



## СОДЕРЖАНИЕ

### » ТЕМА НОМЕРА

Для чего нужны обиды 6

### » ОТНОШЕНИЯ

Вход воспрещен	24
Погода в доме	26
Несчастливы вместе	28
Легкость в зрелости	30
Если вам немного за 30	34

### » ДЕТИ

Из школы – на выход	36
Выбрать сыну профессию	38
Спасибо мальчику Коле	40
Как сочинить свою сказку	42

### » РАБОТА

Замуж? Никогда!	44
Как выжить на работе?	48
Найти призвание	49

### » ОБРАЗ ЖИЗНИ

Новая традиция	50
Таблетка от хандры	52
Разбудить себя	54
Боюсь трудностей	57
Разговор по душам	58
Детям тут не место	60

Когда Таня училась в школе, у нее была подруга Наташа. Она приехала из другого города к бабушке и дедушке и попала в Танин класс. А потом выяснилось, что девочки – соседки, и потому домой из школы возвращались всегда вместе. Как-то они поссорились и стали ходить порознь. От этого было очень грустно. Через несколько дней Таня подошла к Наташе и постаралась как можно безразличнее произнести: «Пошли вместе домой».

«Наташа была ниже меня ростом, и я не знаю, как ей удалось меня обнять, обхватив руками за шею. При этом ее большие голубые глаза светились радостью», – вспоминает наша читательница Татьяна, которая и рассказала эту историю из своего детства. Женщина говорит, что тогда впервые ощутила, как это здорово – сделать первый шаг и наладить отношения. Потом часто таким образом исправляла ошибки, когда казалось, что возникала обида.

«Кажется, простить близкого человека легче, чем чужого. Но на самом деле все иначе. Чем ближе человек, тем больнее, когда обижает, – продолжает Таня. – Довольно долго не могла простить близкую подругу. Нелегко было и ей. В конце концов мы помирились. С возрастом мой максимализм стал уступать место мудрости и опыту, я сделалась более терпимой. Появилась житейская формула: простить и отпустить. Научилась находить оправдания людям, чем-то обидевшим меня. Теперь точно знаю, что простить – это намного лучше, чем затаить обиду. Она разрушает».

Тема нашего номера: как бороться с обидой. Полезного чтения!

Оксана ГЕЙДОР, редактор

### Читайте в следующих номерах:

НОЯБРЬ: Куда уходит время  
ДЕКАБРЬ: Загадать желание

### Дорогие читатели, создаем

издание вместе! Отправляйте

ваши письма по адресу, указанному на стр.65, или на электронную почту [ps@toloka.com](mailto:ps@toloka.com)