



Учредитель:

Общероссийская  
общественная организация  
«Российское общество  
врачей восстановительной  
медицины, медицинской  
реабилитации, курортологов  
и физиотерапевтов»

При поддержке

Российской академии наук, Национальной курортной  
ассоциации, Международного университета  
восстановительной медицины

Союз организаций и специалистов в сфере  
управления здоровьем «Здоровье здоровых»  
АНО «Медицина здоровья»

Периодичность 6 раз в год.

Основан в 1923 году

Журнал представлен в следующих международных  
базах данных и информационно-справочных  
изданиях: РИНЦ (Российский индекс научного  
цитирования), Web of Science (Russian Science Citation  
Index — RSCI), PubMed/Medline, Index Medicus,  
Scopus (через Medline), EBSCOhost, Ulrich's  
Periodicals Directory, Google Scholar, WorldCat

Журнал зарегистрирован в Министерстве цифрового  
развития, связи и массовых коммуникаций Российской  
Федерации Федеральной службой по надзору в сфере  
связи, информационных технологий и массовых  
коммуникаций (Роскомнадзор)  
Номер свидетельства ПИ № ФС77-43006  
от 15.12.2010 г.

Издательство «Медиа Сфера»:

127238, Москва, Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4  
Тел.: (495) 482-4329  
Факс: (495) 482-4312  
info@mediasphera.ru  
www.mediasphera.ru

Отдел рекламы: (495) 482-0604  
reklama@mediasphera.ru

Отдел подписки: (495) 482-5336  
zakaz@mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238, Москва, а/я 54, Медиа Сфера

Адрес редакции:

127238, Москва, Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4  
Тел.: (495) 482-4329  
E-mail: kurort@mediasphera.ru

Зав. редакцией О.А. Роженецкая

Оригинал-макет изготовлен  
издательством «Медиа Сфера»  
Компьютерный набор и верстка:  
О.В. Ненашева, М.В. Коновалова  
Корректор: Д.П. Богданова

Редакция не несет ответственности за содержание  
рекламных материалов. Точка зрения авторов  
может не совпадать с мнением редакции. К публикации  
принимаются статьи, подготовленные только в соот-  
ветствии с правилами для авторов. Направляя статью  
в редакцию, авторы принимают условия договора пуб-  
личной оферты. С правилами для авторов и догово-  
ром публичной оферты можно ознакомиться на сайте:  
www.mediasphera.ru. Полное или частичное воспро-  
изведение материалов, опубликованных в журнале,  
допускается только с письменного разрешения издате-  
ля — издательства «Медиа Сфера»

Индекс по каталогу агентства «Почта России»  
ПМ006

Подписано в печать 17.04.2024

Формат 60×90 1/8. Тираж 2000 экз.

Усл. печ. л. 9,5.

Заказ №5

Отпечатано в ИП Терентьева Ю.Б.

# ВОПРОСЫ КУРОРТОЛОГИИ, ФИЗИОТЕРАПИИ И ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Том 101

март—апрель

2'2024

ДВУХМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства науки и высшего обра-  
зования РФ журнал «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культу-  
ры» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускае-  
мых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов  
диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор акад. РАН, д.м.н., проф. РАЗУМОВ А.Н.

АДИЛОВ В.Б., д.г.-м.н.	КУЛИКОВ А.Г., д.м.н., проф.
АЛЕКСАНДРОВА Н.П., д.биол.н., проф.	ЛЕБЕДЕВА И.П., к.м.н.
АРЬКОВ В.В., д.м.н., проф. РАН	ЛЬВОВА Н.В., к.м.н. (научный редактор)
БАДТИЕВА В.А., член-корр. РАН,	МЕЛЬНИКОВА Е.А., д.м.н.
д.м.н., проф.	ПАВЛОВ В.И., д.м.н.
БОБРОВНИЦКИЙ И.П., член-корр.	ПОГОНЧЕНКОВА И.В., д.м.н., доц.
РАН, д.м.н., проф. (зам. главного	ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф.
редактора)	ПОНОМАРЕНКО Г.Н., член-корр. РАН,
ГОЗУЛОВ А.С., к.психол.н., доц.	д.м.н., проф.
ГУСАКОВА Е.В., д.м.н., проф.	РАССУЛОВА М.А., д.м.н., проф.
ЕПИФАНОВ В.А., д.м.н., проф.	РОЖКОВА Е.А., д.биол.н.
ЗАЙЦЕВ В.П., д.м.н., проф.	СИЧИНАВА Н.В., д.м.н.
КНЯЗЕВА Т.А., д.м.н., проф.	ТЕНЯЕВА Е.А., к.м.н.
КОНЧУГОВА Т.В., д.м.н., проф.	(ответственный секретарь)
(зам. главного редактора)	ТУРОВА Е.А., д.м.н., проф.
КОТЕЛЬНИКОВА А.В., д.психол.н., доц.	(зам. главного редактора)
КОТЕНКО К.В., акад. РАН, д.м.н., проф.	ХАН М.А., д.м.н., проф.
КОЧЕТКОВ А.В., д.м.н., проф.	ЮРОВА О.В., д.м.н., проф.
КУКШИНА А.А., д.м.н.	

