

Содержание

Введение.....	3
Глава 1. Теоретические аспекты развития физических качеств дошкольника как основы их физической подготовленности.....	6
1.1. Возрастные особенности детей дошкольного возраста.....	6
1.2. Теоретические подходы к изучению физических качеств и подготовленности дошкольника.....	16
Глава 2. Опытнo-экспериментальная проверка эффективности развития физических качеств дошкольника как основы их физической подготовленности.....	29
2.1. Организация и проведение опытнo-экспериментальной проверки эффективности методики развития физических качеств дошкольника как основы их физической подготовленности.....	29
2.2. Результаты опытнo-экспериментальной проверки эффективности методики развития физических качеств дошкольника как основы их физической подготовленности.....	39
Заключение.....	69
Список использованных источников.....	71
Приложение	