

Рецензенты:

*Шерстюк А. А., доцент кафедры теории и методики  
физической культуры и спорта ФГБОУ ВО СибГУФК,  
канд. пед. наук, доцент;*

*Тё С. Ю., ст. преподаватель кафедры физической подготовки ОАБИН,  
канд. пед. наук, доцент.*

**Мельникова, Ю. А.**

Технология планирования образовательного и тренировочного процесса по физической культуре и спорту в системе дополнительного образования : учеб.-метод. пособие / Ю. А. Мельникова, К. В. Мельников. – Омск : СибГУФК, 2020. – 160 с.

ISBN 978-5-91930-146-2

Учебно-методическое пособие раскрывает систему планирования образовательного и тренировочного процесса через характеристику содержания планирования, рассмотрение технологии разработки программно-методических документов в образовательных организациях, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

Предназначено для подготовки бакалавров по направлению 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физкультурное образование», «Физкультурно-оздоровительная деятельность», «Спортивная подготовка», а также для профессиональной переподготовки кадров в области физической культуры и спорта. В пособии содержится учебный материал по следующим дисциплинам учебного материала: «Теория и методика избранного вида спорта», «Теория и методика физической культуры», «Методическое обеспечение деятельности тренера в избранном виде спорта».

Пособие также может быть адресовано преподавателям высшей школы, тренерам-преподавателям, руководителям физкультурно-спортивных и образовательных организаций.

Рекомендовано к изданию

редакционно-издательским советом СибГУФК

ISBN 978-5-91930-146-2

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2020

© Мельникова Ю. А.,

Мельников К. В., 2020

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	5
ГЛАВА 1. ОСНОВЫ ПЛАНИРОВАНИЯ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СИСТЕМЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ .....	7
1.1. Планирование как основная функция управления в образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта .....	7
1.2. Основы планирования образовательного и тренировочного процесса в образовательной организации .....	21
Вопросы и задания для самоконтроля .....	42
ГЛАВА 2. РАЗРАБОТКА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	44
2.1. Характеристика программ по физической культуре и спорту в системе дополнительного образования .....	44
2.2. Технология разработки дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта .....	77
Вопросы и задания для самоконтроля .....	92

ГЛАВА 3. РАЗРАБОТКА ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИХ ДОКУМЕНТОВ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ И ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС .....	93
3.1. Технология разработки годового плана .....	93
3.2. Технология разработки рабочего плана на месяц .....	96
3.3. Технология разработки плана-конспекта тренировочного занятия .....	100
Вопросы и задания для самоконтроля .....	111
ЛИТЕРАТУРА .....	112
ПРИЛОЖЕНИЯ .....	115