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Бадалов Н.Г. (Москва)	Завгорулько В.Н. (Хабаровск)
Быков А.Т. (Сочи)	Казаков В.Ф. (Москва)
Владимирский Е.В. (Пермь)	Кирынова В.В. (Санкт-Петербург)
Гильмутдинова Л.Т. (Уфа)	Левицкий Е.Ф. (Томск)
Голубев М.В. (Москва)	Никитин М.В. (Геленджик)
Голубова Т.Ф. (Евпатория)	Соколов А.В. (Московская обл.)
Ефименко Н.В. (Пятигорск)	Ярош А.М. (Ялта)

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ СОВЕТ

Harutyunyan B.N. (Yerevan, Armenia)	Maraver F.E. (Madrid, Spain)
Babov K.D. (Odessa, Ukraine)	Melnikau I.M. (Bad Fussing, Germany)
Belov G.V. (Osh, Kyrgyzstan)	Ponikowska I. (Torun', Poland)
Benberin V.V. (Astana, Kazakhstan)	Pratzel H.G. (Munchen, Germany)
Burger H. (Ljubljana, Slovenia)	Sivakou A.P. (Minsk, Belarus)
Efendiyeva M.T. (Baku, Azerbaijan)	Surdu O.I. (Constanta, Romania)
Gaisberger M. (Salzburg, Austria)	Fluck I. (Budapest, Hungary)

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва · MEDIA SPHERA Publishing Group Moscow



Founder:

**Non-Governmental Public  
Organization «Russian Society  
of Regenerative Medicine,  
Medical Rehabilitation,  
Physiotherapists and  
Balneologists»**

Supported by

**Russian Academy of Sciences, National Spa Association,  
Autonomous nonprofit organization of higher education  
«International University of Restorative Medicine»**

**Union of organizations and specialists in the  
field of management "Health of the Healthy"  
ANCO "Health Medicine"**

Publication frequency: 6 issues per year  
Founded in 1923

**Journal indexed in Russian Science Citation Index  
(RSCI), Scopus (via Medline), Web of Science (Russian  
Science Citation Index — RSCI), PubMed/MEDLINE,  
Index Medicus, EBSCOhost, Ulrich's Periodicals  
Directory, Google Scholar, WorldCat.**

The journal is registered by Ministry of Digital  
Development, Communications and Mass Media  
of the Russian Federation Federal Service for Supervision  
in the Sphere of Telecom, Information Technologies  
and Mass Communications (Roskomnadzor)  
Certificate number *ИИ № ФЦ77-43006* 15.12.2010 r.

**MEDIA SPHERA Publishing Group:**

Address: 46-2 (level 4), Dmitrovskoe highway, Moscow,  
Russia, 127238  
Phone: +7(495)482-4329  
Fax: +7(495)482-4312  
E-mail: [info@mediasphera.ru](mailto:info@mediasphera.ru)  
URL: <http://www.mediasphera.ru>

**Advertising department:**

Phone: +7(495)482-0604  
E-mail: [reklama@mediasphera.ru](mailto:reklama@mediasphera.ru)  
Subscription department:  
Phone: +7(495)482-5336  
E-mail: [zakaz@mediasphera.ru](mailto:zakaz@mediasphera.ru)

**For correspondence:**

POB 54, Moscow, Russia, 127238

**MEDIA SPHERA Editorial office:**

Address: 46-2 (level 4)  
Dmitrovskoe highway  
Moscow, Russia, 127238  
Phone: +7(495)482-4329  
E-mail: [kurort@mediasphera.ru](mailto:kurort@mediasphera.ru)

**Managing editor: O.A. Rozhenetskaya**

The Editorial Board is not responsible for the content  
of advertising materials. Editorial opinion does not always  
coincide with the opinion of the authors. Only the articles  
prepared in compliance with Authors' guidelines are  
accepted for publication. When submitting an article to  
the Editorial Board, the authors accept the terms and  
conditions of the public offer agreement. Authors' guidelines  
and the public offer agreement can be found on website  
[www.mediasphera.ru](http://www.mediasphera.ru). Complete or partial reproduction  
is allowed by written permission of the Publisher (MEDIA  
SPHERA Publishing Group).

