

Содержание

1

Переосмысливаем секс

12-23

2

Ваш мозг

24-51

3

Ваше тело

52-81

Введение

6-11

4 Соло-секс
82-107

Ж

5 Партнерский секс
108-171

а

6 Секс и общество
172-191

н

7 Секстраординарность
192-215

и

Кончаем
216-219

е

УДК 613.88
ББК 57.0
Р96

Иллюстрации Софи Биркин
Переводчик Мария Чайковская
Редактор Татьяна Деваева

Рэр Р.

Р96 Половое воспитание / Руби Рэр ; Пер. с англ. — М.: Альпина нон-фикшн, 2022. — 224 с.
ISBN 978-5-00139-549-2

Вас приветствует практическое и занятное секс-руководство, написанное секс-педагогом и активисткой бодипозитива Руби Рэр. Тот самый путеводитель по миру секса, о котором вы всегда мечтали, но не знали, где взять!

Здесь собрана информация, которую вы должны были получить еще в школе. Эта удобная и легкая в чтении книга охватывает все важные темы: вы узнаете о том, что мозг — наш главный половой орган, научитесь признаваться себе и партнерам в своих желаниях и разберетесь в заковыристых вопросах мастурбации, оргазма, ласк, поцелуев, техник минета и куннилингуса, не обойдя вниманием смазки, игрушки и упражнения для интимных мышц.

Руби Рэр обещает: вы закроете эту книгу с чувством удовлетворения, воодушевления, собственной значимости и обласканности. Как после хорошего секса!

УДК 613.88
ББК 57.0

Издатель *П. Подковос*
Руководитель проекта *А. Казакова*
Ассистент редакции *М. Короченская*
Корректоры *Н. Витько, О. Петрова*
Компьютерная верстка *О. Макаренко*
Арт-директор *Ю. Буга*
Адаптация обложки *Д. Изотов*

Подписано в печать 23.09.2021.
Формат 70×90/16 мод. Бумага офсетная №1.
Печать офсетная. Объем 16 печ. л.
Тираж 3000 экз. Заказ №

Отпечатано в АО «Первая Образцовая типография»,
филиал «Дом печати — ВЯТКА».
610033, г. Киров, ул. Московская, 122

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу tylib@alpina.ru

© Ruby Rare, 2020
© Sofie Birkin, иллюстрации, обложка 2020
This translation is published by arrangement with
Bloomsbury Publishing Plc.
© Издание на русском языке, перевод, оформление.
ООО «Альпина нон-фикшн», 2022

ISBN (рус.) 978-5-00139-549-2
ISBN (англ.) 978-1-5266-2837-4