фото
бьет по памяти*

стр. 24

**Мама
стареет...**

Как семье принять неизбежное

стр. 25

ISSN 2305-5693

23020>



9177230515690941