Index according to the agency's catalog «Russian post»  
**ИИМ006**

ISSN 0042-8787 (Print)  
ISSN 2309-1355 (Online)

# PROBLEMS OF BALNEOLOGY, PHYSIOTHERAPY AND EXERCISE THERAPY

**Vol. 101      March—April      Issue 2'2024**

## BIMONTHLY SCIENTIFIC-AND-PRACTICAL MEDICAL JOURNAL

In accordance with the resolution of the Higher Attestation Commission of the Ministry of Education and Science of the Russian Federation, journal «Problems of Balneology, Physiotherapy and Exercise therapy» was included in the List of Leading Peer-Reviewed Journals and Periodicals issued in the Russian Federation where the main results of Candidate and Doctor Theses are recommended to be published.

### EDITOR-in-CHIEF

**RAZUMOV A.N., MD, PhD, Professor, Academician of RAS (Moscow, Russia)**

### EDITORIAL BOARD

ADILOV V.B., PhD (Moscow, Russia)	KUKSHINA A.A., MD, PhD (Moscow, Russia)
ALEKSANDROVA N.P., BD, Professor (Moscow, Russia)	KULIKOV A.G., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)
ARJKOV V.V., MD, PhD, Professor of RAS (Moscow, Russia)	LEBEDEVA I.P., MD, PhD (Moscow, Russia)
BADTIEVA V.A., MD, PhD, Professor, Corr. Member of RAS (Moscow, Russia)	LVOVA N.V., MD, PhD, Scientific Editor (Moscow, Russia)
BOBROVNITSKIY I.P., MD, PhD, Professor, Corr. Member of RAS, Deputy Editor-in- Chief (Moscow, Russia)	MELNIKOVA E.A., MD, PhD (Moscow, Russia)
GOZULOV A.S., PhD, assistant professor (Moscow, Russia)	PAVLOV V.I., MD, PhD (Moscow, Russia)
GUSAKOVA E.V., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)	POGONCHENKOVA I.V., MD, PhD, Docent (Moscow, Russia)
EPIFANOV V.A., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)	POGOSOVA N.V., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)
ZAITSSEV V.P., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)	PONOMARENKO G.N., MD, PhD, Professor, Corr. Member of RAS (Saint-Petersburg, Russia)
KNYAZEVA T.A., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)	RASSULOVA M.A., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)
KONCHUGOVA T.V., MD, PhD, Professor, Deputy Editor-in-Chief (Moscow, Russia)	ROZHKOVA E.A., BD (Moscow, Russia)
KOTELNIKOVA A.V., PhD in Psychol., Docent (Moscow, Russia)	SICHINAVA N.V., MD, PhD (Moscow, Russia)
KOTENKO K.V., MD, PhD, Professor, Acad. of RAS (Moscow, Russia)	TENYAEVA E.A., MD, PhD, Executive Secretary (Moscow, Russia)
KOCHETKOV A.V., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)	TUROVA E.A., MD, PhD, Professor, Deputy Editor-in-Chief (Moscow, Russia)
	KHAN M.A., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)
	YUROVA O.V., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia)

### EDITORIAL COUNCIL

Badalov N.G. (Moscow)	Zavgorud'ko V.N. (Khabarovsk)
Bykov A.T. (Sochi)	Kazakov V.F. (Moscow)
Vladimirskiy E.V. (Perm')	Kiryanova V.V. (Saint-Petersburg)
Gilmudtinova L.T. (Ufa)	Levitsky E.F. (Tomsk)
Golubev M.V., MD (Moscow)	Nikitin M.V. (Gelendzhik)
Golubova T.F. (Yevpatoria)	Sokolov A.V. (Moscow region)
Efimenco N.V. (Pyatigorsk)	Yarosh A.M. (Yalta)

### INTERNATIONAL COUNCIL

Harutyunyan B.N. (Yerevan, Armenia)	Maraver F.E. (Madrid, Spain)
Babov K.D. (Odessa, Ukraine)	Melnikau I.M. (Bad Fussing, Germany)
Belov G.V. (Osh, Kyrgyzstan)	Ponikowska I. (Torun', Poland)
Benberin V.V. (Astana, Kazakhstan)	Pratzel H.G. (Munchen, Germany)
Burger H. (Ljubljana, Slovenia)	Sivakou A.P. (Minsk, Belarus)
Efendiyeva M.T. (Baku, Azerbaijan)	Surdu O.I. (Constanta, Romania)
Gaisberger M. (Salzburg, Austria)	Fluck I. (Budapest, Hungary)

## ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

*Пономаренко Г.Н., Петрищева К.Н.*

Международная классификация медицинских вмешательств Всемирной организации здравоохранения как основа новой номенклатуры услуг по медицинской реабилитации ..... 5

*Шишонин А.Ю., Яковлева Е.В., Жуков К.В., Вечер А.А., Гаспарян Б.А., Павлов В.И.*

