

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ  
ВСЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА ОХРАНЫ ПРИРОДЫ  
«ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПРАВДА»

**Библиотека НЭО**

Журнал непрерывного экологического образования

Дипломант первой общенациональной выставки общественных  
организаций России: Гражданское общество, здоровый образ  
жизни, охрана здоровья населения и окружающей среды

**«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

**Бакиров И.Ф.** -  
*председатель*

**Ганиев Р.М**

**Гайсин И.Т.,**

**Самойлов В.И**

**Щиповских А.И.**

**Рекомендован:**

руководителям  
образовательных учреждений,  
экологических организаций  
школ, ДОУ, ВУЗов,  
преподавателям,  
воспитателям,  
учащимся и студентам

*Издается с апреля 2007 г.*

**№ 8 – 9 (66 - 67)**

**Питание по звездам**

*Родившимся в год*

**СВИНЬИ и КРЫСЫ**

**Альметьевск, 2013**

## Содержание

Слово редактора .....	3
Китайский круг животных .....	4
Зодиакальный тип и диета.....	7
Кулинарные рецепты для стрельца .....	9
Зодиакальный тип и диета.....	23
Кулинарные рецепты для козерог.....	25
Ганодерма – комплексный подход к решению проблем.....	55

---

Главный редактор И.Ф.БАКИРОВ  
Верстка Р.А. ХАБИБУЛЛИНА

Адрес редакции: 423450, г. Альметьевск, ул. Шоссейная, д. 1Б, ком. 12, а/я 424.  
Тел./факс (8553) 32-89-26

© Альметьевское районное отделение ТРО ОО «ВООП», 2013