

УДК 159.922.7+37.017.1

ББК 88.8+74.90

M15

Переводчик Мария Кульнева

Редактор Александр Петров

Маккриди Э.

M15 «Мам, я сам!» Как помочь ребенку вырасти самостоятельным / Эми Маккриди ; Пер. с англ. — М. : Альпина Паблишер, 2017. — 347 с.

ISBN 978-5-9614-5964-7

Взрослым во все времена казалось, что они в детстве были самостоятельнее, чем сегодняшние дети. Однако миллениалы — дети, родившиеся в XXI веке, — действительно отличаются от предыдущих поколений завышенными требованиями к окружающим и меньшей самостоятельностью. Они позже начинают завязывать шнурки и в целом не любят себя обслуживать, помешаны на развлечениях, а в торговых центрах часто теряют самообладание.

Все это выматывает нервы и усложняет жизнь не только родителям, но и самим детям. Опытный семейный коуч Эми Маккриди уже много лет борется с эпидемией эгоцентризма и несамостоятельности. Она точно знает, что любимые приемы большинства родителей — крик и наказания — здесь не помогут. Зато поможет обилие любви, немного строгости, четкие и последовательные правила и грамотная похвала. Ее книга рассказывает, как воспитать ребенка самостоятельным, спокойным и уверенным в себе человеком. Не важно, когда начинать, в три года или 13 лет, никогда не поздно исправить ситуацию. Маккриди описывает приемы позитивной дисциплины, которые позволят вернуть порядок и покой в ваш дом и в отношения с детьми.

УДК 159.922.7+37.017.1

ББК 88.8+74.90

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

© Amy McCready, 2015

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form. This edition published by arrangement with TarcherPerigee, an imprint of Penguin Publishing Group, a division of Penguin Random House LLC

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Паблишер», 2017

ISBN 978-5-9614-5964-7 (рус.)

ISBN 978-0-3991-6997-7 (англ.)

ОГЛАВЛЕНИЕ

Вступление	7
1. Дети заправляют в семье. Правильно ли это?	11
2. Большие уступки	37
3. Они не беспомощны	73
4. Чрезмерный контроль	113
5. Создание последовательной среды	157
6. Большие Разумные надежды	201
7. Проблема вознаграждения	233
8. Деньги и здравый смысл	255
9. В погоне за Кардашьянами, Джонсами и Facebook	285
10. Ты — не центр Вселенной	309
11. Не быть особенным — это нормально	335
Благодарности	345