Эффективность мануальной коррекции остеохондроза шейного отдела позвоночника в терапии синдрома артериальной гипертензии и предиабета ..... 12

*Жаворонкова В.В., Александрова Н.П., Грушина Т.И.*

Обоснование ранней реабилитации больных раком тела матки ..... 18

*Гуменюк Л.Н., Кузнецова М.Ю., Испирьян М.Б., Баснаев У.И., Каракурсаков Н.Э.*

Пелоидотерапия и пелоидотерапия в сочетании с внутривенным лазерным освещиванием крови на санаторно-курортном этапе лечения больных вульгарным псориазом ..... 24

*Шишонин А.Ю., Яковлева Е.В., Жуков К.В., Вечер А.А., Гаспарян Б.А., Павлов В.И.*

Теория централизованной компенсации аэробно-анаэробного энергетического баланса и нелекарственные методы лечения артериальной гипертензии ..... 34

## КОЛОНКА ОРГАНИЗАТОРА

*Разумов А.Н., Лазарев М.Л., Чудаков С.Ю., Дубасов А.Н., Мартюшев-Поклад А.В.*

Здоровое и гармоничное детство — фундамент концепции «Здоровье здоровых» ..... 40

## НАУЧНЫЕ ОБЗОРЫ

*Мельникова Е.А., Старкова Е.Ю., Семенов А.В., Литав В.Ю., Тульских Д.А.*

Пререабилитация онкологических пациентов перед обширным хирургическим вмешательством в брюшной и грудной полостях: обзор литературы ..... 46

*Мирютова Н.Ф., Бадалов Н.Г., Минченко Н.Н., Прилипко Н.С.*

Физиотерапия в реабилитации больных с дегенеративными заболеваниями позвоночника с позиций доказательной медицины: обзор литературы ..... 57

*Новиков Ю.О., Акопян А.П., Герасимова Л.П., Летикус П.*

Восстановительный потенциал традиционной китайской медицины при аутоиммунных заболеваниях нервной системы: обзор литературы ..... 64

## СТРАНИЦА ПАМЯТИ

Валерия Дмитриевна Григорьева (90 лет со дня рождения) ..... 71

## ИНФОРМАЦИЯ

Союз организаций и специалистов в сфере управления здоровьем «Здоровье здоровых» ..... 73

## ORIGINAL RESEARCH

*Ponomarenko G.N., Petrishcheva K.N.*

International Classification of Health Interventions of World Health Organization as the basis  
for a new nomenclature of medical rehabilitation services ..... 5

*Shishonin A.Yu., Yakovleva E.V., Zhukov K.V., Vecher A.A., Gasparyan B.A., Pavlov V.I.*

Efficacy of manual correction of cervical spine osteochondrosis in the treatment of arterial  
hypertension syndrome and prediabetes ..... 12

*Zhavoronkova V.V., Aleksandrova N.P., Grushina T.I.*

Rationale for early rehabilitation of patients with uterine corpus cancer ..... 18

*Gumenyuk L.N., Kuznetsova M.Yu., Ispiryani M.B., Basnaev U.I., Karakursakov N.E.*

Pelotherapy and pelotherapy combined with intravenous laser blood irradiation at the sanatorium-resort  
stage of treatment of patients with psoriasis vulgaris ..... 24

*Shishonin A.Yu., Yakovleva E.V., Zhukov K.V., Vecher A.A., Gasparyan B.A., Pavlov V.I.*

Theory of centralized aerobic-anaerobic energy balance compensation and non-pharmaceutical  
treatment methods of arterial hypertension ..... 34

## HEALTH CARE ORGANIZER'S COLUMN

*Razumov A.N., Lazarev M.L., Chudakov S.Yu., Dubasov A.N., Martyushev-Poklad A.V.*

Healthy and harmonic childhood — foundation of the «Health of healthy» concept ..... 40

## SCIENTIFIC REVIEWS

*Melnikova E.A., Starkova E.Yu., Semenov A.V., Litau V.Yu., Tulskih D.A.*

Pre-rehabilitation of oncological patients before extensive abdominal and thoracic surgery:  
a literature review ..... 46

*Miryutova N.F., Badalov N.G., Minchenko N.N., Prilipko N.S.*

Physiotherapy in rehabilitation of patients with degenerative disk diseases from positions  
of evidence-based medicine: a literature review ..... 57

*Novikov Yu.O., Akopyan A.P., Gerasimova L.P., Letzkus P.*

Restorative capability of traditional Chinese medicine in autoimmune diseases of nervous system:  
a literature review ..... 64

## MEMORY PAGE

Valeriya Dmitrievna Grigoryeva (90<sup>th</sup> anniversary of his birth) ..... 71

## INFORMATION

Union of organizations and specialists in the field of health management «Health of healthy» ..... 73