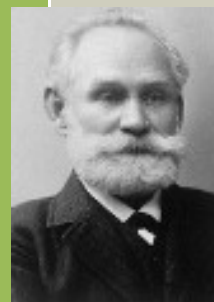
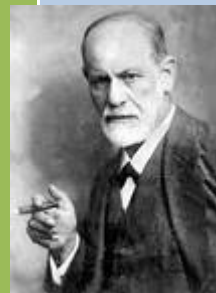


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Пензенский государственный университет»

ПСИХОЛОГИЯ

*О. А. Логинова
О. Н. Логинов*

*Учебное пособие
с практическими заданиями*



*Личность
Пензенки
Температура*

ПЕНЗА 2012

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Пензенский государственный университет» (ПГУ)

О. А. Логинова

О. Н. Логинов

ПСИХОЛОГИЯ

Учебное пособие
с практическими заданиями

Пенза
Издательство ПГУ
2012

УДК 159.9
ББК 88.3
Л69

Р е ц е н з е н т ы :

кандидат психологических наук, доцент кафедры педагогики
и психологии высшей школы Пензенской государственной
технологической академии

И. В. Михалец;

кандидат психологических наук, доцент кафедры общей психологии
Пензенского государственного педагогического университета
им. В. Г. Белинского

Е. М. Синюкова

Логинова, О. А.

Л69

Психология : учеб. пособие с практическими заданиями /
О. А. Логинова, О. Н. Логинов. – Пенза : Изд-во ПГУ, 2012. –
132 с.

ISBN 978-5-94170-463-7

Рассматриваются основные концептуальные вопросы учебного
курса «Психология».

Каждая из тем, включенных в издание, содержит краткую теоре-
тическую справку, упражнения на закрепление усвоенного материала,
контрольные вопросы и список рекомендуемой литературы. В практиче-
ской части для каждой темы предложены психологические методики
диагностики.

Пособие будет полезно для организации лабораторно-практиче-
ских занятий, а также для самостоятельной теоретической подготовки
студентов к занятиям, формирования у них практического представ-
ления о применении методов тестирования в психологии. Сочетание
теоретического материала и практического исследования собственной
личности, несомненно, будет способствовать лучшему пониманию
студентами сущности изучаемой проблемы и формированию ряда
компетенций в соответствии с требованиями ФГОС.

Рекомендовано студентам, изучающим курсы «Психология» и
«Психология и педагогика», а также широкому кругу читателей, интере-
сующихся психическими особенностями собственной личности.

Подготовлено на кафедре профессиональной педагогики и пси-
хологии Пензенского государственного университета в соответствии
с программой курса.

**УДК 159.9
ББК 88.3**

ISBN 978-5-94170-463-7

© Пензенский государственный
университет, 2012

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	5
Раздел I. ПСИХОЛОГИЯ КАК НАУКА. ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ	6
ТЕМА 1. Предмет и методы психологии. Ключевые понятия.....	6
Задания	8
ТЕМА 2. Познавательные процессы личности. Интеллект.....	10
Задания	13
1. Исследование роли ощущений в познавательной деятельности человека.....	15
2. Нахождение порога различения пространственных величин.....	17
3. Исследование наблюдательности	19
4. Исследование восприятия времени.....	20
5. Исследование объема кратковременной памяти	22
6. Исследование опосредованного запоминания.....	25
7. Исследование избирательности внимания	28
8. Исследование концентрации внимания.....	30
9. Исследование влияния установки на способ решения задач.....	32
10. Исследование аналитичности мышления.....	36
11. Исследование индивидуальных особенностей воображения	39
12. Исследование темпа устной речевой деятельности	43
Раздел II. ЭМОЦИОНАЛЬНО-ВОЛЕВЫЕ ПРОЦЕССЫ	45
ТЕМА 1. Эмоции и чувства.....	45
Задания	47
1. Исследование настроений.....	48
2. Исследование влияния чувств на запоминание	51
ТЕМА 2. Волевые процессы личности	53
Задания	54
1. Исследование субъективного контроля.....	55
2. Исследование волевой саморегуляции	60
Раздел III. ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ	66
ТЕМА 1. Личность. Деятельность.....	66

Задания	68
1. Исследование самооценки личности	70
2. Исследование эгоцентризма	76
ТЕМА 2. Темперамент	81
Задания	82
1. Исследование силы нервной системы	83
2. Исследование типа темперамента	87
3. Исследование свойств темперамента	94
ТЕМА 3. Характер.	102
Задания	102
1. Исследование акцентуаций характера	104
2. Исследование силы характера	110
ТЕМА 4. Способности	115
Задания	116
1. Исследование способностей к математическому мышлению.....	117
2. Исследование способностей к технико-механическому мышлению.....	120
Список литературы	130

Предисловие

*Подлинное познание человечества –
это познание человека.*

Александр Поуп

Ознакомление студентов с основами психологической науки и решение конкретных теоретических и практических задач по данному курсу являются важнейшими аспектами подготовки специалистов всех профилей к будущей профессии и удачной социальной адаптации.

Основной целью курса «Психология» является овладение студентами знаниями о закономерностях функционирования психики и психического развития личности и, что особенно важно, применение их в профессиональном саморазвитии и рефлексии.

Учебное пособие к курсу «Психология» подготовлено в соответствии с требованиями государственного образовательного стандарта третьего поколения и учитывает возможность формирования ряда компетенций выпускника вуза средствами психологической науки.

Издание является частью учебно-методического комплекса по дисциплине «Психология» и предназначено для использования в образовательном процессе вуза как студентами, так и преподавателями педагогических и непедагогических высших и средних профессиональных учебных заведений.

Использование пособия предполагает обращение читателя к справочно-хрестоматийному материалу и выполнение практических заданий, предложенных в настоящем издании.