

# ВЕСТНИК Российского университета дружбы народов

НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ

Основан в 1993 г.

*Серия*

**ЭКОЛОГИЯ И БЕЗОПАСНОСТЬ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**2013, № 5**

*Серия издается с 1993 г.*

Российский университет дружбы народов

---

## СОДЕРЖАНИЕ

### ЭКОЛОГИЯ

- Орехов Д.И., Калабин Г.А.** Флуоресцентный анализ как инструмент оценки физиологического состояния деревьев в различных условиях загрязнения в г. Москве ..... 5

### ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

- Глебов В.В.** Уровень психофизиологической адаптации студентов на начальном этапе обучения в системе высшей школы ..... 18
- Дмитриева Н.Ю.** Уровень профессионального здоровья сотрудников вуза в условиях столичного мегаполиса ..... 23
- Качановецкая Н.И.** Профессиональное самоопределение как критерий продуктивности профессионального становления личности ..... 28
- Кузнецов Д.И.** Развитие личности профессионала: мультидеятельностный подход .... 32
- Дмитриева Н.Ю.** Уровни профессиональной адаптации работников умственного труда и некоторые подходы по их улучшению ..... 37
- Цзэн Тянь.** Дыхательные и медитативные упражнения в адаптивных процессах человека ..... 42
- Питкевич М.Ю.** Способы оценки и повышения уровня стрессоустойчивости ..... 47

<b>Негрий В.А.</b> Психологическая защита и академическая успеваемость у школьников ....	53
<b>Моисеева О.А.</b> Особенности профессиональной адаптации выпускника вуза в зависимости от формы обучения .....	58
<b>Куряев И.А.</b> Стресс и стрессоустойчивость студентов .....	64
<b>Лавер Б.И., Глебов В.В.</b> Уровень здоровья и физического развития учащихся школ в условиях разного экологического состояния территории Москвы .....	68
<b>Топтыгин М.С., Глебов В.В.</b> Формирование практических навыков в период летней практики студентов кафедры экологии человека .....	74

## ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

<b>Соловьева Е.А.</b> Состояние водно-питьевого режима г. Ельца .....	80
<b>Никитина А.В., Жаткина Т.С., Курбатова А.И.</b> Некоторые аспекты нормирования загрязняющих веществ в почве .....	84
<b>Аллам Мд Шамшер.</b> Экосоциальные проблемы развития республики Бангладеш ....	90
<b>Нгуен Ву Хоанг Фыонг, Чернышов В.И.</b> Современное эколого-экономическое состояние Вьетнама .....	96
<b>Нзади Нгуюссу Фромелль Гаелль, Чернышов В.И.</b> Экологические и социально-экономические аспекты строительства и эксплуатации нефтепровода Чад—Камерун ....	102
<b>Шпакович А.В., Константиновская Л.В., Щемелинина М.С.</b> Современные проблемы мониторинга объектов космического мусора .....	108

## РАДИОЭКОЛОГИЯ И РАДИАЦИОННЫЙ КОНТРОЛЬ

<b>Щемелинина М.С., Шпакович А.В.</b> Анализ современной радиоэкологической обстановки в лесах Брянской области .....	115
---	-----

<b>НАШИ АВТОРЫ</b> .....	122
--------------------------	-----

# BULLETIN

SCIENTIFIC JOURNAL

## of Peoples' Friendship University of Russia

Founded in 1993

*Series*

**ECOLOGY AND LIFE SAFETY**

**2013, N 5**

*Series founded in 1993*

Peoples' Friendship University of Russia

---

### CONTENTS

#### **ECOLOGY**

- Orekhov D.I., Kalabin G.A.** Fluorescence analysis of chlorophyll as an indicator of physiological state of trees in various pollution conditions of Moscow ..... 5

#### **HUMAN ECOLOGY**

- Glebov V.V.** Level of psychophysiological adaptation of students at the initial stage of training in system of the higher education ..... 18
- Dmitrieva N.Y.** Level of professional health of the staff higher education institution in the conditions of the capital megalopolis ..... 23
- Kachanovetskaya N.I.** Self-determination as professional performance criteria of professional growth ..... 28
- Kuznetsov D.I.** Professional personal development: multi-activity approach ..... 32
- Dmitrieva N.Y.** Levels of brainwork workers' professional adaptation and some approaches on their improvement ..... 37
- Tseng Tian.** Respiratory and meditative exercises in human adaptive processes ..... 42
- Pitkevich M.Yu.** Ways of the assessment and increase of stress resistance level ..... 47

<b>Negrii V.A.</b> Psychological defense and academic achievement within pupils .....	53
<b>Moiseyeva O.A.</b> Features of professional adaptation of the post-graduate student depending on education form .....	58
<b>Kuryasev I.A.</b> Stress and resistance to stress of students .....	64
<b>Laver B. I., Glebov V.V.</b> Level of health and physical development of schoolboys in the different ecological condition of the territory of Moscow .....	68
<b>Toptygin M.S., Glebov V.V.</b> Formation of practical skills in the period of summer practice of students of the Department of human ecology .....	74
<b>CONTROL OF ENVIRONMENTAL STATE</b>	
<b>Solovyeva E.A.</b> Condition of the water and drinking mode of the town of Yelets .....	80
<b>Nikitina A.V., Zhatkina T.S., Kurbatova A.I.</b> Some aspects of the standardization of pollutants in soil .....	84
<b>Alam Md Shamsheer.</b> The eco-social problems of the Bangladesh' republic development .....	90
<b>Nguyen Vu Hoang Phuong, Cernyshov V.I.</b> Ecological and economical status of Vietnam nowadays .....	96
<b>N'zadi N'guiesseu Fromelle Gaelle, Cernyshov V.I.</b> Environmental and socio-economic aspects of the construction and the operation of the Chad-Cameroon .....	102
<b>Shpakovich A.V., Konstantinovskaya L.V., Shchemelinina M.S.</b> Modern problems of monitoring space debris .....	108
<b>RADIOECOLOGY AND RADIATION CONTROL</b>	
<b>Schemelinina M.S., Shpakovich A.V.</b> Analysis of modern radioecological forests Bryansk region .....	115
<b>OUR AUTHORS</b> .....	122